

SZERESD NAGYON ISTENT NAPLÓ



KI  
VAGYOK  
JÉZUSBAN?

MIT JELENT A KRISZTUSI IDENTITÁS?

*KI VAGYOK JÉZUSBAN?: MIT JELENT A KRISZTUSI IDENTITÁS?*

Szerzői jog © 2021 Szeresd Nagyon Istent Szolgálat

Engedélyezzük ennek a dokumentumnak a kinyomtatását és sokszorosítását a *Ki vagyok Jézusban?: Mit jelent a krisztusi identitás?* online Bibliatanulmány elvégzése céljából. Kérjük, semmilyen formában ne módosítsd ezt a dokumentumot! Minden jog fenntartva.

Kiadta: a Love God Greatly Dallasban

Az idézeteket az alábbi Kiadó engedélyével a következő kiadványból vettük át: BIBLIA — Egyszerű Fordítás (EFO) © 2014 Bible League International. Minden jog fenntartva.

---

**A SZERESD NAGYON ISTENT  
CSAPATÁBAN IGAZI, HITELES  
NŐKET TALÁLSZ. NŐKET,  
AKIK TÖKÉLETLENEK, DE  
BOCSÁNATOT NYERTEK.**

Nőket, akik egyre kevesebbet várnak másoktól,  
de annál többet Jézustól. Nőket, akik szeretnék  
megismerni Istent Igéje által, mert tudják,  
hogy az Igazság átformál és szabaddá tesz.  
Nőket, akik együtt jobbak, akik Isten Igéjével  
vannak tele és közösségre vágnak egymással.  
Üdvözlünk barátunk!

Nagyon örülünk, hogy itt vagy...

---

# TARTALOM

<i>001</i>	ÜDVÖZLÉS
<i>002</i>	TANULMÁNYI ANYAGOK
<i>003</i>	SZERESD NAGYON ISTENT
<i>004</i>	IMÁK MÓDSZER
<i>007</i>	BIZONYSÁGTÉTEL
<i>009</i>	BEVEZETŐ
<i>010</i>	OLVASÁSI TERV
<i>012</i>	CÉLJAID
<i>013</i>	1. HÉT
<i>038</i>	2. HÉT
<i>063</i>	3. HÉT
<i>088</i>	4. HÉT
<i>113</i>	ISMERJÉTEK MEG EZEKET AZ IGAZSÁGOKAT

*Ahogy a tanulmányban  
haladunk, használjuk  
együtt a következő  
anyagokat:*

- Heti blogbejegyzések
- Heti memoriter
- Heti kihívások
- Facebook, Instagram
- [szeresnagyonistent.hu](http://szeresnagyonistent.hu)

## ISTEN HOZOTT!

Nagyon örülünk, hogy úgy döntöttél, csatlakozol ehhez a Bibliatanulmányhoz! Először is szeretném, ha tudnád, hogy imádkoztunk érted! Nem a véletlen műve, hogy pont ebben a tanulmányban veszel részt.

Azért imádkozunk, hogy közelebb kerülj az Úrhoz, amint naponta egyre mélyebbre ásol Igéjében. Imádkozunk, hogy Isten Igéjének olvasása közben még jobban szeress Belé, miközben fejlődsz a napi elmélyülésben.

Mielőtt elolvasod a kijelölt igeszakaszt, imádkozz és kérd Istent, hogy segítsen megérteni az olvasottakat! Hívd, hogy szóljon hozzád Igéje által! Aztán pedig figyelj. Isten dolga az, hogy szóljon hozzád, a tiéd pedig, hogy figyelj és engedelmeskedj.

Szánj időt arra, hogy a kijelölt verseket többször is elolvasd. A Példabeszédek könyvében azt olvassuk, hogy keressünk, kutassunk és találni fogunk: „ha úgy keresed azt, mint az ezüstöt, és úgy kutatod, mint az elrejtett kincseket, akkor megérted,” (Példabeszédek 2:4-5)

Mindannyian – a *Szeresd Nagyon Istent* csapatában – már alig várjuk, hogy elkezdjük és reméljük, találkozunk a célnál. Tarts ki, légy állhatatos, fúsd meg a pályát, ne add fel! Fejezd be jól, amit ma elkezdesz! Minden lépésnél melletted állunk és drukkolunk neked! Együtt harcoljuk meg, hogy korán kelünk, félretesszük a napi stresszt, egyedül nekiülünk, hogy időt töltsünk Isten Igéjében. Alig várom, hogy lássam, mit tartogat Isten számunkra ez alatt a tanulmány alatt. Tarts velünk azon az úton, ahol az életünkkel tanuljuk Istent nagyon szeretni!!!

# TANULMÁNYI ANYAGOK

*Csatlakozz hozzánk*

## ONLINE

[szeresdnagyonistent.hu](http://szeresdnagyonistent.hu)

## BOLT

[lovegodgreatly.com/store](http://lovegodgreatly.com/store)

## FACEBOOK

Szeresd Nagyon Istent - LGG Hungary

## INSTAGRAM

[instagram.com/szeresdnagyonistent](https://www.instagram.com/szeresdnagyonistent)

## TWITTER

@\_LoveGodGreatly

## TÖLTSD LE ALKALMAZÁSUNKAT

[bible.com/hu](http://bible.com/hu)

*Itt keress rá a tervek között név szerint a tanulmányra.*



## LÉPJ VELÜNK KAPCSOLATBA

[lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com)

## KAPCSOLÓDJ

#LoveGodGreatly

# SZERESD NAGYON ISTENT

A *Szeresd Nagyon Istent* olyan nők közössége, akik különböző technológiai eszközöket használnak arra, hogy Isten Igéjének tanulmányozásában elszámoltathatók legyenek egymásnak. Egy egyszerű Bibliaolvasó tervvel kezdjük, de itt még nincs vége.

Néhányan otthonokban, és helyi gyülekezetekben gyűlnek össze, mások a világhálón lépnek kapcsolatba más nőkkel az egész Földet átszelve. Bármi legyen is a módszer, mi kart karba öltve azért a célért gyűlünk össze, hogy Szeressük Nagyon Istent az életünkkel.

*Megfontolnád  
emiatt, hogy nyiss  
mások felé és  
valakivel együtt  
tanulmányozz ez  
alkalommal?*

A mai felgyorsult, technológia által irányított világunkban, Isten Igéjét könnyű lenne elszigetelt környezetben tanulmányozni, bátorítás és a támogatás nélkül, de nem ez a célunk itt, a *Szeresd Nagyon Istent* közösségben. Isten arra teremtett minket, hogy közösségben éljünk Vele és azokkal, akik körülöttünk élnek.

Szükségünk van egymásra, és jobban éljük az életünket együtt. Megfontolnád emiatt, hogy nyiss mások felé és valakivel együtt tanulmányozz ez alkalommal?

Nyugodt lehets benne, hogy mi is melletted fogunk tanulmányozni – veled együtt tanulva, szurkolva neked, élvezve a drága közösséget egymással, és fülíg erő mosollyal nézve azt, ahogyan Isten egységbe von nőket – szándékosan összekapcsolva szíveket, és elméket az Ő dicsőségére.

Tehát itt a kihívás: hívd édesanyádat, testvéredet, nagymamádat, a szomszéd lányt, vagy a főiskolai barátnődet az ország bármelyik pontján. Fogj egy csapat lányt a gyülekezetedben vagy a munkahelyeden, vagy találkozz egy kávézóban olyan barátokkal, akiket mindig szeretnél volna jobban megismerni.

Kart karba öltve, kéz a kézben, álljunk neki ennek együtt.

# IMÁK BIBLIATANULMÁNYOZÁSI MÓDSZER

## MIRŐL VAN SZÓ ÉS EZ MIÉRT FONTOS?

Mi, a *Szeresd Nagyon Istent* szolgálói, hisszük, hogy Isten Igéje élő és ható. Hiszük, hogy az Ige szavai kultúrától és időszaktól függetlenül hatalmasak, valóságosak és relevánsak az életünkben. Azzal is tisztában vagyunk, hogy a Bibliát egy adott kultúra adott közönségének írták egy adott időben. Úgy gondoljuk, hogy a Biblia helyes értelmezéséhez meg kell értenünk azt a kultúrát és kontextust, amelyben az eredeti szöveg született, ezért Bibliaolvasás során az IMÁK bibliatanulmányozási módszert alkalmazzuk.

Ez a mozaikszó négy kifejezésre utal: Igevers, Megfigyelés, Átültetés és Köszönet, vagy Kérés, azonban ha egyszerűen akarjuk kifejezni, akkor csak az Ige olvasásának egy módjáról van szó. Ahogy kapcsolatba kerülsz a Bibliával, és szándékosan lelassítasz, időt szánva a gondolkodásra, az igazság szinte kikiált majd a papírról. Az IMÁK-módszer segít mélyebbre ásni és többet kapni annál, mint amit a felületes olvasás nyújthat. Lehetővé teszi, hogy ne csupán hallgatói, de cselekvői is legyünk annak, amit olvasunk (Jakab 1:22).

Ebben a tanulmányban minden napra találsz kijelölt olvasnivalót, illetve néhány olyan igeverset, amelyekkel gyakorolhatod az IMÁK-módszert. Ez úgy működik, hogy elolvasunk egy részt a Bibliából, majd annak bizonyos részein alkalmazzuk a módszert. Úgy gondoljuk, hogy így sokkal több tudást gyűjthetünk a Biblia olvasása során, ezt pedig később hatékonyabban tudjuk alkalmazni a gyakorlatban.

Az IMÁK-módszer legfontosabb eleme azonban a TE kapcsolatod a Bibliával és az, ahogyan annak tanításait alkalmazod az életedben. Az Isten Szavával töltött idő sosemvész kárba, hiszen ez valami olyasmiről, ami hatalommal bír és a te életedben is változást hoz majd. Szánd rá az időt, hogy gondosan tanulmányozd, felfedezve az igazságot Isten személyéről és a szívééről, amely az emberekért dobog.

Arra bátorítunk, hogy napi bibliatanulmányozásaid során alkalmazd az IMÁK-módszert az adott szakaszok esetén.

*Az IMÁK-  
módszer  
legfontosabb  
eleme azonban a  
TE kapcsolatod  
a Bibliával  
és az, ahogyan  
annak tanításait  
alkalmazod az  
életedben.*



# IMÁK-MÓDSZER (FOLYTATÁS)

## HÉTFŐ

OLVASD EL:  
*1 Timóteus 1:1-7*

IMÁK:  
*1 Timóteus 1:5-7*

### Igevers

MÁSOLD  
LE A NAPI  
IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

...miel halloztunk a Krisztus Jézusban vetett hitetokról és a barmetek levé. minden szent iránti szeretetrem nemyben szímetokra készen álló reményiségért. amelyről már korábban halloztunk az evangélium ugye beszédeben. Ez eljuttott hozzátok. amint az egész világba is. és gyümölcsöt terem. és vándorok úgy. amint mihtok is nttől a naptól fogva. amelyen halloztatok és igazán megismeretek az Isten kegyelmét. ahogyan Epafrásztól. szeretettel szolgatársunktól tanultatok. aki Krisztus hív szolgáim ertetek. s aki híret hozta a lelkebből fakadó szereteteteteknek.

### Megfigyelés

JEGYEZD  
FEL EGY-KÉT  
MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

(Sokszor csak pontokra szedem a megfigyelésam. amiket elsőre észreveszek. mikor megvizsgázom a verset.) Amikor a hitet és a szeretetet összekapcsolod. akkor reményt kapsz. Emelkezünk kell. hogy a reményünk a nemyben van. még nem jött el. Az evangélium ugye beszéd. Az evangélium folyamatosan nő és gyümölcsöt terem az első naptól kezdve az utolsóig. Elég egy ember ahhoz. hogy megváltasson egy egész közösséget. (Epafrásztól).

## I, MINT IGEVERS.

*Legalább egyszer írd  
le az igeverseket.*

*Lassíts le, és másold  
ki az adott részt a  
Bibliából. Közben  
koncentrálj arra,  
amit éppen írsz.*

*Az sem árthat, ha ezt  
többször megismétled.*

## M, MINT MEGFIGYELÉS.

*Szánd rá az időt, hogy  
gondosan tanulmányozd  
a szöveget.*

*Mit veszel észre a mára  
kijelölt részben? Ki  
lehetett a célközönség?  
Kihez beszél az író?  
Milyen kulturális  
tényezők játszhattak  
még szerepet a szöveg  
kialakításában? Vannak  
olyan szavak vagy  
témák, amelyek többször  
megismétlődnek? Milyen  
irodalmi eszközöket  
használt az író?*

## Á, MINT ÁTÜLTETÉS.

*Miután figyelmesen elolvastad a mára kijelölt szakaszt, határozd meg az általa közvetített fő üzenetet vagy igazságot.*

*Hogyan tudnád ezt a saját életedben is alkalmazni?*

*Mit gondolsz, mi az, amit ennek az igazságnak a tudatában ma meg kellene tenned?*

### Átültetés

ÍRJ LE EGY-KÉT GONDOLATOT, AMIT AZ OLVASOTTAKBÓL ÁTÜLTETHETSZ A GYAKORLATBA.

Egy dolgot, ami megfogott minket, hogy Isten nekünk használt egy embert. Eperfrászot, hogy megvilágítsa nekünk egy egész várost! Emlékeztetett minket, hogy egyszerűen mi vagyunk elhívva, hogy Krisztusról beszéljünk másoknak. Isten munkája pedig az, hogy terjesse az evangéliumot és adjon neki növekedést, meggyőződéseket. Úgy éreztük, hogy a mi versék egyenesen az Eperfrászó. Lányok tagjaink szöveg "eljutott hozzánk, amint az egész világ is, és győződését terem, és növekedik úgy, amint valójában is a hit a mi től fogva, amelyen hallottunk és igazán megismertük az Isten kegyelmét." Hit nem egyszerű, mikor Isten Igéje megérinti a szívvel és pont abban a helyzetben szólít meg, amikor vagyunk? Az utam az, hogy minden nő aki benne van ebben a Bibliatanulmányban az egész világon megértse Isten kegyelmét és szentjezen Isten Igéje utam.  
Egy üzenetet kívánok tenni a Biblián kommentáramból a tanulmányozó füzetembe:  
"Isten Igéje nem csak információként szolgál, hanem világszét is létre akar bennünk hozni."

### Köszönet / Kérés

KÖSZÖND MEG ISTENNEK, AMIT MA TANULTÁL. / KÉRJ ISTENTŐL A SZÍVED MÉLYÉBŐL.

Drága Uram, kérlek, segíts nekem, hogy Eperfrászó lehesek és beszélhesek másokkal rólad és az Isten kegyelméről a te szeretőd kegyelméről, felgyőződésedről. Kérlek, segíts megérteni és alkalmazni az életre az, amit mi olvastunk és ez által egyre inkább elgámmi rajunk, mint te, segíts, hogy olyan életet éljék, ami a hit és a szeretet győződését terem, és annak a reménye a magyban van és nem a földön, segíts, hogy emlékezzek, hogy a legjobb még hitre van.

## K, MINT KÖSZÖNET VAGY KÉRÉS.

*Imádkozd át Isten szavait.*

*Ha Ő bármit felfedett előtted a tanulmányozás során, imádkozz érte.*

*Ha Ő rámutatott bármilyen bűnödre vagy hiányosságodra, valld meg.*

*Imádkozd át a szakasz igazságát.*



# BIZONYSÁGTÉTEL

WILLEMIEN, SZNI HOLLAND CSOPORTJA

Emlékszel a régi énekekre, amiket gyerekkorodban a gyülekezetben énekeltetek? Számomra ezek kacagással és komorsággal teli emlékeket is felidéznek. Mit jelentenek azok a régies szavak az énekekben? Az egyik számomra talányos ének ez volt: „*Krisztuson, a szilárd sziklán állok.*” (magyarul: „Az örök sziklán áll hitem.” – a ford.) Mit jelent egy szilárd sziklán állni, ami nem kőből van? Elképzelésem sem volt.

## *Hogyan imádkozhatsz ezért a csoportért?*

Kérlek, imádkozz a holland csoportért, hogy megerősödjön bennünk a tudat, hogy biztonságban vagyunk Jézus Krisztusban; hogy bármivel szembesülünk is az életben, szilárdan állhatunk meg üdvösségünk Szikláján.

Kérlek, imádkozz, hogy Hollandiában egyre többen fogadják el Jézust Kősziklájuknak és Üdvözítőjüknek.

Kérlek, imádkozz azért, hogy ezen a tanulmányon keresztül sok nő értse meg, kik ők Krisztusban.

Isten Igéjét tanulmányozva lassan megértettem, hogy a sziklán állni az életem alapját jelenti. A szilárd alapom az a talaj, amelyen állva nem rendülök meg. A Biblia tanulmányozásán keresztül sok mindent megtudtam arról, ki is vagyok Krisztusban. Nem az vagyok, akinek a világ mond engem, sem az, amit képes vagyok elérni; az vagyok, akinek Krisztus mond engem. Igéjében azt mondja, hogy szeret engem. Új teremtésnek nevez. Azt mondja, hogy az Ő képmása vagyok.

Négy évvel ezelőtt kezdtem el fordítani az SZNI-nek. Nagy áldás volt számomra, amikor az angol szövegeket olvastam, és elgondolkodtam, mi a legjobb fordítás, majd újra átnéztem a munkámat, hogy még jobbat tegyek. Minden egyes szóra gondosan ügyeltem. Írás közben Jézusra függesztettem a tekintetemet, és ez segített, hogy megértsem, ki az én Kősziklám. A *Közelebb Istenhez* tanulmány segítségével elmélyedhettem Isten Igéjében. A *szavak hatalma* tanulmány sok mindent tanított nekem arról, hogyan ragadhatom meg a gondolataimat és miként tölthetem meg az elmémet Isten igazságával. A *Jézus a mindenünk* Krisztus felsőbbbségét ismertette meg velem. A Biblia tanulmányozása élethosszig tartó tanulást jelent.

A Bibliából jobban megértettem, hogy kicsoda Isten. Igéje által Isten megtanít, hogyan álljak a Kősziklámon. Amikor a szívem megrendül, oda akarok járulni a Kősziklához, aki nagyobb nálam, mert Isten az én menedékem és erős várom. A többi régies kifejezés a régi énekekből nem kacagtat már meg többé, nem komorít el, hanem inkább áhítattal és hálával töltik meg a szívemet, mert rámutatnak, kicsoda Jézus.

*Willemien*

### ***Ez a csoport itt érhető el:***

- Facebook: [facebook.com/LGGNL](https://facebook.com/LGGNL)
- Instagram: [@lovegodgreatlynederlands](https://www.instagram.com/lovegodgreatlynederlands)
- Email: [lovegodgreatlynederlands@gmail.com](mailto:lovegodgreatlynederlands@gmail.com)
- Website: [lovegodgreatly.com/dutch](https://lovegodgreatly.com/dutch)

Ismersz valakit, aki használni tudná a holland nyelvű a Szeresd Nagyon Istent tanulmányokat? Ha igen, akkor beszélj nekik azokról a csodálatos bibliatanulmányozási lehetőségekről, melyeknek segítségével felvértezhetjük őket Isten Igéjével!

**KI VAGYOK  
JÉZUSBAN?**

*Mit jelent a krisztusi identitás?*

*Kezdjük el!*

# BEVEZETŐ

## KI VAGYOK JÉZUSBAN?

Az identitás azt fejezi ki, hogy egy személyt vagy dolgot hogyan határozunk meg, akár ő határozza meg saját magát, akár mások őt. Identitásunkat könnyű meghatározni a családjunk, hivatásunk, barátaink, hobbink vagy a nemzetiségünk fényében. Gyakran a cselekedeteink, beszédünk, vagy a hírnevünk fejezi ki az identitásunkat. Tudatosan és öntudatlanul is alakítjuk az identitásunkat. Mindannyian rendelkezünk saját identitással, de nehéz hajszálpontosan megmondani, hogyan alakul ki az identitásunk és miért éppen úgy határozzuk meg önmagunkat, ahogyan tesszük. Aligha tudható, hogy az identitásunk valódi-e vagy tévesen azonosítottuk önmagunkat.

Ha nem tudjuk, kik is vagyunk valójában, akkor nem tudjuk azt az életet élni, amire rendeltettünk. Krisztusban az identitásunk bizonyos és nem változik. Életünk magán hordozza az Ő életének, halálának és feltámadásának jelét. A kereszten elvégzett műve által megváltoztunk, az övéinek jegyzett el minket.

Krisztus áldozata által új emberré lehetünk. Ő megfizette a bűneink árát, hogy mi büntudat vagy szégyen nélkül élhessünk. Elfedezte a vétkeinket, és újjáteremtett minket. Őbenne bocsánatot nyertünk, áldozata által igazakká lettünk. Kihozott korábbi életünkől és elpecsételt minket az övéiként az örök életre.

Habár ezt többnyire nehezen tudjuk elhinni, Krisztusban az identitásunk szilárdan megmarad. Kiválasztott minket, megmentett, és soha nem hagy el. Ha Isten gyermekei vagyunk, akkor örökre biztonságban vagyunk Őbenne.

Miközben a krisztusi identitásodat tanulmányozod, kérd Istent, hogy mutassa meg szeretetét irántad. Kérd Őt, hogy tárja fel az életedben azokat a területeket, amelyeken nehéz elfogadnod az igazságát. Isten vágyik arra, hogy megértsd, ki vagy Őbenne. Keressük együtt Igéjében az igazságot arról, hogy kik vagyunk Jézusban.

# OLVASÁSI TERV

## 1. HÉT

Hétfő – Jézusban új teremtmény vagyok

Olvasd el: 2 Korinthus 5:17; Kolossé 3:9–10

IMÁK: 2 Korinthus 5:17

Kedd – Jézusban bocsánatot nyertem

Olvasd el: Efézus 1:7–8; 1 János 1:9

IMÁK: Efézus 1:7

Szerda – Jézusban igaz vagyok

Olvasd el: Róma 5:1–2

IMÁK: Róma 5:1–2

Csütörtök – Jézusban megváltott vagyok

Olvasd el: Zsoltárok 107:1–3; Ézsaiás 43:1–3; Róma 8:1–4

IMÁK: Ézsaiás 43:1

Péntek – Jézusban elpecsételt vagyok

Olvasd el: 2 Korinthus 1:21–22

IMÁK: 2 Korinthus 1:21–22

## 2. HÉT

Hétfő – Jézusban megszabadultam

Olvasd el: János 3:16–17; Kolossé 1:11–14; Zsidók 2:14–15

IMÁK: Kolossé 1:13

Kedd – Jézusban meg vagyok mentve

Olvasd el: Róma 5:8–10; Efézus 2:1–5

IMÁK: Efézus 2:4–5

Szerda – Jézusban szabad vagyok

Olvasd el: János 8:36; 2 Korinthus 3:17

IMÁK: János 8:36

Csütörtök – Jézusban szeretve vagyok

Olvasd el: 1 János 4:10–19; Róma 8:35–39

IMÁK: 1 János 4:10

Péntek – Jézusban elfogadott vagyok

Olvasd el: Róma 15:7–9

IMÁK: Róma 15:7

### 3. HÉT

Hétfő – Jézusban örökbefogadott vagyok

Olvasd el: Efézus 1:5–6; Kolossé 1:12–13

IMÁK: Efézus 1:5

Kedd – Jézusban Isten gyermeke vagyok

Olvasd el: János 1:12; 1 János 3:1–2

IMÁK: János 1:12

Szerda – Jézusban kiválasztott vagyok

Olvasd el: Efézus 1:4; 1 Péter 2:9

IMÁK: 1 Péter 2:9

Csütörtök – Jézusban mennyei állampolgár vagyok

Olvasd el: Efézus 2:19; Filippi 3:20

IMÁK: Filippi 3:20

Péntek – Jézusban Isten ismer engem

Olvasd el: Zsoltárok 139:1–3; 1 Korinthus 8:3

IMÁK: Zsoltárok 139:1

### 4. HÉT

Hétfő – Jézusban okkal születtem

Olvasd el: Zsoltárok 139:13–18

IMÁK: Zsoltárok 139:13–14

Kedd – Jézusban áldott vagyok

Olvasd el: 4 Mózés 6:24–26; 2 Korinthus 9:8–10; Efézus 1:3

IMÁK: Efézus 1:3

Szerda – Jézusban felkészített vagyok

Olvasd el: Efézus 2:10; 2 Timóteus 3:16–17

IMÁK: Efézus 2:10

Csütörtök – Jézusban erőt kaptam

Olvasd el: 1 Korinthus 12:4–11; 2 Korinthus 12:9; Filippi 4:13

IMÁK: Filippi 4:13

Péntek – Jézusban győztes vagyok

Olvasd el: 1 János 4:4

IMÁK: 1 János 4:4

# CÉLJAID

Hisszük, hogy fontos leírni  
céljainkat a tanulmány előtt.

Szánj erre egy kis időt, és  
jegyezz fel 3 célt, amikre  
összpontosítani szeretnél az  
elkövetkezendőkben, amint  
naponta felkelsz, hogy beleásd  
magad Isten Igéjébe. A  
következő hetekben térj vissza  
többször is ezekhez a célokhoz,  
hogy ne veszítsd őket szem elől.

HAJRÁ!

1.

2.

3.

Aláírás:

Dátum:



## 1. HÉT

---

*Így hát, ha valaki Krisztussal  
egyesült, akkor új teremtményé  
lett! Ami benne régi volt, elmúlt, ő  
pedig minden tekintetben újjá lett!*

2 KORINTHUS 5:17

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz családtagjaidért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Krisztusban új teremtmény vagy! Ezen a héten jegyezd fel, hogy Isten miként újítja meg az életedet és tesz téged új teremtménnyé! Kérd, hogy fedje fel a benned elvégzett munkát, miközben ezen a héten is őt keresed!

# HÉTFŐ

## *1. Hét Igerészek*

### *2 Korinthus 5:17*

Így hát, ha valaki Krisztussal egyesült, akkor új teremtménnyé lett! Ami benne régi volt, elmúlt, ő pedig minden tekintetben újjá lett!

### *Kolossé 3:9–10*

Többé ne hazudjatok egymásnak, hiszen ez a „rég ember” szokása volt. Ti azonban már levetkőztétek azt a régi természetet, és annak szokásait. 10 Viszont felöltöztétek az „új embert”, aki állandóan megújul, és így egyre inkább hasonlít Teremtőjéhez, Istenhez, és egyre jobban megismeri őt.

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*2 Korinthus 5:17; Kolossé 3:9–10*

IMÁK:

*2 Korinthus 5:17*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

Ábítat: 1. Hét

## IMÁK

2 Korinthus 5:17

*„Így hát, ha valaki Krisztussal egyesült, akkor új teremtménnyé lett!  
Ami benne régi volt, elmúlt, ő pedig minden tekintetben újjá lett!”*

## ELMÉLKEDÉS

Mit gondolsz, ki vagy te? Ha a kellő hangnemben teszik fel ezt a kérdést, akkor úgy érezzük, védekeznünk kell, hogy nem vagyunk jó helyen vagy valamit rosszul csináltunk. Ha őszinte érdeklődéssel kérdezik, akkor az arra készíthet minket, hogy megálljunk és válaszoljunk, átgondoljunk minden apró részletet, ami azzá az emberre tesz, akik vagyunk. Az őseinket, a munkánkat, a hobbinkat, azt, ahol az életben tartunk, a kapcsolatainkat – és ez csak néhány dolog, amely meghatározza az identitásunkat.

Ebben a tanulmányban arra szánunk időt, hogy bibliai szemüvegen keresztül nézve megválaszoljuk ezeket a kérdéseket és felfedezzük, kik vagyunk Jézusban? Ő mit mond, kik vagyunk? Milyen szerepeket és címeket ad nekünk? A vele való kapcsolatunk miképpen befolyásolja az identitásunkat?

A mai igerészt a 2. korinthusi levélből olvastuk, amit Pál írt a Korinthus városában élő korai gyülekezetnek. A levél ezen részében Pál arra bátorítja a gyülekezet vezetőit, hogy értsék meg, Krisztus születésén, halálán és feltámadásán keresztül nem csupán megbékéltünk Istennel, hanem lássuk is úgy magunkat – és másokat – mint új teremtményeket.

Nem mindig könnyű elfogadni, hogy valaki, akit egész életünkben ismertünk, megváltozik, már nem olyan, amilyenek ismertük. Pál arra emlékeztette a gyülekezetet, aminek mi is részesei vagyunk, hogy ne csak a többi hívő külső jellemvonásaira figyeljenek, hanem az új identitásukra is. Jézusban új teremtmények vagyunk. A régi útjainkat, gondolatainkat és motivációnkat a múltban hagytuk, amint megkezdtük utazásunkat Jézussal a szabadságba.

## IMA

Atyám köszönöm, hogy elküldted Jézust, hogy éljen, meghaljon és feltámadjon, és ezáltal én új teremtmény lehetek. Imádkozom, hogy a szavaim és cselekedeteim dicsőségedre váljanak, hogy a Te gyermekedként azonosíthassam magamat. Segíts a szabadságban járnom, és a régi dolgaimat magam mögött hagyni, hogy teljesen elfogadhassam azt, amit mondasz, hogy ki vagyok. Ámen.

# K E D D

## *1. Hét Igerészek*

### *Efézus 1:7–8*

aki megváltott bennünket a vére, vagyis a halála árán. Rajta keresztül kaptuk meg bűneinkre a bocsánatot Isten kegyelmének gazdagsága szerint. 8 Isten elárasztott bennünket kegyelmével, mindenféle bölcsességgel és megértéssel.

### *1 János 1:9*

Ha viszont beismerjük bűneinket, akkor megtapasztaljuk, hogy Isten hűséges és igazságos: megbocsátja bűneinket, és teljesen megtisztít minden gonoszságtól.

# K E D D

OLVASD EL:

*Efézus 1:7-8; 1 János 1:9*

IMÁK:

*Efézus 1:7*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.



## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

Ábítat: 1. Hét

## I M Á K

Efézus 1:7

*„aki megváltott bennünket a vére, vagyis a halála árán. Rajta keresztül kaptuk meg bűneinkre a bocsánatot Isten kegyelmének gazdagsága szerint.”*

## E L M É L K E D É S

Érezted már úgy, hogy az identitásod a múltbéli hibáidban gyökerezik, és már nem a jövő reménysége határozza meg? Habár a legtöbben nem egy, a hibáinkról és bűneinkről készült listával mutatnánk be magunkat, de másokat gyakran az alapján azonosítunk, hogy mit tettek, hogyan bántottak meg minket és nem aszerint, hogy kik is ők valójában.

Ha rászánjuk az időt arra, hogy felfedezzük, mit mond Isten Igéje az identitásunkról, akkor ráébredünk, hogy Ő nem úgy lát minket, ahogyan a világ. Ő a szívünket látja, és a Fia kereszthalálán keresztül új identitást kérhetünk magunknak, ha elfogadjuk őt Megmentőnknek: benne bocsánatot nyerhetünk.

Nem csak az apró dolgokat bocsátotta meg nekünk és nem csak ideiglenesen. Ha azt kérjük Istentől, hogy bocsássa meg a vétkeinket, akkor ő teljesen és végleg megbocsát nekünk. Nem hozza fel a múltbéli hibáidat, hogy azokat később majd ellened használja és nem azok alapján azonosít téged. Krisztusban bocsánatot nyertünk.

Pál Efézusiakhoz írt levele a Biblia egyik legszebb részét is magában foglalja, amit a tudósok doxológiként, azaz keresztény himnuszként tekintenek. Az Efézus 1:13–14-ben Pál Istent dicsőíti, miközben felhívja a figyelmünket arra, milyen csodálatos dolgokat vitt véghez értünk az Úr. Ha emlékezünk arra, mit tett értünk Isten, milyen módon tervezte el a megváltásunkat, mi mindent cselekedett, hogy helyreállítsa a kapcsolatunkat, hogyan bocsátotta meg vétkeinket Jézuson keresztül, akkor a válaszunk nem lehet más, mint a hála és a hajlandóság arra, hogy mi is ugyanígy szeressünk és bocsássunk meg másoknak.

Ha úgy élünk, mint Isten teljesen bocsánatot nyert leányai, akkor a szívünk megtelik hálával mindazért az ajándékért, amit Istentől kaptunk, és képessé válunk megbocsátani egymásnak és magunknak is.

## I M A

Istenem, köszönöm a megbocsátás ajándékát, amit Jézuson keresztül kínálsz nekem, és azt, ahogyan helyreállítja ez a veled való kapcsolatomat. Segíts, hogy a „bocsánatot nyert” címet identitásom részévé tegyem és ezt az ajándékot önként másoknak is odaadjam. Ámen.

# SZERDA

## *1. Hét Igerészek*

### *Róma 5:1-2*

Most tehát Isten elfogadott bennünket a hitünk alapján. Ezért Urunk, Jézus Krisztus által békességben élünk vele. 2 Jézus által kaptunk szabad hozzáférést Isten kegyelméhez, amelyben élünk. Örvendezünk annak, hogy reménységünk szerint részesülni fogunk Isten dicsőségében.

# SZERDA

OLVASD EL:

*Róma 5:1-2*

IMÁK:

*Róma 5:1-2*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

Ábítat: 1. Hét

## IMÁK

Róma 5:1–2

*“Most tehát Isten elfogadott bennünket a hitünk alapján. Ezért Urunk, Jézus Krisztus által békességben élünk vele. Jézus által kaptunk szabad hozzáférést Isten kegyelméhez, amelyben élünk. Örvendezünk annak, hogy reménységünk szerint részesülni fogunk Isten dicsőségében.”*

## ELMÉLKEDÉS

A szótár szerint az „igaz” morálisan helyeset és igazolható jelenti. Igazolhatjuk a tetteinket a motivációnkkal vagy azzal, hogy milyen pozitív végeredményhez vezettek. Igazolhatjuk a pénzköltésünket, azt, hogy még egy szelet tortát eszünk, azt is, hogy elmegyünk nyaralni – bebizonyítva, hogy megérdemeljük.

Ha elfogadjuk Jézust Megváltónknak és megkérjük, hogy bocsássa meg a vétkeinket, életünket pedig neki szánjuk, akkor az igazzá tesz minket. Mindent, ami elválasztott minket Istentől, befed Jézus kereszten bemutatott áldozata. Nem csak újak, de igazak is lettünk Isten előtt.

Pál a Rómaiakhoz írt levelének egy korábbi részében kifejti, hogy mennyire szükségünk van a megváltásra, és, hogy az hogyan lehet a miénk. Az 5. fejezetben, aminek az elejét ma közösen olvastuk, Pál rámutat, hogy milyen előnyökhöz jutunk a megváltás által.

Béke. Amikor Jézus Krisztuson keresztül igazak leszünk Isten előtt, megtapasztalhatjuk a béke gyümölcseit. A béke segít, hogy amiatt, amit Jézus értünk elvégzett magabiztosan éljünk és cselekedjünk. Ez a béke és a magabiztosság nem a körülményeinkből ered vagy abból, mi mindent értünk el, mert az igaz és örökké tartó béke Jézustól származik.

Hozzáférés. Layman újszövetségi Biblia kommentárja szerint a hozzáférés nem csak azt jelenti, hogy kinyílt az ajtó és átmehetünk rajta, hanem, hogy a király jelenlétében lehetünk, vagy a hajónkkal behajózhatunk a védett kikötőbe. Amikor igazzá válunk Isten előtt, akkor bevezet minket a védett helyre, ahol pihenhetünk és biztonságban lehetünk.

## IMA

Mennyei Atyám, köszönöm, hogy annyira szeretsz engem, hogy utat alkottál nekem, hogy megigazulhassak előtted. Te újjá teremtesz, Te megbocsátasz nekem és lehetőséget adsz arra, hogy békében éléd járulhassak és megpihenhessek nálad. Dicsőítelek Istenem és szeretlek téged. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

## 1. Hét Igerészek

### *Zsoltárok 107:1-3*

Adjatok hálát az Örökkévalónak, mert jó,  
mert hűséges szeretete örökké tart!  
2 Ezt hirdesse mindenki, akit az Örökkévaló megváltott,  
akit az ellenségtől megszabadított,  
3 akiket összegyűjtött sok-sok országból,  
keletről és nyugatról, észak és dél felől!

### *Ézsaiás 43:1-3*

De most azt mondja az Örökkévaló,  
aki teremtett téged, Jákób,  
aki téged alkotott, Izráel:  
„Ne félj, mert megváltottalak!  
Neveden szólítottalak, enyém vagy!  
2 Mikor vízen kelsz át,  
veled vagyok.  
Ha folyókon,  
azok el nem borítanak.  
Mikor tűzön mész keresztül,  
téged meg nem éget,  
lángja nem emészt meg,  
3 mert én vagyok Istened, az Örökkévaló,  
Izráel Szentje, Szabadítód.  
Váltságodul Egyiptomot adtam cserébe.  
Etiópiát és Szebát adtam érted,  
hogy enyém lehess.

### *Róma 8:1-4*

Ezért már nem fenyegeti büntető ítélet azokat, akik a Krisztus Jézusban élnek. 2 Miért nem? Mert én a Krisztus Jézusban élek, és őbenne az Élet Szellemének törvénye uralkodik, amely felszabadított engem a bűn és halál törvénye alól. 3 Így oldotta meg Isten azt, amire a Mózesi Törvény képtelen volt, mivel a régi emberi természet miatt nem volt rá ereje. Isten azonban a saját Fiát küldte el hozzánk, hogy általa leszámoljon a bűnnel. Igen, a Fiú ugyanolyan testben élt a földön, mint amilyenben most mi élünk. Isten ezt az emberi testet, Jézus testét használta fel arra, hogy általa elítélje a bűnt. 4 Így érte el azt, hogy a Törvény jogos követeléseinek meg tudjunk felelni. Mi ugyanis nem a régi természetünket követjük, hanem a Szent Szellem szerint élünk.

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*Zsoltárok 107:1-3; Ézsaiás 43:1-3; Róma 8:1-4*

IMÁK:

*Ézsaiás 43:1*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.



## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

Ábítat: 1. Hét

## IMÁK

Ézsaiás 43:1

„De most azt mondja az Örökkévaló, aki teremtett téged, Jákób, aki téged alkotott, Izráel: »Ne félj, mert megváltottalak! Neveden szólítottalak, enyém vagy!«”

## ELMÉLKEDÉS

Tudni valaki nevét sokat jelent. Azt jelenti, hogy rászántuk az időt, hogy megismerjük a másikat, emlékszünk rá és a neve elválasztja őt számunka másoktól, akiket ismerünk. Ha használjuk a másik nevét, miközben beszélgetünk vele, azzal kimutathatjuk felé a tiszteletünket és megbecsülésünket. A becenevek, amiket a szeretteinknek és a közeli barátainknak adunk meghittséget, törődést fejeznek ki.

A kezdetektől részese vagy Isten tervének. Ismer téged, törődik veled és úgy formálta az események lefolyását, hogy a csodás terve elvezessen az emberiség megváltásához. A mai ígerész arra emlékeztet, hogy Isten teremtett, Ő formált minket, Ő védelmez, tudja a nevünket és a magáénak nevez bennünket.

Keresztyén identitásunk nem azon alapszik, amit elértünk, hanem azon, amit valaki önként elvégzett értünk. Jézusban megváltást nyertünk, mert Ő az életét adta a bűneink váltságaként.

Megváltottak vagyunk. Nem egy olyan Isten váltott meg, aki a távolból szemléli az emberiség egészét, hanem olyan Isten, aki mindnyájunkat név szerint ismer. Ismer téged és terve van veled, ajándékokat és készségeket adott neked, pontosan meghatározott helyre és időben helyezett téged, hogy a Királysága javára használhasd ezeket. Nagyon szeret téged Isten – nem csak egy szám, vagy statisztika vagy számára. Tudja a nevedet és azt, hogy az Övé vagy!

## IMA

Istenem, teljesen letaglóz, ha arra gondolok, hogy tudod a nevemet és egyénként is törödsz velem. Micsoda kitüntetés, hogy gondolsz rám és annyira szeretsz, hogy a sajátodnak tekintesz. Fiadon keresztül hozzátartozik az identitásomhoz, hogy a Király megváltott leánya vagyok. Ámen.

# PÉNTEK

*1. Hét Igerészek*

*2 Korinthus 1:21–22*

Mert Isten az, aki Krisztusban veletek együtt megerősít minket és különleges módon megáldott bennünket. 22 Meg is jelölt minket a pecsétjével, és szívünkbe adta a Szent Szellemet, aki örökségünk előlege és biztosítéka.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*2 Korinthus 1:21-22*

IMÁK:

*2 Korinthus 1:21-22*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

Ábítat: 1. Hét

## IMÁK

2 Korinthus 1:21–22

*„Mert Isten az, aki Krisztusban veletek együtt megerősít minket és különleges módon megáldott bennünket. Meg is jelölt minket a pecsétjével, és szívünkbe adta a Szent Szellemet, aki örökségünk előlege és biztosítéka.”*

## ELMÉLKEDÉS

Vettél már olyan dolgot, amin ott ált a figyelmeztetés: „Ne használd, ha a pecsét fel van törve”? A pecsétek azért kerülnek oda, hogy a benti tartalmat elválasszák mindentől, ami a külvilágból ártalmas lehet. A leveleket viasszal pecsételték le, hogy csak a címzett olvashassa, a fontos dokumentumokat pedig ma is lepecsételt borítékokban őrzik.

Mit jelent, hogy Jézusban el vagyunk pecsételve? Bár a pecséttel védelem és őrzés is együtt jár, emellett régebben a tulajdonjogot is kifejezték vele. Isten az, aki Krisztussal alapot adott nekünk, ő az, aki felszentelt minket, aki azt mondja, az Övéi vagyunk. Az identitásunk biztonságban van Istenben, nem amiatt a munka miatt, amit el tudunk végezni, hanem a Szentlélek miatt, aki munkálkodik bennünk, megszentel minket, elválaszt a múltunktól, aki megváltott jövőt ígér nekünk.

Az élelmiszereken vagy leveleken lévő pecsétekkel ellentétben, amiket meg lehet olvasztani, fel lehet törni, esetleg meg lehet hamisítani, Isten pecsétje biztonságban van. Isten gyermekeiként az identitásunk biztonságban van, hiszen az Atya, a Fiú és a Szentlélek munkálkodik bennünk és általunk most és mindörökké.

A 2 Korinthus 1:20-ban Pál azt írja: „Mert Istennek minden ígérete Jézus Krisztus által vált »igen«-né, és az ő közreműködésével valósul meg a végső »Ámen« is, vagyis az ígérek maradéktalan beteljesülése. Ez pedig rajtunk keresztül történik, és Isten dicsőségét fogja szolgálni.” Az identitásunk biztonságban van Istennél, és minden ígérete „igen” – azaz be fog teljesülni az Ő tökéletes időzítésében és útján – és „ámen” – az ígéretei igazak, megbízhatóak és bizonyosan valósággá válnak.

## IMA

Istenem, amikor a világ megpróbál elválasztani az identitásomtól és megkérdőjelezi azt, amit magamról gondolok, emlékeztess, hogy a Tiéd vagyok. Te kiválasztottál engem, alapot adtál nekem, elpecsételtél és megtartod a nekem tett ígéreteidet. Tiéd minden dicséret és dicsőség. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Miképp vagy új teremtmény Krisztusban? Hogyan távolítja el Krisztus a régi természetedet az életedből és tesz egyre inkább hozzá hasonlóvá?
2. Mit jelent, hogy Krisztus vére által megváltottak lettünk?
3. Hogyan tapasztaltad meg Krisztus megbocsátását, amikor megvallottad neki a vétkeidet?
4. Mit jelent hit által megigazulni? A hit általi megigazulás miképp ad békét nekünk?
5. Milyen vigaszt találsz abban, hogy Isten ismer téged és a neveden szólít?

# J E G Y Z E T E K



# J E G Y Z E T E K

## 2. HÉT

---

*Isten azonban telve van irgalommal, és nagyon szeret bennünket, ezért, amikor még szellemileg halottak voltunk a bűneink miatt, Krisztussal együtt új életre keltett. Bizony, Isten kegyelme mentett meg minket!*

EFÉZUS 2:4-5

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz az országodért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Krisztusban élők vagyunk! Miképp elevenített meg Isten? Gondolkodj el azon, hogy Isten hogyan állította helyre az életedet szellemileg, mentálisan, érzelmileg, fizikailag és kapcsolati szinten!

# HÉTFŐ

## 2. Hét Igerészek

### *János 3:16–17*

Mert Isten úgy szerette az embereket, hogy az egyszülött Fiát adta oda cserébe értük, hogy aki hisz a Fiában, az ne pusztuljon el, hanem örök életet kapjon. 17 Isten nem azért küldte a Fiát az emberek közé, hogy elítélje őket, hanem azért, hogy a Fiú közreműködésével megmenekülhessenek.

### *Kolossé 1:11–14*

Kérjük, hogy Isten a saját dicsőségének hatalma szerint erősítsen meg benneteket minden tekintetben, hogy minden körülmények között állhatatosan és türelmesen helyt álljatok, sőt, hogy mindezt örömmel és hálás szívvel tegyétek. 12 Igen, adjatok hálát az Atyának! Mert ő tett benneteket alkalmassá, hogy részt vegyetek abban az örökségben, amelyet Isten készített szent népe számára a világosságban. 13 Az Atya mentett ki bennünket a sötétség hatalmából, és ő vitt át minket szeretett Fia Királyságába. 14 Mert a Fiú által szabadultunk meg, és kaptunk a bűneinkre bocsánatot.

### *Zsidók 2:14–15*

Ezek a „gyermekek” közösleges hús-vér emberek. Ezért Jézus is ugyanilyen emberi testben járt a Földön. Azért kellett ennek így lennie, hogy Jézus a saját halálával legyőzze a Sátánt, aki a Halál felett uralkodik. 15 Igen, Jézus emberré lett és meghalt, hogy az embereket megszabadítsa a halálfélelemtől, amely őket egész életükben rabszolgaságban tartotta.

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*János 3:16–17; Kolossé 1:11–14; Zsidók 2:14–15*

IMÁK:

*Kolossé 1:13*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

Ábítat: 2. Hét

## IMÁK

Kolossé 1:13

„Az Atya mentett ki bennünket a sötétség hatalmából, és ő vitt át minket szeretett Fia Királyságába.”

## ELMÉLKEDÉS

Volt már szükséged arra, hogy kiszabadítsanak valahonnan? Talán defektet kaptál az út szélén vagy ideiglenesen a liftben ragadtál egy áramszünet miatt. Ijesztő dolog beragadni valahová és bizonytalannak lenni abban, hogy ha rád is talál valaki, vajon felajánlja-e majd a segítségét, és ha igen, meddig kell rá várnod és mibe kerül majd ez neked?

Jézusban megszabadultunk. Ugyan nem a defektectől vagy az áramszünetektől, hanem lelkünk ellenségétől, és attól, hogy a Pokolban töltsük az örökkévalóságot a bűneink miatt távol Istentől. És nemcsak meg vagyunk szabadítva, hanem meg is vagyunk mentve – onnan, ahol eddig voltunk átkerültünk egy új és biztonságos otthonba Isten királyságában, ezért pedig semmit sem kell fizetnünk. Teljes mértékben meg vagyunk mentve, teljesen kifizették az árat értünk.

Az, hogy kik vagyunk Krisztusban attól függ, hogy Isten mit tett értünk, nem pedig attól, hogy mi mit tettünk magunkért vagy bárki másért. Az, ahogyan viselkedünk, ahogyan másokkal bánunk, ahogyan beszélünk és az, ami a szívünk mélyén motivál bennünket csupán tükröződése annak, hogy kik vagyunk Krisztusban. Mint megszabadítottak, már megnyílt a szemünk arra, hogy lássuk, hol van szükség a segítségre, és hogy hogyan lehetünk Jézus keze és lába a körülöttünk élők számára.

Minél többet látunk meg abból, kicsoda Isten, annál jobban megértjük azt is, kik vagyunk mi; és minél jobban megértjük és megéljük, kik vagyunk Isten gyermekeiként, annál jobban vonzzuk majd a környezetünket Isten országához. A világ meghatározása szerint az identitás fókuszpontjában mi állunk, míg megérteni, kik vagyunk Krisztusban inkább egyrészt az égre, Istenre mutat, másrészt pedig másokra.

Nem számít, mivel nézel ma szembe. Nem számít, hol kell Istennek belépnie, hogy megmentsen. Ő hűséges. Ő meg fog szabadítani.

## IMA

Mennyei Atyám, telve van a szívem annak a szabadításnak a teljességével, amelyet felajánlottál a számomra. Köszönöm, hogy kihoztál a sötétségből a Veled töltött örökkévalóság dicsőséges fényére. Segíts, hogy azt, amit arról tanulok, ki is vagyok én Benned, arra használjam, hogy másoknak szolgáljak. Ámen.

# K E D D

## *2. Hét Igerészek*

### *Róma 5:8–10*

Isten azonban azzal mutatta meg, mennyire szeret bennünket, hogy Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor mi még bűneinkben éltünk. 9 Akkor most mennyivel inkább megmenekülünk Isten haragjától Krisztus által! Hiszen Isten már elfogadott bennünket Krisztus vére, vagyis a halála által. 10 Amikor még ellenségei voltunk, Isten békét kötött velünk a saját Fia halála árán. Akkor mennyivel inkább megment bennünket Krisztus élete most, miután már békeességben élünk Istennel!

### *Efézus 2:1–5*

Régebben szellemileg halottak voltatok vétkeitek és bűneitek miatt, 2 amelyekben éltetek, akárcsak a többi ember — a jelenlegi korszakhoz igazodva. Azt a gonosz szellemi fejedelmet követtétek, aki most a levegőbeli hatalmasságok felett uralkodik. Ez a szellem működik mindazokon keresztül, akik nem engedelmeskednek Istennek. 3 Valamikor mi is mindnyájan közék tartoztunk, és a régi természetünk kívánságai uralkodtak rajtunk. A saját elgondolásainkat törekedtünk megvalósítani, és igyekeztünk elérni, amit a régi természetünk megkívánt. Így tehát ránk is, mint mindenki másra, Isten jogos haragja következett volna. 4 Isten azonban telve van irgalommal, és nagyon szeret bennünket, 5 ezért, amikor még szellemileg halottak voltunk a bűneink miatt, Krisztussal együtt új életre keltett. Bizony, Isten kegyelme mentett meg minket!



# K E D D

OLVASD EL:

*Róma 5:8-10; Efézus 2:1-5*

IMÁK:

*Efézus 2:4-5*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

Ábítat: 2. Hét

## I M Á K

Efézus 2:4-5

*„Isten azonban telve van irgalommal, és nagyon szeret bennünket, ezért, amikor még szellemileg halottak voltunk a bűneink miatt, Krisztussal együtt új életre keltett. Bizony, Isten kegyelme mentett meg minket!”*

## E L M É L K E D É S

Az „előtte-utána” fotók gyakran hihetetlenül motiválók tudnak lenni. A házátalakítások képei felfedik, mennyi potenciál rejtőzik a mi saját szobáinkban, míg a testi átalakulások reményt adnak, hogy kemény munkánk egy nap kifizetődik majd. De mókás lehet megmutatni másoknak, hogy néztünk ki azokban a bizonyos zavarba ejtő tinédzser években, vagy azt, hogy nézett ki egy kreatív projekt a kezdetekor és a végén.

Pál az efézusiakhoz írt levelében időt szán arra, hogy emlékeztesse a gyülekezetet – és minket is – arra az átalakulásra, amelyen akkor megyünk keresztül, amikor elfogadjuk Jézust személyes Megváltónkként. Ekkor nem csak megmenekülünk, hanem „halottból élőkké” válunk. Pál itt nem a halottak szó szerint értendő feltámadásáról beszél, hanem a lelkünk állapotáról. Layman újszövetségi kommentárja ezt a „halott” lelki állapotot úgy jellemzi, mint egy olyan „lét[et], mely meg van fosztva mindattól a valódi céltól, természettől és beteljesüléstől, mely az Isten képmására alkotott ember sajátja”.

Isten annyira szeret minket, hogy nem engedheti, hogy ez a „halál” legyen az egyetlen opció számunkra. Amikor eltervezte a megváltásunkat a kereszten Fia áldozata által, új esélyt és új identitást kaptunk: élni Krisztusban. Amikor megértjük, kik voltunk azelőtt, hogy Jézus belépett volna az életünkbe, még jobban értékeljük a szeretetet, kegyelmet és irgalmat, melyeket Isten mindannyiunkra kiterjesztett.

Jézusban meg vagyunk váltva: nem csupán a bűneink megérdemelt büntetésétől, hanem a korábbi („előtte”) identitásunktól is. Így áteshetünk az átváltozáson („utána”), és miénk lehet egy valóságos, bővülködő élet.

## I M A

Istenem, ahogyan arra gondolok, mennyire nem érdemlem meg a Te szereteted, kegyelmedet és irgalmat, még inkább rácsodálkozom a megváltás ajándékára, melyet Jézuson keresztül adtál. Köszönöm, hogy új identitást adtál nekem, egy új, étellel, reménnyel és célokkal teli esélyt. Ámen.

# SZERDA

## *2. Hét Igerészek*

*János 8:36a*

ezért, ha a Fiú megszabadít titeket, akkor valóban szabadok lesztek!

*2 Korinthus 3:17*

mivel az Úr a Szellem, ahol pedig az Úr Szelleme, ott a szabadság.

# SZERDA

OLVASD EL:

*János 8:36a; 2 Korinthus 3:17*

IMÁK:

*János 8:36*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

Ábítat: 2. Hét

## IMÁK

János 8:36

„...ezért, ha a Fiú megszabadít titeket, akkor valóban szabadok lesztek!”

## ELMÉLKEDÉS

Jézus éppen a jeruzsálemi templomban összesereglett zsidóknak prédikál: egy olyan tömegnek, amely vegyes érzelmekkel viseltet messiási identitása irányába. Hogy cáfolják állításait, a hitetlenek lenyűgöző családi befolyásának hiányára és arra az aprócska városra mutogattak, amelyből Jézus származott (János 7:41–43). Nem tudhatták, hogy Jézus hamarosan beteljesíti az eljövendő Messiásról szóló összes próféciát.

Jézusban valóban szabadok vagyunk. Azoknak az embereknek, akik a fogságot és a rabszolgaságot kollektíven tapasztalták meg egy olyan korban, amikor az uralkodók és a csaták győztese rabszolgasorba taszították a legyőzötteket, a szabadság átmeneti lehetőség volt csupán. A János 8:35-ben Jézus arra emlékezteti őket, hogy „a rabszolga nem marad örökre a családban, csak a fiú”. Jézusban rabszolgákból fiakká váltunk. Teljes, tökéletes és örökre szóló szabadságot kaptunk, és ezzel együtt helyet Isten családjában.

Habár a világ megkísérelheti majd korlátozni az identitásunkat, a befolyásunkat és az általunk gyakorolt hatást az életkorunk, a háttérünk, a tapasztalataink, vagy esetleg a képességeink miatt, az identitásunk mégis szilárd Jézusban. Benne szabadok vagyunk. Benne célra lelünk. Benne Isten gyermekei vagyunk, és tagjai egy olyan családnak, amely nem hagy el sosem, nem kételkedik bennünk, és nem szűnik meg szeretni minket. A bűn láncai, melyek eddig visszatartottak minket, már hatástalanok Jézus Krisztus erejével szemben. Szabadságunk van arra, hogy fény legyünk a környezetünk számára, hogy remény legyünk a közösségeinkben, hogy Isten gyermekei lehessünk, akik magabiztosak az identitásukban attól függetlenül, hogy mivel kell szembenéznünk.

## IMA

Mennyei Atyám, köszönöm, hogy meghívtál a családba, és megszabadítottál a bűneimtől. Segíts, hogy tökéletes szabadságban élhessek, hogy az életemben mások is megismerhessenek Téged, és a Te megváltásod gyönyörűséges ajándékát. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

## 2. Hét Igerészek

### 1 János 4:10–19

Ez az isteni szeretet! Nem az, ahogy mi szeretjük Istent, hanem ahogy ő szeret bennünket. Ezt pedig azzal mutatta meg, hogy a saját Fiát küldte a Földre azért, hogy engesztelő áldozat legyen a bűneinkért. 11 Kedveseim, ha Isten így szeretett bennünket, akkor nekünk is ezzel az isteni szeretettel kell szeretnünk egymást. 12 Istent még soha senki nem látta, de ha isteni szeretettel szeretjük egymást, Isten bennünk él, és ez a szeretet kiteljesedik bennünk. 13 Tudjuk, hogy Istenben élünk, és Isten bennünk él. Honnan tudjuk? Abból, hogy ő a saját Szelleméből adott nekünk. 14 Az Atya-Isten elküldte a Fiát a Földre, hogy az egész világot megmentse — ezt mi a saját szemünkkel láttuk, és bizonyítjuk, hogy így igaz. 15 Aki elismeri és megvallja az emberek előtt: „Hiszem, hogy Jézus az Isten Fia” — abban Isten benne él, és ő is Istenben él. 16 Mi pedig megismertük és tapasztaljuk Isten irántunk való szeretetét, ezért bízunk ebben a szeretetben. Mert Isten maga a szeretet. Aki ebben az isteni szeretetben éli az életét, az valójában Istenben él, és Isten is él benne. 17 Így növekszik bennünk Isten szeretete, amíg teljessé nem lesz. Ezért örömteli bizalommal várjuk az Ítélet Napját, hiszen mi is ugyanúgy vagyunk ebben a világban, ahogyan ő. 18 Ahol Isten szeretete uralkodik, ott nem marad hely a félelem számára. Sőt, amikor ez a szeretet egészen kiteljesedik, minden félelmet kiűz belőlünk. Ha valaki fél, igazában attól tart, hogy Isten meg fogja büntetni. Az ilyen ember azért fél, mert Isten szeretete még nem töltötte be teljesen. 19 Isten előbb szeretett bennünket, ezért tudunk mi is másokat szeretni Isten szeretetével.

### Róma 8:35–39

Mi választhat el bennünket Krisztus szeretetétől? Elnyomás, szenvedés, nyomor, nehézségek, üldözés, éhínség, ruhátlanság, életveszély, vagy akár ha meg is ölnék bennünket? Nem, egyik sem! 36 Hiszen az Írás is azt mondja:

„Érted gyilkolnak bennünket állandóan,  
olyannak tekintenek, mint a levágni való juhokat.”

37 Mindezek ellenére, minden nehéz helyzetben mi vagyunk a győztesek! Sőt, még annál is többek — ő általa, aki szeretett bennünket. 38-39 Mert Isten szeretetétől semmi, de semmi nem tud minket elválasztani — ebben egészen biztos vagyok! Sem halál, sem élet, sem angyalok, sem az uralkodó szellemek, sem ami most van, vagy ami ezután következik, sem azok, akiknek hatalmuk van, semmi, ami a magasságban vagy a mélységben van, semmiféle teremtmény sem választhat el bennünket Isten irántunk való szeretetétől, amely Urunkban, Jézus Krisztusban mutatkozott meg.



# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*1 János 4:10–19; Róma 8:35–39*

IMÁK:

*1 János 4:10*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

Ábítat: 2. Hét

## IMÁK

1 János 4:10

*„Ez az isteni szeretet! Nem az, ahogy mi szeretjük Istent, hanem ahogy ő szeret bennünket. Ezt pedig azzal mutatta meg, hogy a saját Fiát küldte a Földre azért, hogy engesztelő áldozat legyen a bűneinkért.”*

## ELMÉLKEDÉS

Az angol nyelvben a szeretet minden fajtájára egyetlen szót („love”) használunk, és ezzel az egy szóval számtalan dolgot fejezünk ki. Ezt használjuk akkor, amikor tetszik az új cipőnk, amikor a házastársunk iránti szerelemről beszélünk, amikor nagy hatással van ránk egy új könyv, amit éppen most szereztünk be a könyvtárból, vagy amikor végre ismét a kedvenc kávénkat kortyolhatjuk. A szeretetre gyakran úgy gondolunk, mint egy érzésre, egy olyasvalamire adott érzelmi reakcióra, ami örömet szerez nekünk, vagy jó érzést kelt bennünk. Ez azonban azt is jelenti, hogy a szeretet ugyanolyan mulékony lehet, mint ahogy az ízlésünk vagy a kapcsolataink változnak, vagy, ahogy a korábban örömet okozó dolgokat egy új kedvenc váltja fel.

Isten meghatározása a szeretetről nem az érzéseinken múlik, hanem azon, ami Jézus életében és halálában nyilvánult meg. A szeretet Istentől származik. A szeretet Jézus Krisztus fizikai testében szállt alá a Mennyből, és egy olyan elképzelhetetlen és meg nem érdemelt ajándékkal ajándékozott meg, amelyet sohasem tudnánk kiérdemelni. Ez a maga egyszerűségében és jelentőségében egy ajándék Istentől.

Az 1 János 4:19 szerint „Isten előbb szeretett bennünket”. Amikor identitásunk mélyen gyökerezik abban a tudatban, hogy a világegyetem Teremtője szeret bennünket, akkor az a szeretet, amelyet mások iránt tanúsítunk annak a túlcordulásából táplálkozik, mit tett már értünk Isten. Ez a szeretet nem gondolja meg magát és nem függ attól, hogy mit tehetünk annak érdekében, hogy kiérdemeljük. Isten szeretete nem okoz csalódást.

## IMA

Istenem, köszönöm, hogy szeretsz és a szerettednek hívsz. Ahogy „szeretetettnek” vallom magam Krisztusban, segíts, hogy megosszam ezt a szeretetet másokkal is, különösen azokkal, akiket megbántottak, akik magányosak, és akiket elhagytak. A Te szereteted tökéletes szeretet, és hálás vagyok érte. Ámen.

# PÉNTEK

## *2. Hét Igerészek*

### *Róma 15:7–9*

Ahogy Krisztus elfogadott titeket, ti is úgy fogadjátok el egymást! Ez dicsőséget hoz Istennek. 8 Mert határozottan állítom, hogy Krisztus azért lett Izráel népének szolgálója, hogy ezzel megmutassa nekik: Isten hűségesen megtartja az ősapáinknak tett ígéreteit. 9 Krisztus azonban nemcsak ezért jött, hanem azért is, hogy az Izráelen kívüli nemzetek is dicsőítsék Istent az irántuk való irgalmasságáért, ahogyan ez meg van írva az Írásokban:

„Dicsérlek téged, Örökkévaló, a többi népek között,  
és nevednek zengnek éneket.”

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*Róma 15:7-9*

IMÁK:

*Róma 15:7*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

Áhítat: 2. Hét

## IMÁK

Róma 15:7

„Ahogyan Krisztus elfogadott titeket, ti is úgy fogadjátok el egymást! Ez dicsőséget hoz Istennek.”

## ELMÉLKEDÉS

Csakúgy, ahogy kapcsolódásra áhítózunk, a szívünk legnagyobb része elfogadásra is vágyik. Habár egy nyitott ajtó is jó dolog, azonban egy személyes meghívás és egy az asztalnál számunkra foglalt hely még jobb. Amikor azt érezzük, hogy elfogadnak, akkor úgy jöhetünk, ahogy vagyunk, nem kell álarcot viselnünk vagy úgy tennünk, mintha minden rendben lenne.

Pál a rómaiakhoz írt levelében arra bátorítja a hívőket, hogy fogadják el egymást úgy, ahogyan Jézus is elfogadta őket. Jézus úgy fogad be minket a családjába, hogy jól ismeri a legrosszabb dolgokat, amiket tettünk, mondtunk vagy gondoltunk. Ő ismeri a múltunkat, a jelenünket és a jövőnket, és mégis helyet készít nekünk magánál az örökkévalóságra.

Az első századi római keresztényeknek nehezükre esett elfogadni olyan hívőket, akik a dolgokat egy kicsit másként csinálták; akik például más ételeket fogyasztottak és más ünnepeket ünnepeltek. Ezek miatt a vitatható kérdések miatt kezdték egyesek azt hinni, hogy jobbak másoknál, és megítélték mások döntéseit és szokásait. Pál levelében rendkívül nyíltan fogalmazt az illetően, hogy a széthúzás az egyetlen dolog, amihez az ilyesfajta viselkedés vezethet.

Jézusban teljesen és tökéletesen befogadottak vagyunk Isten családjába. Különbözőségeink egy csodálatos szőtest alkotnak, mely életre hívja az evangéliumot. Isten egyedinek teremtett minket a saját képmására, hogy ajándékainkat és tálentumainkat Isten dicsőségére és az Ő országának építésére kamatoztassuk. Ha Isten minket tárt karokkal vár, akkor mi milyen módon törünk pálcát egymás feje felett?

Szükségünk van egymásra, és az evangéliumról szóló bizonyágtételünket gátolja, ha más hívőkkel versengünk és ítélkezünk felettük. Jézusban nem csupán elfogadottak vagyunk, hanem elhívottak is arra, hogy nyitott szívvel el-, és befogadjunk, valamint támogassunk másokat.

## IMA

Mennyei Atyám, habár bűnös vagyok, aki nem érdemli meg a Te szeretetedet, mégis kiválasztottál és befogadtál a családba. Segíts, hogy hadd lássam meg magam körül azokat, akik még nem ismerik ezt a fajta elfogadást, hogy bemutathassalak Téged nekik. Adj nekem olyan szívet, mely ítélkezés nélkül terjeszti ki a Te szeretetedet. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Hogyan mentette meg Krisztus az életedet a sötétség hatalmától? Miképp vigasztal téged a tudat, hogy Ő a körülményektől függetlenül a te javadra munkálkodik?
2. Mivel kegyelem által mentett meg minket Isten, semmi sem tudja megváltoztatni azt, hogy az Ő gyermekei vagyunk. Hízel ebben? Miért vagy miért nem?
3. Hogyan adott neked Krisztus szabadságot? Mitől vagy ma szabad, amitől nem voltál akkor, amikor nem Krisztussal jártál?
4. Krisztus már azelőtt szeretett, hogy te szeretted Őt? Miért? Mivel érdemelted ki ezt a megelőlegezett szeretetet?
5. Mit jelent, hogy befogadást nyertünk Krisztus testébe? Miképp fogadhatsz be ebbe a testbe másokat?



# J E G Y Z E T E K

# JEGYZETEK

### 3. HÉT

---

*A mi igazi hazánk azonban a Menny, s  
mennyei polgárjogunk van. Szabadítónkat,  
az Úr Jézus Krisztust is a Mennyből  
várjuk: onnan fog visszajönni.*

FILIPPI 3:20

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz a barátaidért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Ezen a héten gondold végig, mit jelent az, hogy a menny polgárai vagyunk! Az, hogy oda tartozol, milyen hatással van arra, ahol most élsz és dolgozol a Földön? Az, hogy tudhatod, Krisztusban örök lakozásod van a mennyben, hogyan befolyásolja az életedet ma?

# HÉTFŐ

## *3. Hét Igerészek*

### *Efézus 1:5–6*

Szeretetétől indítva előre elhatározta, hogy Jézus Krisztus által a saját gyermekeivé fogad bennünket. Igen, ezt akarta, mert így tetszett neki. 6 Mindezt pedig azért tette, hogy dicséretet szerezzen dicsőséges kegyelmének, amellyel megajándékozott bennünket szeretett Fiában, Jézus Krisztusban.

### *Kolossé 1:12–13*

Igen, adjatok hálát az Atyának! Mert ő tett benneteket alkalmassá, hogy részt vegyetek abban az örökségben, amelyet Isten készített szent népe számára a világosságban. 13 Az Atya mentett ki bennünket a sötétség hatalmából, és ő vitt át minket szeretett Fia Királyságába.

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*Efézus 1:5-6; Kolossé 1:12-13*

IMÁK:

*Efézus 1:5*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

Ábítat: 3. Hét

## IMÁK

Efézus 1:5

„Szeretetétől indítva előre elhatározta, hogy Jézus Krisztus által a saját gyermekeivé fogad bennünket. Igen, ezt akarta, mert így tetszett neki.”

## ELMÉLKEDÉS

Láttál már esetleg olyan videót, amelyben egy gyermek megtudja, hogy örökbe fogadják? Vagy láttál már családot ünnepelni, amikor az örökbefogadás folyamatát lezárták nyilvánítják? Ezek a legszebb, legszívmengetőbb pillanatok közé tartoznak. A trauma és az összetörtség ellenére, melyet a gyermek és első családja tapasztal, Isten egy új utat teremt: új útját a családnak és az együttélésnek. Hirtelen a gyermek élete megváltozik, ahogyan egy család állandó, törvényes, teljes értékű tagjává válik. Az örökbefogadás azt közvetíti a gyermek felé, hogy akarják, szeretik, és hogy biztonságban van.

Ha azt mondd, hogy elhagyott, felesleges, mellőzött, elhanyagolt, elfeledett vagy, akkor jó, sőt, egyenesen nagyszerű hírünk van a számodra! Amikor elfogadjuk Jézust személyes megváltónkként, új személyazonosságot kapunk: Isten örökbe fogadott fiai és lányai vagyunk. Kiválasztott vagy. Akarnak. Ismernek. Szeretnek. Biztonságban vagy. Senki nem tudja Isten munkáját megsemmisíteni. Ha Isten egyszer a családjába fogadott minket, akkor örökre az Övéi vagyunk.

Sőt, még ennél is jobb hír, hogy Isten nem várta meg, hogy összeszedjük magunkat és tökéletes emberré váljunk mielőtt úgy döntött volna, hogy a hívők teljes körű jogait, előjogait és felelősségeit ajánlja fel a számunkra. Szeretben és Isten akaratának megfelelően már eldőlt, hogy Jézus Krisztuson keresztül Isten a családjába fogad minket.

Mikor fordult elő utoljára, hogy elfogadtad ezt az igazságot? Léptél már Isten elé csodálattal, mert téged választott? Megünnepeled már a szédületes ajándékot, amelyet Jézus Krisztusban kaptál? Isten annyira szeret téged, hogy nincs elég nagy „Üdv itthon!” felirat és elegendő konfetti, hogy megünnepeljük, amikor az Ő családjának tagjává válsz. Jézusban örökbe vagyunk fogadva.

## IMA

Istenem, lenyűgöző tudni, hogy már akkor gondoltál rám és már akkor helyet készítettél nekem a családban, amikor még nem is ismertem Jézust. Köszönöm az örökbefogadás káprázatos ajándékát, melyet olyan bőkezűen adsz. Segíts olyan életet élnem, amely méltó ahhoz, akinek Te mondasz engem. Ámen.



# K E D D

## *3. Hét Igerészek*

### *János 1:12*

Akik viszont befogadták — vagyis akik hisznek benne —, azoknak mind felhatalmazást és lehetőséget adott arra, hogy Isten gyermekeivé legyenek.

### *1 János 3:1–2*

Gondoljátok csak meg: az Atya annyira szeret minket, hogy Isten gyermekeinek neveznek bennünket! De nemcsak így hívnak, hanem valóban azok is vagyunk! A hitetlenek nem értik, hogy mi Isten gyermekei vagyunk, mert nem ismerték meg Istent. 2 Kedveseim, igaz, hogy most Isten gyermekei vagyunk, de még nem tudjuk, hogy majd mivé leszünk. Csak azt tudjuk, hogy amikor Krisztus visszajön, mi is hozzá hasonlóvá válunk, hiszen meg fogjuk látni őt teljes valójában!

# K E D D

OLVASD EL:

*János 1:12; 1 János 3:1-2*

IMÁK:

*János 1:12*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

Áhítat: 3. Hét

## I M Á K

János 1:12

„Akik viszont befogadták – vagyis akik hisznek Benne –, azoknak mind felbatalmazást és lehetőséget adott arra, hogy Isten gyermekeivé legyenek.”

## E L M É L K E D É S

Mikor fordult elő utoljára, hogy szerepjátékot játszottál vagy erődöt építettél? Engedted mostanában szabadjára a képzeletedet? Nevettél úgy, hogy az egész tested beleremegett? Csináltál rendetlenséget a kreativitás nevében? A gyerekek bámulatos módon látják a világot: mintha az egész az ő játszóterük lenne. Az, amire mi szemétként tekintünk, remekművek kellékévé avanszál, és a minden szabályt mellőző, csacska játékok váltják ki a legnagyobb kacajokat.

A gyerekek nyitott szívvel és elmével élnek, készen arra, hogy tanuljanak és változzanak. A felnőttekre hagyatkoznak, hogy azok szeressék őket, gondoskodjanak róluk, és megválaszolják az összes kérdést, amelyek természetesen pont a lefekvés idejében kerülnek elő.

És pontosan ilyen az a kapcsolat, amelyre Isten hív minket, amikor családja tagjaivá válunk. Mi a gyermekei vagyunk, és örökbefogadásunkkal nem csupán jogok és előjogok járnak, hanem egy tökéletes Atya is, aki szeret és megvéd bennünket, és aki meghallgatja az összes kérdésünket, melyek ébren tartanak bennünket éjszaka. Ő elég hatalmas ahhoz, hogy helyettünk cipelje aggodalmaink súlyát, így mi szabadon élhetünk.

Jézusban Isten elhívott gyermekei vagyunk. Ha a földi édesapáddal kapcsolatos tapasztalataid megnehezítik, hogy Mennyei Atyádra támaszkodj, hozd elé minden fájdalmadat és csalódottságodat. Tölts időt Isten Igéjével, és tudj meg többet arról, kicsoda Ő, és mennyire szeret téged. Keresd az apró ajándékokat, melyekkel elhalmoz nap közben, és írd le, milyen apró, hétköznapi módokon jelenik meg az életedben. A mi Istentünk nem változik és tökéletes. Helyet készített neked a családjában, és ez nem tévedés.

## I M A

Istenem, köszönöm, hogy gyermekednek nevezel, és hogy egy biztonságos, tökéletes, szerető közeget biztosítasz a számomra, ahová bátran jöhetek minden kérdéssel és aggodalmammal. Segíts, hogy találjak időt arra, hogy egyszerűen gyermeki legyek veled – hogy nevessek, és hogy a képzeletemet szabadjára engedve, örömmel alkossak. Ámen.

# SZERDA

## *3. Hét Igerészek*

### *Efézus 1:4*

Az Atya annyira szeretett bennünket, hogy Krisztusban már a világ teremtése előtt kiválasztott minket, hogy bennünket a saját népévé tegyen, akik az ő szemében szentek és tökéletesek.

### *1 Péter 2:9*

Ti azonban kiválasztott nép vagytok, papok királysága és szent nemzet. Olyan nép, amely csak Isten tulajdona. Azért választott ki benneteket, hogy mindenkinek hirdessétek Isten nagy tetteit, és nyilvánvalóvá tegyétek az ő kiválóságát. Mert ő hívott ki bennünket a sötétségből a világosság csodálatos birodalmába, ahol ő maga is lakik.

# SZERDA

OLVASD EL:

*Efézus 1:4; 1 Péter 2:9*

IMÁK:

*1 Péter 2:9*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

Áhítat: 3. Hét

## IMÁK

1 Péter 2:9

*„Ti azonban kiválasztott nép vagytok, papok királysága és szent nemzet. Olyan nép, amely csak Isten tulajdona. Azért választott ki benneteket, hogy mindenkinek hirdessétek Isten nagy tetteit, és nyilvánvalóvá tegyétek az ő kiválóságát. Mert Ő hívott ki bennünket a sötétségből a világosság csodálatos birodalmába, ahol ő maga is lakik.”*

## ELMÉLKEDÉS

A mai napra kijelölt igeversekben néhány kifejezést dőlt betűvel jelöltek, mivel ezekkel fontos foglalkoznunk, ha a mélyére akarunk ásni, kik is vagyunk Krisztusban. Szövegünk szerzője, Péter, itt szándékosan idéz több ószövetségi passzust: 2 Mózés 19:5–6, Ézsaiás 43:20–21, Malakiás 3:17. A 2 Mózésben Isten kijelenti, hogy népe „papok királysága” és „szent nép”. Ézsaiásnál Isten minket „választottainak” hív, akiket azért alkotott, hogy a „dicsőségét hirdessük”. Malakiásnál a Seregek Ura az övéinek nevez minket.

A korai gyülekezet zsidóinak talán könnyű volt azonosulni a ténnyel, hogy ők Isten kiválasztott népe, Péter üzenete azonban arra emlékeztet, hogy Isten minden keresztényt elhívott – beleértve a pogány népekből származókat is. A korabeli keresztények számára ez újdonságként hatott, azonban az egyház egysége és identitása szempontjából fontos volt megérteniük, hogy Jézusban mindannyiunkat kiválasztott az, aki kihívott minket a sötétségből az ő dicsőséges világosságára.

Az igazság, melyet Péter megosztott a korabeli keresztényekkel, ránk is vonatkozik. Habár a világ talán megpróbál minket jelentéktelennek, átlagosnak és feleslegesnek beállítani, mi mégis kijelenthetjük, kik vagyunk Jézusban: kiválasztottak, királyi sarjak, céltudatosak, elhívottak. Ha emlékszünk arra, hogy mit tett értünk Isten és kik vagyunk Őbenne, akkor a következő lépés az, hogy ezt megvalljuk a világ előtt. Ne tartsd meg magadnak az evangélium jó hírét, hiszen az arra való, hogy megosszák! Az evangélium mindenkié, és Jézusban mindenki elhívást kapott arra, hogy kilépjen a bűnei sötétségéből a megbocsátás és a Mennyben töltött örökkévalóság csodálatos fényére.

## IMA

Uram, ha arra gondolok, mennyi mindent tettél értem és kinek mondasz engem, szinte lehetetlen ezt magamban tartanom. Kérlek, helyezz a szívemre ezen a héten olyan embereket, akiknek hallaniuk kell az evangélium örömhírét, hogy ők maguk is kiválasztottak, szentek és megmentettek legyenek. Ámen.



# CSÜTÖRTÖK

## *3. Hét Igerészek*

### *Efézus 2:19*

Ezért ti sem vagytok már többé idegenek, hanem polgártársai Isten népének és tagjai Isten nagy családjának.

### *Filippi 3:20*

A mi igazi hazánk azonban a Menny, s mennyei polgárjogunk van. Szabadítónkat, az Úr Jézus Krisztust is a Mennyből várjuk: onnan fog visszajönni.

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*Efézus 2:19; Filippi 3:20*

IMÁK:

*Filippi 3:20*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

Ábítat: 3. Hét

## IMÁK

Filippi 3:20

„A mi igazi hazánk azonban a Menny, s mennyei polgárjogunk van. Szabadítónkat, az Úr Jézus Krisztust is a Mennyből várjuk: onnan fog visszajönni.”

## ELMÉLKEDÉS

Ha személyazonosságról beszélünk, akkor az, hogy kik vagyunk, sokkal többet takar egy névnel. Ha valakit jellemzünk, akkor gyakran leírjuk az életkorát, a hajszínét, a munkáját, a nyelvét és a származási országát. Ezek a részletek egy képpé állnak össze számunkra, hogy minden résztvevő értse, kiről is beszélünk, vagy segítenek, hogy egyszerűbben azonosítsunk valakit, akivel először találkozunk.

A tanulmány során már megtanulhattuk, hogy az az identitás, mellyel Isten ajándékoz meg minket jelentősen különbözik attól, ahogyan a világ lát bennünket – és ez nagyon jó hír! Isten a gyermekeinek nevez bennünket; kiválasztottaknak, szeretetteknek és olyanoknak, akik bocsánatot nyertek. És ha elfogadjuk Jézust megváltónknak, új polgárjogot is nyerünk a Mennyben!

Az, ahogyan a világ határoz meg minket széthúzást és megosztottságot szül. Arra ösztökél bennünket, hogy hasonlítgassuk magunkat egymáshoz, hogy versengjünk, és hogy jobbnak gondoljuk magunkat másoknál. Az Istentől származó identitásunk egyben mindig meghívás a befogadásra és az egységre. Ha Isten családjának tagjai vagyunk, akkor a Mennyet mindannyian az otthonunknak nevezhetjük. Az Ő szeretete mindegyik gyermekére kiterjed, és minket nem az elért eredményeink vagy a sikertörténeteink határoznak meg, hanem az, ahogyan egymást szeretjük.

Jézusban mennyei állampolgárok vagyunk. Bátran támaszkodhatunk arra a reménységre, amely Benne a miénk: hogy Ő a mi Megváltónk, és hogy egy napon visszatér majd. Amíg pedig el nem jön a nap, hogy csatlakozzunk Istenhez az örökkévalóságban, Pál Filippiekhez írt levele arra bátorít minket, hogy álljunk meg szilárdan a hitben. Kapaszkodj meg jó erősen abban, akinek Isten mond, élj olyan életet, amely jó gyümölcsöket terem, és amely megdicsőíti Isten országát, és szeress jól másokat.

## IMA

Istenem, köszönöm, hogy tiszta lappal kezdettem, amikor megbocsátottad a bűneimet, és hogy új identitással, új otthonnal és új reménnyel ajándékoztál meg. Azért könyörgök, hogy az életem azt a szeretetet tükrözze, mellyel Te szeretsz engem, hogy egy nap majd mások is elnyerhessék új otthonukat Veled a Mennyben. Ámen.

# PÉNTEK

## *3. Hét Igerészek*

### *Zsoltárok 139:1-3*

Örökkévaló, megvizsgáltál,  
és jól ismeresz.

2 Tudod, mikor leülök, vagy felkelek,  
ismered még gondolataimat is.  
Mielőtt bármit tennék, már tudod.

3 Szemmel tartod, merre járok,  
látod, mikor lefekszem,  
minden utamat ismered!

### *1 Korinthus 8:3*

De ha valaki igazán szereti Istent, azt Isten is közelről és bensőségesen ismeri.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*Zsoltárok 139:1-3; 1 Korinthus 8:3*

IMÁK:

*Zsoltárok 139:1*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

*Ábítat: 3. Hét*

## IMÁK

*Zsoltárok 139:1*

*„Örökkévaló, megvizsgáltál, és jól ismersz.”*

## ELMÉLKEDÉS

Szánj egy percet arra, hogy egy olyan emberre gondolsz, akit jól ismersz. Lehet ez a házastársad, egy szülőd, a testvéred vagy a legjobb barátod. Gondolj végig mindent, amit tudsz róla: mit szeret és mit nem, miről álmodik, milyen hobbijai vannak, mi nevelteti meg, mikor sírt utoljára.

Nem számít, milyen jól ismerünk valakit, sosem fogjuk teljesen ismerni úgy, ahogy Isten ismeri a gyermekeit. Mai igeverünkben Dávid különleges szavakat használ Isten mindentudásának leírására: tud, ismer, szemmel tart, ért. Isten ismert minket, ismer minket és ismerni fog minket. Őt nem kötik az idő korlátai és nem korlátozódik arra, hogy csupán felszínesen ismerjen bennünket.

Zsoltárában Dávid arról beszél, hogy Isten tud minden nagy dolgról, ami velünk kapcsolatos, azonban életünk apró részleteivel is tisztában van: mikor ülünk le, mikor állunk fel, mikor utazunk, és mikor pihenünk. Ismeri a szavainkat és a mögöttük rejlő indulatot is. Sehova nem mehetünk úgy, hogy Ő ne legyen ott velünk.

Talán volt már olyan kapcsolatot, amely során rájöttél, minél többet tudsz a másikról, annál kevésbé akarsz vele lenni. Talán érezted már úgy, hogy személyiséged egyes részeit vagy azt, hogy mit szeretsz, el kell rejtened annak érdekében, hogy elfogadjanak. Jézusban Isten tökéletesen ismer minket. Megvizsgált minket és mégis a szeretetét és védelmét nyújtja nekünk. Isten nem hagy el és nem mond le rólad, mert nincs olyan dolog az életedben, amivel már ne lenne eleve tisztában. Mégis arra hív, hogy a családjának a tagja légy.

## IMA

Istenem, ismered a múltamat, a jelenemet és a jövőmet, és mégis helyet készítesz nekem a családotban. Ahogy megvizsgál és ismersz engem, kérek, hogy fedj fel bármi olyat a szívemben, ami visszatart attól, hogy teljesen elfogadjam identitásomat Isten gyermekeként, és hogy közelebb kerüljek Hozzád. Ámen.



# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Isten örökbefogadott gyermekének lenni azt jelenti, hogy bármit tettél is, vagy fogsz tenni a jövőben, Ő nem tagad meg téged. Elhiszed, hogy ez igaz? Miért vagy miért nem?
2. Mit jelent Isten gyermekének lenni? Vigaszt lelsz ebben az igazságban? Miért vagy miért nem?
3. Miért választott ki minket Isten az Ő népének? Mit kér tőlünk most, hogy az Ővéi lettünk?
4. Az, hogy tudod, a menny polgára vagy, hogyan hoz békét ma az életedbe?
5. Vigasztal vagy inkább felzaklat a tudat, hogy Isten az életed minden részletét és mozzanatát ismeri? Miért jó, hogy Ő mindent tud rólad?

# JEGYZETEK

# JEGYZETEK

## 4. HÉT

---

*Ti azonban, gyermekeim, Istenhez  
tartoztok, ezért legyőztétek őket,  
mert aki bennetek él, hatalmasabb,  
mint az, aki a világban van.*

1 JÁNOS 4:4

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz a gyülekezetedért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Krisztusban erőnk van az ellenség és a bűn felett. Miképp tudod ezen a héten legyőzni az ellenség hazugságait és a szégyenkezést, amit ő gerjeszt, tudva, hogy Krisztusban nagyobb vagy bármilyen ellenségnél?

# HÉTFŐ

## 4. Hét Igerészek

*Zsoltárok 139:13–18*

Örökkévaló, te alkottad testem,  
anyám méhében kezded formált engem!  
14 Dicsérlek, mert csodálatos módon teremtettél!  
Bizony, csodálatosak alkotásaid,  
és lelkem jól tudja ezt!  
15 Mindent tudsz rólam!  
Még csontjaimat is láttad, ahogy titokban  
formálódtak anyám méhében!  
16 Naponta figyelted, amint  
alaktalan testem formát öltött.  
Könyvedben minden része fel volt írva,  
és a napok is, mikor kiformáltad tagjaimat.  
17 Istenem, milyen kedvesek nekem gondolataid!  
Meg sem számolhatom, olyan rengeteg!  
18 Ha megpróbálnám, több lenne,  
mint tengerparton a homok.  
S ha megszámlálnám,  
akkor is csak veled lennék, Örökkévaló!

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*Zsoltárok 139:13-18*

IMÁK:

*Zsoltárok 139:13-14*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# HÉTFŐ

Ábítat: 4. Hét

## IMÁK

Zsoltárok 139:13–14

*„Örökkévaló, te alkottad testem, anyám méhében kezded formált engem! Dicsérlek, mert csodálatos módon teremtettél! Bizony, csodálatosak alkotásaid, és lelkem jól tudja ezt!*

## ELMÉLKEDÉS

A mára kijelölt igevers Dávid azon zsoltárának folytatása, melyet a múlt héten olvastunk, és amelyből megtudtuk, hogy Isten ismer bennünket. Ha pedig ismer minket, akkor biztosak lehetünk abban, hogy az életünk nem csupán a véletlen műve vagy a végzet játéka; okkal és céllal lettünk megteremtve.

Egyes fordításokban ez a rész a „bizony” szóval kezdődik. Bizony. A szó jelentése kétségkívül, biztosan, és a hozzájárulás érzését hozza magával. Magabiztosan állíthatjuk, hogy Jézusban okkal születtünk, mert a világegyetem Teremtője formált minket, ismer minket és arra hív, hogy kapcsolatban éljünk Vele. Minden részedet Isten alkotta; nem csupán a jól látható részeket, hanem az érzéseidet, a személyiségedet, a tehetségedet is. Ezeket gondosan és céltudatosan szőtte össze még azelőtt, hogy megszületnél, pontosan tudva, hogy milyen ember lesz belőled.

Isten mélyrehatóan és tökéletesen ismer téged. Az identitásod biztonságban van Nála és a célodat Benne találod meg. Dávid zsoltára arra bátorít bennünket, hogy erre az ismeretre hálaadással válaszoljunk; nem azért, amit mi tehetünk, hanem azért, amit Isten már megtett. Az, aki vagy, ahol vagy, és amit Isten országáért tehetsz, nem a véletlen műve és nem tévedés. Szeretettel és céllal alkottak.

Milyen módon tükrözheti az életed hálásan ezt az igazságot, miközben másokkal találkozol és beszélsz ezen a héten?

## IMA

Mennyei Atyám, lenyűgöz a tudat, hogy születésem előtt gondosan és céltudatosan alkottad meg lényem minden részét, mindent aprólékosan összeszöve. Segíts, hogy miközben céllal dolgozok, élek és szeretek, az életem kifejezze mindazt a hálát, amit a Te tetteid miatt érzek. Ámen.

# K E D D

## 4. Hét Igerészek

### 4 Mózés 6:24–26

»Áldjon meg téged az Örökkévaló,  
és őrizzen meg téged!

25 Világosítson meg az Örökkévaló  
jelenlétének világosságával,  
és legyen hozzád kegyelmes!

26 Forduljon feléd jóindulattal az Örökkévaló,  
és adjon békességet neked!«

### 2 Korinthus 9:8–10

Mert Isten hatalma több mint elégséges arra, hogy minden kegyelmét bőségesen rátok árássa — s ezáltal minden körülmények között mindent bőségesen és folyamatosan megkaptok, amire csak szükségetek van. Sőt még azon felül is, hogy bőségesen legyen módotok mindenféle jótettre. 9 Amint meg van írva:

„Bőkezűen adott a szegényeknek,  
jótettei nem merülnek feledésbe.”

10 Isten a magvetőnek vetőmagot ad, az éhezőnek meg kenyeret. Ő fog nektek is szellemi vetőmagokat adni, és megszorítja a magokat, amelyeket a földbe vetettetek, hogy bőségesen arassatok. Ilyen módon sokasítja meg bőkezű és szíves adakozásotok gyümölcseit.

### Efézus 1:3

Áldott legyen az Isten, Urunknak, Jézus Krisztusnak Atyja, aki Krisztusban megáldott bennünket minden szellemi áldással a Mennyben.

# KEDD

OLVASD EL:

*4 Mózés 6:24–26; 2 Korinthus 9:8–10; Efézus 1:3*

IMÁK:

*Efézus 1:3*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

*Ábítat: 4. Hét*

## IMÁK

*Efézus 1:3*

*„Áldott legyen az Isten, Urunknak, Jézus Krisztusnak Atyja, aki Krisztusban megáldott bennünket minden szellemi áldással a Mennyben.”*

## ELMÉLKEDÉS

Sokunk számára azt mondani, hogy valaki „áldott” azt jelenti, hogy szerencsésnek érezzük magunkat vagy örülünk annak, hogy végre valóra válik valami, amiért dolgoztunk. Áldottnak mondjuk magunkat, ha megnyílik előttünk egy lehetőség, vagy ha egy helyzet a mi javunkra alakul. Ellenben annak az áldásnak, amelyről Pál beszél az Efézusban élő korai keresztényeknek, semmi köze a szerencséhez, és teljes mértékben azokhoz az ajándékokhoz kapcsolódik, melyeket hívókként kapunk.

Isten áldott, mert szent, és egyedül az Atyán, a Fiún és a Szent Szellemen keresztül vagyunk elpecsételve, örökre fogadva, megváltva és kiválasztva. Ezek szellemi áldások, amelyekben részesülünk. Emellett meg vagyunk áldva további szellemi ajándékokkal és készségekkel, melyekkel Isten országát szolgálhatjuk – ezek annak az áldásnak a gyümölcsei, amelyet akkor kapunk, amikor elfogadjuk Krisztust Megváltónknak.

Mennyei állampolgároként, akiket Isten céllal teremtett és tökéletesen ismer, az identitásunk gyökere nem az, hogy kik vagyunk, hanem az, hogy Kihez tartozunk. Az ajándékok, melyekkel Isten elhalmoz minket nem a szerencse, a végzet vagy egy tévedés folytán kerülnek hozzánk: Isten már mindezt gyönyörűen és szándékosan eltervezte a mi javunkra és az Ő dicsőségére. Pál levelének nyitánya egy úgynevezett dicshimnusz: Pál azzal kezdi az üzenetét, hogy dicsőíti Istent mindazért, amit Ő tett oly módon, hogy az dicséretet és tiszteletet fejez ki.

Jézusban áldottak vagyunk: nem azért, akik mi vagyunk, vagy amit mi tettünk, hanem mert a mi szent, csodálatos és bámulatos Istenünk úgy döntött, hogy olyan ajándékokkal halmoz el bennünket, amelyekről álmodni sem mertünk.

## IMA

Istenem, Te olyan ajándékokkal árasztod el a gyermekeidet, amelyekről mi álmodni sem merünk. Segíts, hogy a szavak, amelyeket kiejtek, a gondolatok, amelyeket gondolok, az, ahogyan az ajándékaimat használom, mind Téged dicsérjenek, miközben megemlékezem és beszámolok másoknak arról, milyen elképesztő dolgokat cselekedtél. Ámen.

# SZERDA

## *4. Hét Igerészek*

### *Efézus 2:10*

Hiszen minket Isten a saját kezével alkotott: arra teremtett bennünket a Krisztus Jézusban, hogy nemes tetteket vigyünk véghez. Ezeket pedig Isten már előre elkészítette a számunkra, hogy lépésről lépésre ezeken haladjunk.

### *2 Timóteus 3:16–17*

Istentől származik az egész Írás, amely hatékonyan használható a tanításra. Alkalmas arra, hogy meggyőzően rávilágítson a bűneinkre, hogy helyreigazítson és helyreállítson bennünket, hogy engedelmességre neveljen, és megmutassa, hogyan éljünk Isten tetszése szerint. 17 Mindez pedig azt a célt szolgálja, hogy az Isten embere tökéletes legyen: minden tekintetben felkészült és alkalmas mindenféle jó munkára.

# SZERDA

OLVASD EL:

*Efézus 2:10; 2 Timóteus 3:16-17*

IMÁK:

*Efézus 2:10*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# SZERDA

Ábítat: 4. Hét

## IMÁK

Efézus 2:10

*„Hiszen minket Isten a saját kezével alkotott: arra teremtett bennünket a Krisztus Jézusban, hogy nemes tetteket vigyünk véghez. Ezeket pedig Isten már előre elkészítette a számunkra, hogy lépésről lépésre ezeken haladjunk.”*

## ELMÉLKEDÉS

A gyermekek elképesztően kreatívak. Elég nekik néhány kartoncső, és máris teleszkópot gyártanak, néhány takaró pedig pillanatok alatt erődde válhat. A festés akkor jó, ha utána rumli van, a színezés pedig akkor az igazi, ha kiszalad a vonalakon. A kicsik a felhőkre nézve állatokat látnak, és az építőkockák mellett egész világokat teremtenek, végtelen történeteket kreálnak. A szépség nem a tökéletességben rejlik, hanem a tapasztalatban.

Felnőttként gyakran nehezünkre esik a kreativitás elfogadása. Múltbéli tapasztalataink, kétségeink és kudarcaink visszatartanak attól, hogy valamit csupán az alkotás élményéért hozzunk létre. Ha nem tudjuk tökéletesen megcsinálni, akkor felmerül bennünk a kérdés, hogy van-e értelme egyáltalán hozzálátni. A szépséget nem az élmény adta örömben találjuk meg, hanem annak ünneplésében és elfogadásában, amit alkottunk.

Jézusban arra lettünk teremtve, hogy olyan nemes tetteket vigyünk véghez, melyeket Isten már előre elkészített számunkra. Kreatívan alkotott meg minket, hogy olyan terveket és célokat valósítsunk meg, melyeket Isten kizárólag a számunkra tervezett. Minden, amit Isten alkotott, gyönyörű. Akkor tudjuk dicsőíteni és tisztelni Istent, ha elfogadjuk azt, akinek Ő teremtett minket és azokat a feladatokat, melyeket nekünk szánt.

Isten fel fog minket készíteni a feladat elvégzésére, és ezt nem azért teszi, mert tudja, hogy tökéletesen fogjuk véghezvinni, hanem mert az Ő műalkotásai vagyunk, akiket akaratlanul és kreatívan teremtett.

## IMA

Istenem, köszönöm, hogy nemcsak megteremtettél, hanem célt is adtál, és felkészítesz mindarra, amit rám bízál. Te végtelenül kreatív vagy, és azért imádkozom ezen a héten, hadd találjam meg a módját, hogy valami szépet teremtsék, csak Neked, hogy megtiszteljem azt, akinek mondasz. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

## 4. Hét Igerészek

### *1 Korinthus 12:4–11*

A szellemi ajándékok sokfélék, de mind ugyanattól a Szent Szellemtől származnak. 5 A szolgálatok is különfélék, de ugyanazt az Urat szolgáljuk. 6 Isten természetfeletti ereje különböző módokon nyilvánul meg, mégis ugyanaz a bennünk és közöttünk cselekvő Isten. 7 Mindannyiunkban azért működnek a Szent Szellem különféle megnyilvánulásai, hogy ezekkel a többieket szolgáljuk és segítsük. 8 Egyikünknek például a Szent Szellem azt adja, hogy képes legyen az isteni bölcsesség szavait mondani. A másiknak ugyanaz a Szellem természetfeletti ismeretet és megértést ad, amikor beszél. 9 Megint másiknak ugyanaz a Szellem hitet ad, másnak pedig a gyógyítás ajándékait. 10 Van, aki olyan erőt kap, amellyel csodákat tud tenni, és van, aki a prófétálás ajándékát kapja. A másik meg arra kap képességet, hogy felismerje és azonosítani tudja a szellemeket. Egyik a nyelveken szólás különféle fajtáit kapja, a másik meg azt a képességet, hogy a nyelveken szólást megértse, és meg tudja magyarázni. 11 Mindezt ugyanaz a Szent Szellem cselekszi az embereken keresztül, és a saját belátása szerint adja ezt vagy azt az ajándékot.

### *2 Korinthus 12:9*

de ő ezt válaszolta: „Elég az a kegyelem, amelyet kaptál, mert az én erőm a te erőtlenséged által éri el a célját.” Ezért boldogan dicsekszem a gyengeségeimmel, hogy Krisztus ereje lakjon bennem.

### *Filippi 4:13*

mert mindenre van erőm Krisztus által, aki megerősít!

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*1 Korinthus 12:4–11; 2 Korinthus 12:9; Filippi 4:13*

IMÁK:

*Filippi 4:13*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

Ábítat: 4. Hét

## IMÁK

Filippi 4:13

„... mert mindenre van erőm Krisztus által, aki megerősít!”

## ELMÉLKEDÉS

A világban folyamatosan olyan hangok vesznek minket körül, amelyek azt szajkózzák, hogy bármit megtehetünk, és azzá válhatunk, akivé csak akarunk, csak elég keményen kell dolgoznunk, elég gyakran kell próbálkoznunk, vagy elegendő dolgot kell megvásárolnunk. Ha előléptetésre vágyunk, a miénk lehet, egyszerűen csak jobbnak kell lennünk mindenki másnál. Felépíthetjük az álméletünket, ha elég dolgot birtoklunk, ha eleget keresünk, és ha a megfelelő emberekkel vesszük körbe magunkat.

Isten országában azonban akkor vagyunk a legerősebbek, amikor gyengék vagyunk, és akkor vagyunk a legfüggelenebbek, amikor Istentől függünk. A mai igevers nem arra buzdít, hogy mindent megtegyünk, hanem arra, hogy bátran leljünk örömet abban, hogy Istenre támaszkodunk, aki megerősít és felkészít minket arra a munkára, amelyre Ő hív el.

Filippiekhez írt levelét Pál annak kifejezésével zárja, mennyire nagyra értékeli, ahogy a gyülekezet a misszióját támogatja. Elmondja, hogy öröme az Úrtól származik, nem pedig a körülményeinek a gyümölcse. Habár bőséget és szűkölködést egyaránt tapasztalt (Filippi 4:12), Pál megosztotta a hívőkkel, hogy a valódi megelégedettsége annak megértéséből fakadt, hogy az ereje Jézustól származik.

Jézusban erőt kaptunk arra, hogy az Ő erejének segítségével mindennel meg tudjunk birkózni, amivel csak életünk során szembe kell néznünk. Ha az örömünk és az identitásunk Krisztusban gyökerezik, akkor a körülményeink nem ingathatnak meg bennünket. Állhatatos, örömteli életünk tanuskódik majd Jézus kegyelme és szeretete mellett – amellet a Jézus mellett, aki mindenben és mindenben keresztül megtart bennünket.

## IMA

Mennyei Atyám, ez világ azt sulykolja belém, hogy egyedül mindenre képes vagyok, hogy mindent megtehetek a saját erőmből, és minden lehetek mindenki számára. Segíts elcsendesíteni ezeket a hangokat, hogy teljes mértékben Rád támaszkodhassak, hogy Te légy az erőm és az örömöm, miközben megerősítesz, hogy minden helyzetben és minden körülmények között úgy viselkedjek, ahogyan az Téged tisztel és dicsér. Ámen.

# PÉNTEK

*4. Hét Igerészek*

*1 János 4:4*

Ti azonban, gyermekeim, Istenhez tartoztok, ezért legyőztétek őket, mert aki bennetek él, hatalmasabb, mint az, aki a világban van.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*1 János 4:4*

IMÁK:

*1 János 4:4*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# PÉNTEK

Áhítat: 4. Hét

## IMÁK

1 János 4:4

„Ti azonban, gyermekeim, Istenhez tartoztok, ezért legyőztétek őket, mert aki bennetek él, hatalmasabb, mint az, aki a világban van.”

## ELMÉLKEDÉS

Az identitásról folytatott tanulmányunk során megtanultuk, hogy az, akik vagyunk, nem azon áll, mit tettünk mi, hanem azon, kicsoda Isten és Ő mit tett értünk. Ha az identitásunk a lakóhelyunktől, a foglalkozásunktól vagy a körülményeinktől függ, akkor csalódnunk fogunk és elbátortalanodunk, amikor ezek a dolgok megváltoznak. Ha egy olyan identításra támaszkodunk, amely szilárdan azon alapszik, kinek mond bennünket Isten és azon, mit tett értünk Jézus, akkor bármi is történjék körülöttünk, semmi sem fogja megváltoztatni vagy megingatni az örömünket és békességünket.

János apostol levelének célja az volt, hogy emlékeztesse a hívőket Jézus valódi természetére: teljesen Isten és teljesen ember. Akkoriban hamis tanítók jelentek meg, akik tagadták, hogy Jézus lenne a Messiás. János azonban azzal bátorít minket, hogy már felülkerekedtünk ezeken a hamis tanítókon, mivel a Szent Szellem él bennünk, és segít észlelni és legyőzni a hamis tanításokat.

Az 1 János 4:4 arra az identításra emlékeztet bennünket, amely Isten gyermekeiként a miénk. Isten gyermekeiként fel vagyunk vértelve a Szent Szellemmel és egyesültünk Krisztusban. Jézusban új teremtés vagyunk, megbocsátottak nekünk, igazak vagyunk, megmenekültünk, el vagyunk peccsételve, meg vagyunk váltva, meg vagyunk mentve, szabadok vagyunk, szeretnek minket, elfogadtak minket, örökbe fogadtak, kiválasztottak, ismernek, okkal születünk, áldottak vagyunk, fel vagyunk készítve és erőt kaptunk. Állampolgárságunk a Mennyben van Isten többi gyermeke között, és identitásunk a hívők közösségével kínál számunkra egységet – ez az ajándék pedig sokkal többet ér, mint a világ individualizmusa és versengése.

Az vagy, akinek Isten mond. Az Ővé vagy.

## IMA

Istenem, olyan sok hang próbál eltéríteni engem a Te Igéd igazságától és attól, akinek Te mondasz engem. Köszönöm Neked a Szent Szellem ajándékát, aki segít azonosítani és legyőzni a hazugságokat, hogy teljes mértékben arra az identításra támaszkodjak, amely a Te gyermekedként az enyém. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Vannak a személyiségednek olyan szegmensei, amiket nem szeretsz, amiket próbálsz elrejteni? Miképp tudnád úgy szemlélni magad, mint akit tudatosan teremtett Isten ilyené?
2. Miként áldja meg Isten az életedet? Hogyan adta neked az összes lelki áldást Krisztusban?
3. Milyen konkrét jó cselekedeteket láttál meg, hogy azokra felkészített és felvértezett téged Isten? Hogyan látod Őt munkálkodni az erősségeiden és képességeiden keresztül az Ő királysága érdekében és mások bátorítására?
4. Mit jelent, hogy mindenre képesek vagyunk Krisztusban? Hogyan lelsz békére a gyengeségben vagy nehéz körülmények között, tudva, hogy Ő mindig munkálkodik, még a gyengeségeiden keresztül is?
5. Hogyan lettél felhatalmazva, hogy felvedd a harcod az ellenség támadásaival szemben nap mint nap? Miképpen győzheted le őt Krisztus erejével?

# JEGYZETEK

# JEGYZETEK

# LÉGY TISZTÁBAN ISTEN IGÉJÉNEK IGAZSÁGAIVAL!

## *Isten szeret téged.*

Még akkor is, amikor méltatlannak érzed magad, és olyan, mintha a világ összeesküdött volna ellened, Isten szeret téged – igen, téged – és egy csodálatos céllal teremtett meg.

Isten Igéje ezt mondja: „Mert Isten úgy szerette az embereket, hogy az egyszülött Fiát adta oda cserébe értük, hogy aki hisz a Fiában, az ne pusztuljon el, hanem örök életet kapjon” (János 3:16).

## *A bűnünk elvált Istentől.*

Természetünkénél fogva és döntéseinkből adódóan mindannyian bűnösök vagyunk, ezért el vagyunk választva Istentől, aki szent.

Isten Igéje szerint „minden ember vétkezett, és emiatt nem méltó arra, hogy Isten dicsőségében részesüljön.” (Róma 3:23).

## *Jézus meghalt azért, hogy neked életed legyen.*

A bűn következménye a halál, de a te történetednek nem kell itt végződnie! A megváltás, amely Isten ingyenes ajándéka, elérhető a számodra, és ennek oka csakis az, hogy Jézus magára vette a büntetést a mi bűneinkért amikor meghalt a kereszten.

Isten Igéje így szól: „A bűn szolgálatáért járó bér a halál, Isten kegyelmének ingyen ajándéka ellenben az örök élet — Urunkban, Krisztus Jézusban” (Róma 6:23), „Isten azonban azzal mutatta meg, mennyire szeret bennünket, hogy Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor mi még bűneinkben éltünk” (Róma 5:8).

## *Jézus él!*

A halál nem tarthatta fogva, és három nappal azt követően, hogy testét a sírba helyezték, Jézus feltámadt, örökre legyőzve bűnt és halált. Ma pedig a mennyben él, és helyet készít az örökkévalóságra azoknak, akik hisznek Benne.

Isten Igéje szerint „Atyám házában sokak számára van lakóhely. Ha nem így volna, megmondtam volna nektek. Most elmegyek, hogy helyet készítssek a számotokra. Miután elkészítettem, visszajövök értetek, és magammal viszlek titeket, hogy ahol én vagyok, ott legyetek ti is” (János 14:2-3).

## ***Igen, igenis TUDHATOD, hogy a bűneid meg vannak bocsátva!***

*Csak fogadd el Jézust, mint a megmenekülés egyetlen útját...*

Jézus Megváltóként történő elfogadása nem arról szól, hogy mi mit tudunk tenni, hanem sokkal inkább arról, hogy hiszünk abban, amit Jézus már régen elvégzett. Ehhez az kell, hogy felismerd saját bűnösséged, elhidd, hogy Jézus meghalt a bűneidért, és kérd a megbocsátást Jézus a kereszten érted elvégzett munkájába helyezve minden bizalmad.

Isten Igéje azt írja, hogy „Ha tehát megvallod, hogy Jézus az Úr, mert a szívedben hiszed, hogy Isten feltámasztotta őt a halálból, akkor üdvözülsz. Mert belül, a szívünkben jön létre az a hitbeli meggyőződés, amely Isten számára elfogadhatóvá tesz bennünket, és ha a szánkkal megvalljuk, amit hiszünk, akkor üdvözülünk” (Róma 10:9-10).

### ***De hogyan néz ki ez a gyakorlatban?***

Őszinte szívvel elimádkozhatod a következő egyszerű imát:

*Istenem!*

*Tudom, hogy bűnös vagyok, de egyetlen napot sem akarok többé a Te bőséges szereteted és megbocsátásod nélkül leélni.*

*A bocsánatodat kérem.*

*Hiszek abban, hogy meghaltál a bűneimért és feltámadtál.*

*Ódaadok mindent, ami vagyok, és arra kérek,*

*hogy légy az életem Ura.*

*Segíts, hogy elfordulhassak a bűntől, és Téged követhesselek!*

*Kérek, taníts meg arra, hogy mit jelent szabadságban járni,*

*és a Te kegyelmedben élni, és segíts növekedni*

*a Te útjaidon ahogy egyre jobban kereslek Téged.*

*Ámen.*

Ha most imádkoztad el ezt az imádságot, (vagy valami hasonlót a saját szavaiddal), akkor kérünk, küldj nekünk egy e-mailt az lgghungary@gmail.com címre.

Leghőbb vágyunk, hogy segítsünk neked elindulni ezen az izgalmas utazáson, amit Isten gyermekeként kezdesz el!

# ISTEN HOZOTT, BARÁTOM!

*A Szeresd Nagyon Istent* szolgálat azért jött létre, hogy ösztönözze, bátorítsa és segítse a nőket az egész világon, hogy Isten Igéjét tegyék első helyre az életükben.

## **ÖSZTÖNZI**

a nőket Bibliatanulmányain keresztül, hogy mindennapi életükben Isten Igéje legyen az első helyen.

## **BÁTORÍTJA**

a nőket az online közösség és a személyes felelősségvállalás által, hogy járjanak Istennel naponként.

## **SEGÍTI**

a nőket, hogy növekedjenek hitükben és hatékonyan érjenek el másokat Krisztus számára.

*A Szeresd Nagyon Istent* olyan hölgyek csodálatos közössége, akik a technológia különböző eszközeit használva felelősséget vállalnak egymás előtt, hogy rendszeresen tartanak csendességet Istennel.

Egy egyszerű Bibliaolvasó tervvel kezdjük, de a dolog itt nem ér véget.

Néhányan otthonokban és helyi gyülekezetekben jönnek össze, míg mások online kapcsolatot tartanak fent más nőkkel az egész világon. Bármilyen módszerről is legyen szó, szeretettel fogjuk meg egymás kezét míg az a közös cél lebeg a szemünk előtt: hogy Szeressük Nagyon Istent az életünkkel.

*A Szeresd Nagyon Istent* szolgálatban valódi, hiteles nőket találsz. Olyan nőket, akik nem tökéletesek, mégis Isten megbocsátott nekik. Olyan nőket, akik magukból minél kevesebbre vágnak, de Jézusból annál többre. Olyan nőket, akik arra vágnak, hogy megismerjék Isten Igéjén keresztül, mert tudják, hogy az Igazság átformál és szabaddá tesz. Olyan nőket, akik együtt többre mennek, akiket áthat Isten Igéje és akik közösségben vannak egymással.

*A Szeresd Nagyon Istent* egy 501 (C) (3) non-profit szervezet. A szolgálat anyagi háttérét felajánlások és az online Bibliatanulmányozó naplók és könyvek bevétele biztosítja. Az *Szeresd Nagyon Istent* szolgálat elkötelezett a minőségi tanulmányozó anyagok készítése mellett és abban hisz, hogy az anyagiak soha nem lehet akadály a annak, hogy bárki részt vehessen bármelyik Bibliatanulmányunkban. Minden tanulmányozó napló angol és egyéb nyelveken is teljesen ingyenesen letölthető a [LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com) oldalon azok számára, akik nem tudják megvásárolni. A tanulmányozó naplókat és könyveket az Amazon weboldalán meg is lehet vásárolni. Keress rá a "Love God Greatly" szavakra és megjelenik az összes tanulmányozó anyagunk. A bevételünk 100%-át arra fordítjuk, hogy támogassuk a Szeresd Nagyon Istent szolgálatot, hogy elérhessünk nőket az egész világon, és bátoríthassuk, ösztönözhetjük és segíthessük őket Isten Igéjével.

KÖSZÖNJÜK, hogy te is velünk tartasz!

## NEKED

### *Amit kínálunk*

Fordítás 30+ nyelvre	Több, mint 200 ország szolgálatában
Bibliaolvasási tervek	Bibliatanulmányi naplók
Online bibliatanulmányok	Csoportok
Szeresd Nagyon Istent applikáció (csak angolul)	Szeresd Nagyon Istent Biblia (csak angolul)

### *Amit minden tanulmánynál megtalálsz*

Heti 2-3 blogbejegyzés	Heti kihívások
Napi áhitatok	Elmélkedő kérdések minden héten
Memoriterek	Tanulmányok közti olvasási terv

### *Tanulmányaink*

Örök szövetség	Félelem és aggodalom
Jézus a mindenünk	Jakab
János 1, 2, 3 – Ismerd meg a szeretetet	Filippi
Erőt kaptunk – Egykor és most	1. és 2. Timóteus – Megélni az evangéliumot
Félelem és aggodalom	Teljesen odaszánva
Feltámadt	Megtörve és megváltva
Közelebb Istenhez	Kövesd a bölcsességet
Boldogmondások	Mindenért hálát adjatok
Eszter – Hogy ebben a veszedelmes időben helytállj	Isten megbocsát neked
A szavak hatalma	Dávid
Józsua könyve – Járj győztesen	Prédikátor könyve
Igazságosan cselekedj, Őrizd meg a hűséges szeretetet, Alázatosan élj	Növekedés ima által
Hűséges szeretet	Isten nevei
Válaszd a bátorságot	A galatákhöz írt levél
Isten ígéretei	Zsoltárok 119
Jónás könyve – Szeresd a szeretetre nem méltókat	Péter első és második levele
Hazugság helyett igazság	Közösségre teremtve
1. és 2. Thesszalonika – Reményteljes jövő	A karácsonyhoz vezető út
	A hála forrása
	Isten szeret téged