



SZÉGYENTŐL



SZABADON

SZABADSÁGOT NYERNI JÉZUSBAN

SZERESD NAGYON ISTENT TANULMÁNYOZÓ NAPLÓ

*SZÉGYENTŐL SZABADON: SZABADSÁGOT NYERNI JÉZUSBAN*

Szerzői jog © 2020 Szeresd Nagyon Istent Szolgálat

Engedélyezzük ennek a dokumentumnak a kinyomtatását és sokszorosítását a *Szégyentől szabadon: Szabadságot nyerni Jézusban* online Bibliatanulmány elvégzése céljából. Kérjük, semmilyen formában ne módosítsd ezt a dokumentumot! Minden jog fenntartva.

Kiadta: a Love God Greatly Dallasban

Az idézeteket az alábbi Kiadó engedélyével a következő kiadványból vettük át: BIBLIA — Egyszerű Fordítás (EFO) © 2014 Bible League International. Minden jog fenntartva.

---

**A SZERESD NAGYON ISTENT  
CSAPATÁBAN IGAZI, HITELES  
NŐKET TALÁLSZ. NŐKET,  
AKIK TÖKÉLETLENEK, DE  
BOCSÁNATOT NYERTEK.**

Nőket, akik egyre kevesebbet várnak másoktól,  
de annál többet Jézustól. Nőket, akik szeretnék  
megismerni Istent Igéje által, mert tudják,  
hogy az Igazság átformál és szabaddá tesz.  
Nőket, akik együtt jobbak, akik Isten Igéjével  
vannak tele és közösségre vágnak egymással.  
Üdvözlünk barátunk!

Nagyon örülünk, hogy itt vagy...

---

# TARTALOM

<i>01</i>	ÜDVÖZLÉS
<i>02</i>	TANULMÁNYI ANYAGOK
<i>03</i>	SZERESD NAGYON ISTENT
<i>04</i>	IMÁK MÓDSZER
<i>07</i>	BIZONYSÁGTÉTEL
<i>10</i>	BEVEZETŐ
<i>11</i>	OLVASÁSI TERV
<i>13</i>	CÉLJAID
<i>14</i>	1. HÉT
<i>39</i>	2. HÉT
<i>65</i>	3. HÉT
<i>91</i>	4. HÉT
<i>117</i>	ISMERJÉTEK MEG EZEKET AZ IGAZSÁGOKAT

*Ahogy a tanulmányban  
haladunk, használjuk  
együtt a következő  
anyagokat:*

- Heti blogbejegyzések
- Heti memoriter
- Heti kihívások
- Facebook, Instagram
- [szeresdnagyonistent.hu](http://szeresdnagyonistent.hu)

## ISTEN HOZOTT!

Nagyon örülünk, hogy úgy döntöttél, csatlakozol ehhez a Biblia tanulmányhoz! Először is szeretném, ha tudnád, hogy imádkoztunk érted! Nem a véletlen műve, hogy pont ebben a tanulmányban veszel részt.

Azért imádkozunk, hogy közelebb kerülj az Úrhoz, amint naponta egyre mélyebbre ásol Igéjében. Imádkozunk, hogy Isten Igéjének olvasása közben még jobban szeress Belé, miközben fejlődsz a napi elmélyülésben.

Mielőtt elolvasod a kijelölt igeszakaszt, imádkozz és kérd Istent, hogy segítsen megérteni az olvasottakat! Hívd, hogy szóljon hozzád Igéje által! Aztán pedig figyelj. Isten dolga az, hogy szóljon hozzád, a tiéd pedig, hogy figyelj és engedelmeskedj.

Szánj időt arra, hogy a kijelölt verseket többször is elolvasd. A Példabeszédek könyvében azt olvassuk, hogy keressünk, kutassunk és találni fogunk: „ha úgy keresed azt, mint az ezüstöt, és úgy kutatod, mint az elrejtett kincseket, akkor megérted,” (Példabeszédek 2:4-5)

Mindannyian – a *Szeresd Nagyon Istent* csapatában – már alig várjuk, hogy elkezdjük és reméljük, találkozunk a célnál. Tarts ki, légy állhatatos, fúsd meg a pályát, ne add fel! Fejezd be jól, amit ma elkezdesz! Minden lépésnél melletted állunk és drukkolunk neked! Együtt harcoljuk meg, hogy korán kelünk, félretesszük a napi stresszt, egyedül nekiülünk, hogy időt töltsünk Isten Igéjében. Alig várom, hogy lássam, mit tartogat Isten számunkra ez alatt a tanulmány alatt. Tarts velünk azon az úton, ahol az életünkkel tanuljuk Istent nagyon szeretni!!!

# TANULMÁNYI ANYAGOK

*Csatlakozz hozzánk*

## ONLINE

[szeresdnagyonistent.hu](http://szeresdnagyonistent.hu)

## BOLT

[lovegodgreatly.com/store](http://lovegodgreatly.com/store)

## FACEBOOK

Szeresd Nagyon Istent - LGG Hungary

## INSTAGRAM

[instagram.com/szeresdnagyonistent](https://www.instagram.com/szeresdnagyonistent)

## TWITTER

@\_LoveGodGreatly

## TÖLTSD LE ALKALMAZÁSUNKAT

[bible.com/hu](http://bible.com/hu)

*Itt keress rá a tervek között név szerint a tanulmányra.*



## LÉPJ VELÜNK KAPCSOLATBA

[lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com)

## KAPCSOLÓDJ

#LoveGodGreatly

# SZERESD NAGYON ISTENT

A *Szeresd Nagyon Istent* olyan nők közössége, akik különböző technológiai eszközöket használnak arra, hogy Isten Igéjének tanulmányozásában elszámoltathatók legyenek egymásnak. Egy egyszerű Bibliaolvasó tervvel kezdjük, de itt még nincs vége.

Néhányan otthonokban, és helyi gyülekezetekben gyűlnek össze, mások a világhálón lépnek kapcsolatba más nőkkel az egész Földet átszelve. Bármilyen legyen is a módszer, mi kart karba öltve azért a célért gyűlünk össze, hogy Szeressük Nagyon Istent az életünkkel.

*Megfontolnád  
emiatt, hogy nyiss  
mások felé és  
valakivel együtt  
tanulmányozz ez  
alkalommal?*

A mai felgyorsult, technológia által irányított világunkban, Isten Igéjét könnyű lenne elszigetelt környezetben tanulmányozni, bátorítás és a támogatás nélkül, de nem ez a célunk itt, a *Szeresd Nagyon Istent* közösségben. Isten arra teremtett minket, hogy közösségben éljünk Vele és azokkal, akik körülöttünk élnek.

Szükségünk van egymásra, és jobban éljük az életünket együtt. Megfontolnád emiatt, hogy nyiss mások felé és valakivel együtt tanulmányozz ez alkalommal?

Nyugodt lehets benne, hogy mi is melletted fogunk tanulmányozni – veled együtt tanulva, szurkolva neked, élvezve a drága közösséget egymással, és fülig erő mosollyal nézve azt, ahogyan Isten egységbe von nőket – szándékosan összekapcsolva szíveket, és elméket az Ő dicsőségére.

Tehát itt a kihívás: hívd édesanyádat, testvéredet, nagymamádat, a szomszéd lányt, vagy a főiskolai barátnődet az ország bármelyik pontján. Fogj egy csapat lányt a gyülekezetedben vagy a munkahelyeden, vagy találkozz egy kávézóban olyan barátokkal, akiket mindig szeretnél volna jobban megismerni.

Kart karba öltve, kéz a kézben, álljunk neki ennek együtt.

# IMÁK BIBLIATANULMÁNYOZÁSI MÓDSZER

MIRŐL VAN SZÓ ÉS EZ MIÉRT FONTOS?

*Az IMÁK-  
módszer  
legfontosabb  
eleme azonban a  
TE kapcsolatod  
a Bibliával  
és az, ahogyan  
annak tanításait  
alkalmazod az  
életedben.*

Mi, a *Szeresd Nagyon Istent* szolgálói, hisszük, hogy Isten Igéje élő és ható. Hiszük, hogy az Ige szavai kultúrától és időszaktól függetlenül hatalmasak, valóságosak és relevánsak az életünkben. Azzal is tisztában vagyunk, hogy a Bibliát egy adott kultúra adott közönségének írták egy adott időben. Úgy gondoljuk, hogy a Biblia helyes értelmezéséhez meg kell értenünk azt a kultúrát és kontextust, amelyben az eredeti szöveg született, ezért Bibliaolvasás során az IMÁK bibliatanulmányozási módszert alkalmazzuk.

Ez a mozaikszó négy kifejezésre utal: Igevers, Megfigyelés, Átültetés és Köszönet, vagy Kérés, azonban ha egyszerűen akarjuk kifejezni, akkor csak az Ige olvasásának egy módjáról van szó. Ahogy kapcsolatba kerülsz a Bibliával, és szándékosan lelassítasz, időt szánva a gondolkodásra, az igazság szinte kikiált majd a papírról. Az IMÁK-módszer segít mélyebbre ásni és többet kapni annál, mint amit a felületes olvasás nyújthat. Lehetővé teszi, hogy ne csupán hallgatói, de cselekvői is legyünk annak, amit olvasunk (Jakab 1:22).

Ebben a tanulmányban minden napra találsz kijelölt olvasnivalót, illetve néhány olyan igeverset, amelyekkel gyakorolhatod az IMÁK-módszert. Ez úgy működik, hogy elolvasunk egy részt a Bibliából, majd annak bizonyos részein alkalmazzuk a módszert. Úgy gondoljuk, hogy így sokkal több tudást gyűjthetünk a Biblia olvasása során, ezt pedig később hatékonyabban tudjuk alkalmazni a gyakorlatban.

Az IMÁK-módszer legfontosabb eleme azonban a TE kapcsolatod a Bibliával és az, ahogyan annak tanításait alkalmazod az életedben. Az Isten Szavával töltött idő sosemvész kárba, hiszen ez valami olyasmiről, ami hatalommal bír és a te életedben is változást hoz majd. Szánd rá az időt, hogy gondosan tanulmányozd, felfedezve az igazságot Isten személyéről és a szívééről, amely az emberekért dobog.

Arra bátorítunk, hogy napi bibliatanulmányozásaid során alkalmazd az IMÁK-módszert az adott szakaszok esetén.



# IMÁK-MÓDSZER (FOLYTATÁS)

## HÉTFŐ

OLVASD EL:  
*1 Timóteus 1:1-7*

IMÁK:  
*1 Timóteus 1:5-7*

### Igevers

MÁSOLD  
LE A NAPI  
IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

...miel halloztunk a Krisztus Jézusban vetett hitetekről és a bennetek levő, minden szent iránti szeretetéről mennyben szíveteknél készen álló reménységért, amelyről már korábban hallottatok az evangélium ugye beszédében. Ez eljuttat hozzátok, amint az egész világban is, és gyümölcsöt terem, és mindenek végy, amint mihtek is attól a naptól fogva, amelyen hallottatok és igazán megismeretek az Isten kegyelmét, ahogyan Epafrásztól, szeretett szolgatársunktól tanultatok, aki Krisztus hív szolgájn értetek, s aki híret hozta a lelkeiből fakadó szereteteteteknek.

### Megfigyelés

JEGYEZD  
FEL EGY-KÉT  
MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

(Sokszor csak pontokba szedem a megfigyeléseim, amiket elsőre észreveszek, mikor megvizsgálok a verset.) Amikor a hitet és a szeretetet összekapcsolod, akkor reményt kapsz. Emlékeznünk kell, hogy a reményünk a mennyben van, még nem jött el. Az evangélium ugye beszéd, az evangélium folyamatosan nő és gyümölcsöt terem az első naptól kezdve az utolsóig. Elég egy ember ahhoz, hogy megváltja az emberiség egy egész közösséget (Epafrászt).

## I, MINT IGEVERS.

*Legalább egyszer írd  
le az igeverseket.*

*Lassíts le, és másold  
ki az adott részt a  
Bibliából. Közben  
koncentrálj arra,  
amit éppen írsz.*

*Az sem árthat, ha ezt  
többször megismétled.*

## M, MINT MEGFIGYELÉS.

*Szánd rá az időt, hogy  
gondosan tanulmányozd  
a szöveget.*

*Mit veszel észre a mára  
kijelölt részben? Ki  
lehetett a célközönség?  
Kihez beszél az író?  
Milyen kulturális  
tényezők játszhattak  
még szerepet a szöveg  
kialakításában? Vannak  
olyan szavak vagy  
témák, amelyek többször  
megismétlődnek? Milyen  
irodalmi eszközöket  
használt az író?*

## Á, MINT ÁTÜLTETÉS.

*Miután figyelmesen elolvastad a mára kijelölt szakaszt, határozd meg az általa közvetített fő üzenetet vagy igazságot.*

*Hogyan tudnád ezt a saját életedben is alkalmazni?*

*Mit gondolsz, mi az, amit ennek az igazságnak a tudatában ma meg kellene tenned?*

### Átültetés

ÍRJ LE EGY-KÉT GONDOLATOT, AMIT AZ OLVASOTTAKBÓL ÁTÜLTETHETSZ A GYAKORLATBA.

Egy dolgot, ami megfogott minket, hogy Isten nekünk használt egy embert. Eperfrászét, hogy megvilágítsa nekünk egy egész várost! Emlékeztetett minket, hogy egyszerűen mi vagyunk elhívva, hogy Krisztusról beszéljünk másoknak. Isten munkája pedig az, hogy terjesse az evangéliumot és adjon neki növekedést, meggyőződéseket. Úgy éreztük, hogy a mi versék egyenesen az Eperfrászét. Lányok tagyaink szöveg "eljutott hozzánk, amint az egész világ is, és győződését terem, és növekedik úgy, amint valójában is a hit a mi től fogva, amelyen hallottunk és igazán megismertük az Isten kegyelmét." Hit nem egyszerű, mikor Isten Igéje megérinti a szívvel és pont abban a helyzetben szólít meg, amikor vagyunk? Az utam az, hogy minden nő aki benne van ebben a Bibliatanulmányban az egész világon megértse Isten kegyelmét és szentjézus Isten Igéje utam. Egy üzenetet küldök a Biblián kommentárunkból a tanulmányozó füzetembe: "Isten Igéje nem csak információként szolgál, hanem világszert is létre akar hozni bennünk."

Köszönet / Kérés

KÖSZÖND MEG ISTENNEK, AMIT MA TANULTÁL. / KÉRJ ISTENTŐL A SZÍVED MÉLYÉBŐL.

Drága Uram, kérlek, segíts nekem, hogy Eperfrászét lehessen és beszélhessek másokkal rólad és az Isten kegyelméről a te szeretőd kegyelméről, felgyőződésedről. Kérlek, segíts megérteni és alkalmazni az életre az, amit mi olvastunk és ez által egyre inkább elgondoljuk rajtunk, mint te, segíts, hogy olyan életet éljünk, ami a hit és a szeretet győződését terem, és annak a reménye a magyban van és nem a földön, segíts, hogy emlékezzek, hogy a legjobb még hitem van.

## K, MINT KÖSZÖNET VAGY KÉRÉS.

*Imádkozd át Isten szavait.*

*Ha Ő bármit felfedett előtted a tanulmányozás során, imádkozz érte.*

*Ha Ő rámutatott bármilyen bűnödre vagy hiányosságodra, valld meg.*

*Imádkozd át a szakasz igazságát.*



# SZNI KÍNA

## BIZONYSÁGTÉTEL

### YATING

Megtörtség, árulás, elhagyatottság, szégyen, megvetés. Nem ezekre a kifejezésekre akarsz gondolni, ha ránézel a családi fotós imakártyára, ami a hűtőn lóg. Három hónap választott el minket attól, hogy a gyülekezetünk hivatalosan is misszionáriusi megbízást adjon nekünk. Ezt a címet nagyon nagyra tartottuk, a családjunkban mindenki örült volna neki. Rendkívül boldog voltam én és a három jólnevelt gyermekem. De a fejemben lévő tökéletes világ darabjaira tört, amikor a férjem bűnöket vallott meg az életéből.

*Így imádkozz a  
Szeresd Nagyon  
Istent kínai  
szolgálócsoportjáért:*

*Imádkozz a gyülekezetekért és a  
kis közösségekért, hogy bevegék az  
SZNI tanulmányokat a közösségi  
gyakorlatukba. Arra vágyunk,  
hogy a női közösségek együtt  
tanulmányozhassák Isten Szavát,  
ezáltal egymást is építve az Igében  
és Krisztus követésében, mint  
keresztyén közösség!*

Az otthoni gyülekezetünk felfüggesztette a szolgálatunkat és nem tudtak megegyezésre jutni, hogy hogyan viszonyuljanak a családjunkhoz ezen új tudás birtokában. Végül el kellett hagynunk a gyülekezetünket. Sok barátunkat veszítettük el, ahogy elkezdtek pletykák terjedni a városban. Ez volt életünk legsötétebb éve. A depresszió és a Sátán hazugságai pánikrohamokhoz és öngyilkos gondolatokhoz vezettek. Ugyanakkor ez volt a kezdete annak a gyógyulási folyamatnak, az utazásnak, amelyben hitelességet kerestünk, hogy felfedezzük életünk történeteit és sebzett szívünket.

Azóta Isten csodálatos dolgokat tett és jó volt a családomhoz. A legfontosabb, hogy Isten növekedést adott nekünk. Isten Szavának fordításai a Szeresd Nagyon Istent közösségnek sok álmatlan éjszaka során megőrzött engem. Az IMÁK és a fordítói feladatom visszahozták Isten Igéjét az életemben szóról szóra, lépésről lépésre.

A Zsidók 10:25 arra szólít fel, hogy ne hanyagoljuk el a más hívőkkel való találkozást. Amint ezt a verset fordítottam a Jézus a mindenünk tanulmányban, szinte villámként ért a felismerés. „De uram, megbántottak. Nem bízom az emberekben, utálok a felszínes vallásoskodókat.” Ekkor Isten az igéjén keresztül szólt hozzám: „Yating, szeretsz te engem? Nem bocsátottam meg a családjod vétkeit? Ha én megbocsátottam, akkor neked is meg kell, gyermekem!”

Igazság szerint sem egy gyülekezet, sem a család legyenek bárhol, nem tud olyan odatartozás érzést kelteni, mint amit Istenben lelünk. Vágyom hozzá tartozni, hogy Isten házában lakhassam (Zsoltárok 27:4). Egy földi gyülekezet sem tökéletes, minden otthonnak, minden családnak megvannak a maga gondjai. Engem mindkettő megsebzett. Ha ezekre

a törött edényekre nézünk, hogy ezek töltsék be a vágyainkat, akkor óhatatlanul csalódnunk fogunk. Ez azt jelenti, hogy többé ne találkozzunk megtört szívekkel és utasítsuk el Isten gyülekezetét? Éppen ellenkezőleg! Isten azt akarja, hogy megtörtségünkben a szeretetére és a kegyelmére támaszkodjunk, és alázatosan járjunk együtt másokkal (Márk 6:8), hogy aztán a sebeinket és vágyainkat az Ő trónusához vigyük, ahol nyugalmat lelünk és gyönyörködhetünk az Ő Igazságában.

Arra teremtett minket, hogy közösségben éljünk, ahogy Isten is Szentháromság Isten, folyamatosan kapcsolatban van a Fiúval és a Szentlélekkel. Ó, Igen! Hát nem közösségre lettünk teremtve mindnyájan? Számomra a közösséget a *Szeresd Nagyon Istent* csapata biztosítja. Lehetőséget ad arra, hogy kapcsolatba lépjek a világ minden táján élő kínai nőkkel. Lépésről lépésre.

Az áldásaim közé sorolom, hogy ennek a szolgálatnak részese lehetek. Nem tudom, hogyan lehetne megmérni a *Szeresd Nagyon Istent* kínai fordításának hatását, de megígértem az Úrnak, hogy amíg van akár egy nő is, aki növekszik a tanulmány által, addig én is munkálkodni fogok!

***Így tudsz kapcsolódni a kínai SZNI szolgálathoz:***

- [facebook.com/LGGChinese](https://facebook.com/LGGChinese)
- [lovegodgreatly.com/chinese](https://lovegodgreatly.com/chinese)

Ismersz olyat, akinek hasznos lehet a kínai nyelvű *Szeresd Nagyon Istent* bibliatanulmány? Ha igen, mesélj neki az LGG Chinese-ről és arról, milyen nagyszerű tanulmányok segítenek minket felfegyverkezni Isten Szavával!

**S Z É G Y E N T Ő L**  
**S Z A B A D O N**

*Szabadságot nyerni Jézusban*

*Kezdjük el!*

# BEVEZETŐ

## SZÉGYENTŐL SZABADON

A szégyen alattomos. Szeret rejtőzködni, és arra készíti bennünket, hogy rejtőzzünk el, hogy váljunk láthatatlanná miatta. Gátol minket, és elhitei velünk, hogy nem vagyunk elegek. Rombolja az önbizalmunkat, és szeret emlékeztetni minden hiányosságunkra.

Akár beismerjük, akár nem, a szégyen hatalma mindnyájunkat érint. Arra törekszik, hogy ne azt a hittel teli életet éljük, amelyet Isten tervezett mindnyájunk számára. Ahelyett, hogy élnénk a lehetőségeinkkel, szeretne beburkolni a sajnálkozás, a bizonytalanság és a kétségek köntösébe. A szégyen nem személyválogató. Mindnyájunkat megtámad, függetlenül a háttérünktől, életkorunktól és attól, hogy honnan származunk.

Ami sok az sok! Itt az ideje, hogy életünkben a szégyen találkozzon azzal, aki a szégyenünktől megszabadít!

A következő négy hétben tizenegy különböző történetet tanulmányozunk a Bibliából, és megértjük a Szentírásból, hogyan küzd Isten a szégyen ellen, mind a történetek szereplőinek életében, mind a mi életünkben.

Meglátjuk, hogy Ádám és Éva - Isten segítségével - hogyan tanult meg küzdeni a bűn szégyene ellen, és hogyan fogadta el Isten szerető kegyelmét. Ábrahám és Sára megtanult küzdeni a meddség szégyene ellen és bízni abban, hogy Isten jóvát teszi a hibáikat. Mózes szembesült annak a szégyenével, hogy nem elég, és - kételyei és bizonytalansága ellenére - bízott abban, hogy Isten dolgozik az életében. Naomi megtanulta elengedni a korábbi döntések szégyenét és bízni abban, hogy Isten jobb dolgokat ígér. Gedeon elengedte a gyengeség szégyenét és bízott abban, hogy valóban ő a feladatra kiválasztott férfi, mert akit Isten elhív, azt fel is készíti.

E történetek mindegyike megmutatja nekünk, hogy Isten mindörökké a szégyentől szabadító. Így tett a múltban, és így tesz ma is az életünkben. Ne essünk rabul a szégyen erejének. Isten, hatalma révén, megtörheti a szégyen spirálját az életünkben. Ebben a tanulmányban megmutatjuk, hogyan.

A Szégyentől Szabadító segítségével imádkozunk, hogy Isten felkészítsen, bátorítson Igéjével, hogy harcolj a szégyenkezés kísértése ellen, és hogy befogadd Isten szeretetét, megbocsátását és megváltását.

Imádkozunk, hogy tanulmányunk végére a nők megerősödjenek, bízzanak a hitben való bátor előrehaladásban és megértsék, milyen sokat jelent számukra Isten. Harcoljunk együtt a szégyen ereje ellen, és ragadjuk meg a Krisztusban és Krisztus által kapott szabadságot – aki hatalmas, és minden szégyentől megszabadít. Nagyon izgatottan várjuk, hogy veletek kezdhessük ezt az erőt adó tanulmányt!

# OLVASÁSI TERV

## 1. HÉT

Hétfő – Ádám és Éva: a bűn szégyene

Olvasd el: 1 Mózés 3:1–7, 11; János 10:10

IMÁK: 1 Mózés 3:11; János 10:10

Kedd – Isten eltörli a bűneinket

Olvasd el: Zsoltárok 103:12–13

IMÁK: Zsoltárok 103:12–13

Szerda – Ábrahám és Sára: a meddőség szégyene

Olvasd el: 1 Mózés 15:1–6; 1 Mózés 16:1–5; Máté 19:26

IMÁK: 1 Mózés 16:1–2; Máté 19:26

Csütörtök – Isten, aki eltörli a szégyent

Olvasd el: Ézsaiás 54:1–4

IMÁK: Ézsaiás 54:4

Péntek – Mózes: az elégtelenség szégyene

Olvasd el: 2 Mózés 4:10–17; Zsoltárok 103:7–9; Ézsaiás 41:10

IMÁK: Zsoltárok 103:7–9; Ézsaiás 41:10

## 2. HÉT

Hétfő – Naomi: a múltbeli döntések szégyene

Olvasd el: Ruth 1; Jeremiás 31:3–4

IMÁK: Jeremiás 31:3–4

Kedd – A megbocsátott múlt

Olvasd el: Róma 8:1–2; Galata 5:1

IMÁK: Róma 8:1–2

Szerda – Gedeon: a gyengeség szégyene

Olvasd el: Bírák 6:11–18; 2 Korinthus 10:3–5; Filippi 1:20

IMÁK: Bírák 6:12; Filippi 1:20

Csütörtök – Szépség a megtörtségben

Olvasd el: Ézsaiás 50:7; 2 Korinthus 4:10–12

IMÁK: 2 Korinthus 4:10–12

Péntek – Meribbaal: a fogyatékoság szégyene

Olvasd el: 2 Sámuel 9; Zsidók 4:15–16

IMÁK: 2 Sámuel 9:7–8; Zsidók 4:15–16

### 3. HÉT

Hétfő – Dávid és a hűtlenség szégyene

Olvasd el: 2 Sámuel 11; Zsoltárok 103:10–11

IMÁK: Zsoltárok 103:10–11

Kedd – Bűnbánatra vezetve

Olvasd el: 2 Sámuel 12:13; Róma 3:23–24; 2 Korinthus 7:10–11

IMÁK: Róma 3:23–24

Szerda – Bartimeus és a függőség szégyene

Olvasd el: Márk 10:46–52; Zsoltárok 121:1–2; Zsidók 12:2

IMÁK: Zsidók 12:2

Csütörtök – Istennek célja van veled

Olvasd el: János 9:3

IMÁK: János 9:3

Péntek – A vérfolyásos asszony és a betegség szégyene

Olvasd el: Márk 5:25–34; János 14:1; Ézsaiás 61:7

IMÁK: Ézsaiás 61:7

### 4. HÉT

Hétfő – A házasságtörésen kapott asszony és a leleplezés szégyene

Olvasd el: János 8:1–11; Zsoltárok 25:2; Kolossé 1:21–23

IMÁK: Zsoltárok 25:2; Kolossé 1:22

Kedd – Isten megszabadít

Olvasd el: János 8:36; Efézus 1:7–8

IMÁK: Efézus 1:7–8

Szerda – Péter és a hűtlenség szégyene

Olvasd el: Lukács 22:31–62; János 21:7–19; 2 Timóteus 2:13

IMÁK: Lukács 22:31–32

Csütörtök – Vesd el a régit, fogadd el az újat

Olvasd el: 2 Korinthus 5:17

IMÁK: 2 Korinthus 5:17

Péntek – Isten, a Szabadító

Olvasd el: 2 Korinthus 4:7–18

IMÁK: 2 Korinthus 4:15–18



# CÉLJAID

Hisszük, hogy fontos leírni  
céljainkat a tanulmány előtt.

Szánj erre egy kis időt, és  
jegyezz fel 3 célt, amikre  
összpontosítani szeretnél az  
elkövetkezendőkben, amint  
naponta felkelsz, hogy beleásd  
magad Isten Igéjébe. A  
következő hetekben térj vissza  
többször is ezekhez a célokhoz,  
hogy ne veszítsd őket szem elől.

HAJRÁ!

1.

2.

3.

Aláírás:

Dátum:

# 1. HÉT

---

*Amilyen messze van napkelet napnyugattól,  
olyan messze dobta el bűneinket tőlünk!  
Amilyen jóságos az apa gyermekeihez,  
olyan kegyelmes az Örökkévaló azokhoz,  
akik tisztelik és félik őt!*

ZSOLTÁROK 103:12-13

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz családtagjaidért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Te is küszdesz büntudattal, szégyennel életed sivár területei miatt? Esetleg úgy érzed, nem vagy elég jó? Ezen a héten írd le egy vallomást, és tedd a Bibliádba, esetleg ragaszd fel a fürdőszobai tükörre, hogy minden nap elolvashasd, miközben készülődsz, esetleg tedd be az autódba is!

Nem szégyenkezem tovább \_\_\_\_\_ miatt, mert Isten \_\_\_\_\_.

# HÉTFŐ

## *1. Hét Igerészek*

### *1 Mózés 3:1–7, 11*

Az Örökkévaló Isten sokféle vadállatot teremtett, de mind között a kígyó volt a legravaszabb. A kígyó egyszer megszólította az asszonyt, és ezt kérdezte tőle: „Csakugyan azt mondta Isten, hogy ti nem ehettek a kert egyetlen fájának gyümölcséből sem?”

Az asszony ezt válaszolta: „Nem, dehogya! A kert minden fájáról szabadon ehetünk, csak egyről nem. Arról az egyről, amely a kert belsejében van, Isten mondta, hogy ne együnk a gyümölcséből, sőt, hozzá se nyúljunk, mert különben meghalunk.”

De a kígyó így felelt: „Ugyan, dehogya fogtok meghalni! Isten ezt csak azért mondta, mert jól tudja, hogy amikor esztek annak a fának a gyümölcséből, felnyílik a szemetek, és olyanok lesztek, mint Isten: megismeritek mi a jó és mi a rossz.”

Az asszony látta, hogy milyen gyönyörű a fa, és azt gondolta, hogy a gyümölcsök biztosan jóízűek lehetnek. Elhitte, hogy a gyümölcsök bölccsé teszik — ezért leszakított egyet, és megette. Majd adott a gyümölcsből a vele lévő férjének is, aki szintén evett belőle. Hirtelen, mintha mindkettőjüknek felnyílt volna a szeme, mindent másképp láttak. Azt is azonnal észrevették, hogy meztelenek — ezért összekötözött fügefalevelekből valami ágyékkötő-félét készítettek, és azt vették magukra.

„De honnan tudod, hogy meztelen vagy? Ki mondta neked? Talán ettél annak a fának a gyümölcséből, amelyről eltiltottalak?” — kérdezte Isten.

### *János 10:10*

A tolvaj azért jön, hogy lopjon, gyilkoljon és pusztítson. Ezzel szemben én azért jöttem, hogy életet adjak, mégpedig teljes és túláradóan bőséges életet!

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*1 Mózés 3:1-7, 11; János 10:10*

IMÁK:

*1 Mózés 3:11; János 10:10*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

*Ábítat: 1. Hét*

*IMÁK*

1 MÓZES 3:11

„DE HONNAN TUDOD, HOGY MEZTELEN VAGY? KI MONDTA NEKED? TALÁN ETTÉL ANNAK A FÁNAK A GYÜMÖLCSÉBŐL, AMELYTŐL ELTILTOTTALAK?” – KÉRDEZTE ISTEN.

JÁNOS 10:10

A TOLVAJ AZÉRT JÖN, HOGY LOPJON, GYILKOLJON ÉS PUSZTÍTSON. EZZEL SZEMBEN ÉN AZÉRT JÖTTEM, HOGY ÉLETET ADJAK, MÉGPEDIG TELJES ÉS TÚLÁRADÓAN BŐSÉGES ÉLETET!

*Elmélkedés*

Gondolkoztál már azon, hogy Ádám és Éva mennyi ideig élhetett az Édenkertben a bűneset előtt? Néhány hetet, hónapot, esetleg néhány évet? Sokak szerint tovább is bírhatták volna. Végül is mennyire nehéz távol maradni egyetlen fától? De a kísértés hatalmasan befolyásolja a szívünket, és el tudja hitetni velünk, hogy mi jobban tudjuk, mint Isten.

A bűn felett érzett szégyen egy szempillantás alatt hatolt be a világba, a bűn miatt pedig minden elcsúszott a helyéről: az Istennel és emberekkel való kapcsolatunk, az, ahogy magunkat és a világunkat látjuk, a munkamorálunk, a szóhasználatunk, az egész életünk – a bűn mindenre hatással van.

A bűnnel pedig együtt jár a szégyen. A szégyen eléri, hogy rosszul érezzük magunkat. Rejtegetni akarjuk miatta a hibáinkat, és ezért gyakran még többet vétünk. A legrosszabb pedig az, hogy a bűn miatti szégyenkezés elválaszt minket Istentől. Nem imádkozunk annyit, nem olvassuk a Bibliát úgy, ahogyan kellene, nem gyakorlunk bűnbánatot, sőt, talán kerüljük az olyan alkalmakat is, amikor más hívőkkel találkozhatunk. A szégyen erős. Vannak napok, amikor úgy érezzük, sosem szabadulhatunk a szorításából. Ha magadon érzed a szégyen embereket összeroppantó súlyát, ne feledd: Isten erősebb. Elkészítette nekünk a visszautat Jézuson keresztül, és szeretettel vár minket haza.

*Ima*

Uram, nem tudom teljesen megérteni, hogy a bűn milyen szörnyű. Folyamatosan őrlődök, mert szeretem a bűneimet, de szégyenkezek is miattuk. Segíts nekem, Uram! Mutasd meg, hogy a Te útjaid jobbak, hogy szereteted feltétel nélküli és azt, hogy a Te erőd szívem legsötétebb bugyrait is képes megváltoztatni. Ámen.

# K E D D

## *1. Hét Igerészek*

### *Zsoltárok 103:12–13*

Amilyen messze van napkelet napnyugattól,  
olyan messze dobta el bűneinket tőlünk!  
Amilyen jóságos az apa gyermekeihez,  
olyan kegyelmes az Örökkévaló azokhoz,  
akik tisztelik és félik őt!



# K E D D

OLVASD EL:

*Zsoltárok 103:12-13*

IMÁK:

*Zsoltárok 103:12-13*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A

NAPI IGEVERSEKET

A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL

EGY-KÉT MEGFIGYELÉST

AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

*Ábítat: 1. Hét*

*IMÁK*

ZSOLTÁROK 103:12-13

AMILYEN MESSZE VAN NAPKELET NAPNYUGATTÓL,  
OLYAN MESSZE DOBTA EL BŰNEINKET TŐLÜNK! AMILYEN  
JÓSÁGOS AZ APA GYERMEKEIHEZ, OLYAN KEGYELMES AZ  
ÖRÖKKÉVALÓ AZOKHOZ, AKIK TISZTELIK ÉS FÉLIK ŐT!

*Elmélkedés*

Volt olyan, hogy nehezen tudtad elhinni, hogy Isten tényleg megbocsátott neked? Talán te is küzdesz a gondolattal, hogy Isten a múltbeli vétkeidet még mindig a fejedre olvashatja. Szerencsére Isten beszél erről a 103. zsoltárban. Amikor Isten megbocsát, akkor mintha olyan messzire vetné el a vétkeinket, amilyen messze van kelet nyugattól. Ez nem azt jelenti, hogy Isten hirtelen feledékennyé válna, hanem azt, hogy többé nem hánytorgatja fel a mulasztásainkat. Jézus meghalt értünk, így Isten haragja lecsillapodott, a tartozásunkat pedig véglegesen kiegyenlítették.

Isten már nem olvassa a fejünkre ezeket a bűnöket és nem követel fizetséget értük.

Ne engedd, hogy a bűn megtévesszen és elhitesse, hogy Isten nem bocsátott meg. Nincs olyan vétek, amely hatalmasabb lenne Istennél, tehát az Ő szeretete erősebb bárminél, amit elkövethetsz, könyörülete mélyebb, mint a szégyen, amit érzel, megbocsátása pedig elfedi minden bűnödet. Micsoda kegyelem és irgalom!

*Ima*

Uram, kedvességed és könyörületed hihetetlen! Én olyan nehezen bocsátok meg akár apró vétségeket másoknak, míg te minden egyes bűnömet elveted, mert Hozzád tartozok. Segíts, Uram, hogy gyors legyek a bűnbánatra, és hogy küzdeni tudjak a bűn hatalmával a Szent Szellem segítségével. Ámen.

# SZERDA

## *1. Hét Igerészek*

### *1 Mózes 15:1–6*

Ezek után az Örökkévaló látomásban szólt Abrámhoz:

„Ne félj, Abrám!

Én vagyok a pajzsod,  
és bőséges lesz a jutalmad!”

De Abrám így felelt: „Ó Uram, Örökkévaló! Mit ér nekem a jutalom, ha gyermektelenül halok meg, és a damaszkuszi Eliézer lesz az örökösöm!” Látod, nem adtál nekem gyermeket, és minden vagyonom ezé a szolgámé lesz!

Az Örökkévaló azonban ezt válaszolta: „Nem Eliézer örököl utánad! A saját fiad, aki tőled származik — ő lesz az örökösöd!” Majd az Örökkévaló kivitte Abrámot a szabad ég alá, és ezt mondta: „Nézz föl az égre, Abrám! Számold meg a csillagokat, ha tudod! Így lesz az utódaiddal is!”

Abrám pedig hitt az Örökkévalónak, aki ezért igaznak fogadta el őt.

### *1 Mózes 16:1–5*

Száraj, Abrám felesége nem szült még gyermeket, de volt egy fiatal egyiptomi szolgálója, Hágár. Azt mondta hát Száraj Abrámnak: „Kérlek, figyelj rám! Az Örökkévaló nem engedte meg, hogy gyermeket szüljek. Tedd meg hát a kedvemért, hogy hálj a szolgálómmal, Hágárral — akkor talán ő majd szül neked gyermeket, akit a sajátomnak tekinthetek!” Abrám beleegyezett. Így hát Abrám felesége, Száraj a férjének ajándékozta Hágárt, egyiptomi szolgálóját, hogy Abrám felesége legyen. Ez tíz évvel azután történt, hogy Abrám Kánaán földjére érkezett.

Abrám együtt hált Hágárral, aki várandós lett. Mikor azonban Hágár észrevette, hogy gyermeket vár, úrnőjét, Szárajt már nem tisztelte úgy, mint addig. Ezt azután Száraj elpanaszolta Abrámnak: „Látod, hogy viselkedik velem Hágár, és te nem teszel semmit! Igaz, én adtam neked a szolgálómat, de amióta terhes lett, már nem tisztel úgy, mint azelőtt! Az Örökkévaló legyen bíró közted és közöttem!”

### *Máté 19:26*

Jézus rájuk nézett, és ezt mondta: „Az emberek számára ez valóban lehetetlen, Istennek viszont minden lehetséges.”

# SZERDA

OLVASD EL:

*1 Mózes 15:1-6; 1 Mózes 16:1-5; Máté 19:26*

IMÁK:

*1 Mózes 16:1-2; Máté 19:26*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

*Ábítat: 1. Hét*

*IMÁK*

1 MÓZES 16:1-2

SZÁRAJ, ABRÁM FELESÉGE NEM SZÜLT MÉG GYERMEKET, DE VOLT EGY FIATAL EGYIPTOMI SZOLGÁLÓJA, HÁGÁR. AZT MONDTA HÁT SZÁRAJ ABRÁMNAK: „KÉRLEK, FIGYELJ RÁM! AZ ÖRÖKKÉVALÓ NEM ENGEDTE MEG, HOGY GYERMEKET SZÜLJEK. TEDD MEG HÁT A KEDVEMÉRT, HOGY HÁLJ A SZOLGÁLÓMMAL, HÁGÁRRAL – AKKOR TALÁN Ő MAJD SZÜL NEKED GYERMEKET, AKIT A SAJÁTOMNAK TEKINTHETEK!” ABRÁM BELEEGYEZETT.

MÁTÉ 19:26

JÉZUS RÁJUK NÉZETT, ÉS EZT MONDTA: „AZ EMBEREK SZÁMÁRA EZ VALÓBAN LEHETETLEN, ISTENNEK VISZONT MINDEN LEHETSÉGES.”

*Elmélkedés*

Úgy tűnt, hogy Sára (azaz Száraj) vágya sosem fog teljesülni. Várt és várt, és bár Isten megígérte, hogy fiút fog szülni, az ígéret mindaddig még nem teljesedett be.

Ezért Sára saját kezébe vette a dolgot. Pontosan nem tudjuk, hogy szégyenből, félelemből, hitetlenségből vagy frusztrációból, de úgy döntött, hogy helyette szolgálója, Hágár fog majd fiút szülni Ábrahámnak (azaz Abrámnak). Bárhogyan is érvelt, Sára valójában úgy gondolta, hogy ő jobban meg tudja oldani a problémát, mint Isten. Ahelyett, hogy Istenre és az Ő ígéretére támaszkodott volna, saját magában bízott; abban, hogy ő maga irányítani tudja a helyzetet.

Ha a szégyen érzése felülkerekedik bennünk, akkor megesik, hogy elveszítjük az Isten ígéreteibe vetett hitünket. Ha valamit szeretnénk Istentől (társat, gyermeket, munkát, egészséget), és úgy látjuk, hogy nem válaszol, akkor könnyen elbátortalanodunk és félni kezdünk, hogy sosem kapjuk meg azt, amire oly kétségbeesetten vágyunk. Ahelyett, hogy engednénk, hogy a félelem és a szégyen vegye át az irányítást, döntsünk úgy, hogy hiszünk Isten ígéreteiben! Lehet, hogy nem azt ígérte, hogy pontosan azt kapjuk, amit kérünk, de megígérte, hogy velünk lesz, ellát minket mindennel, ami szükséges és minden megpróbáltatásunk során megvigasztal minket. Bízhatunk Benne.

*Ima*

Uram, segíts, hogy erőt leljek benned küzdelmeim közepette. Mutasd meg, hogyan tudsz csodát tenni ott, ahol én terméketlen vagyok az életemben. Add, hogy meg tudjak elégedni azzal, amit kaptam, és segíts, hogy mindenben a Te dicsőségedet lássam. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

## *1. Hét Igerészek*

*Ézsaiás 54:1–4*

„Ujjongj, te meddő!

Ujjongva kiáltás és énekelj,  
aki nem szültél!

Mert több fia lesz az elhagyott asszonynak,  
mint annak, aki férjnél van.”

— mondja az Örökkévaló.

„Szélesítsd ki sátorhelyed,

bátran terjeszd ki hajlékod határait,  
ne félj!

Sátraid köteleit nyújtsd meg,

cövekeket verd le jó erősen,

mert terjeszkedni fogsz jobbra is, balra is!

Utódaid öröklik a nemzeteket,

és újjáépítik a lerombolt városokat.

Ne félj, mert nem fogsz csalódní,

és senki sem gyaláz többé!

Sőt, elfelejted ifjúságod szégyenét is,

nem gondolsz többé özvegységed gyalázatára.



# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:  
*Ézsaiás 54:1-4*

IMÁK:  
*Ézsaiás 54:4*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

*Ábítat: 1. Hét*

*IMÁK*

ÉZSAIÁS 54:1-4

NE FÉLJ, MERT NEM FOGSZ CSALÓDNI, ÉS SENKI SEM GYALÁZ TÖBBÉ! SŐT, ELFELEJTED IFJÚSÁGOD SZÉGYENÉT IS, NEM GONDOLSZ TÖBBÉ ÖZVEGYSÉGED GYALÁZATÁRA.

*Elmélkedés*

Rendben van, ha sírsz azért, mert vágytál valamire és még nem kaptad meg. Valakinek ez egy társ, másnak egy eltervezett élet, esetleg egy gyermekekkel teli otthon, vagy egy barát, aki ismeri Istent. Teljesen rendben van, ha sírsz. De a vágyódás közben is örvendezhetünk és dicsőíthetjük Istent azért, amit nekünk adott.

Az élet nehéz. Tele van csalódással, veszteséggel, nehézséggel és szomorúsággal. De a mi Istenünk Megváltó Isten: eltörli csalódásainkat és szégyenünket. El fog jönni a nap, amikor minden rendbejön, amikor a hűségesek jutalmat nyernek, amikor Isten gyermekeit betakarja a nyugalom és a béke. A szégyen végül nem győzedelmeskedik. Mi egy Megváltó Istent szolgálunk.

*Ima*

Uram, Te jó vagy a gyermekeidhez. Bár nem mindig ismerem fel a jószágodat, elhiszem, hogy jó vagy. Segíts a körülményeim mögé látni akkor is, ha túlterhelt vagyok, hogy észrevegyem, milyen reménységem és jövőm van benned. Jézus nevében. Ámen.

# PÉNTEK

## 1. Hét Igerészek

### 2 Mózés 4:10–17

Mózés ekkor azt mondta az Örökkévalónak: „Uram, én soha nem voltam a szavak embere, sem azelőtt, hogy szolgálodat megszólítottad, sem azóta. Dadogós vagyok, és nem tudok jól érthetően beszélni.”

Az Örökkévaló így válaszolt: „Ki teremtette az embert úgy, hogy beszélni tudjon? Ki teheti némává vagy süketté? Ki teheti meg, hogy az ember lásson — vagy éppen, hogy ne lásson? Vajon nem én, az Örökkévaló? Most hát indulj el, mert én veled leszek, és megtanítalak arra, hogy mit mondj!”

Mózés azonban így könyörgött: „Ó, Uram, kérlek, küldj akárkit, csak ne engem!”

Ekkor már az Örökkévaló megharagudott Mózesre: „Rendben van! Akkor itt van a bátyád, Áron, a lévita! Tudom, hogy ő igazán jól tud beszélni! Már jön is eléd. Hogy fog örülni, amikor találkoztok! Te beszélj vele, és add a szájába az én szavaimat! Én leszek a te száddal, és Áron szájával, és megtanítalak mindkettőtöket, hogy mit tegyetek. Áron fog szólni a néphez helyetted. Olyan lesz számodra, mintha a szájad lenne, te pedig olyan leszel az ő számára, mintha istene lennél. Vedd a kezedbe a pásztorbotodat, s azzal vidd véghez a jeleket.”

### Zsoltárok 103:7–9

Útjait megmutatta Mózesnek,  
hatalmas tetteit Izráelnek.

Bizony, irgalmas, kegyelmes  
és türelmes az Örökkévaló hozzánk,  
szeretete nem fogy el.

Nem hibáztat szüntelen,  
nem haragszik örökké,

### Ézsaiás 41:10

Ne félj,  
mert veled vagyok!

Ne aggódj,  
mert én vagyok Istened!

Megerősítelek,  
sőt, megsegítelek!

Igazságos jobbommal felkarollak,  
és megtartalak.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*2 Mózés 4:10–17; Zsoltárok 103:7–9; Ézsaiás 41:10*

IMÁK:

*Zsoltárok 103:7–9; Ézsaiás 41:10*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

*Ábítat: 1. Hét*

*IMÁK*

ZSOLTÁROK 103:7-9  
ÚTJAIT MEGMUTATTA MÓZESNEK,  
HATALMAS TETTEIT IZRÁELNEK.  
BIZONY, IRGALMAS, KEGYELMES  
ÉS TÜRELMES AZ ÖRÖKKÉVALÓ HOZZÁNK,  
SZERETETE NEM FOGY EL.  
NEM HIBÁZTAT SZÜNTELEN,  
NEM HARAGSZIK ÖRÖKKÉ.

ÉZSAIÁS 41:10  
NE FÉLJ, MERT VELED VAGYOK! NE AGGÓDJ,  
MERT ÉN VAGYOK ISTENED! MEGERŐSÍTELEK,  
SŐT, MEGSEGÍTELEK! IGAZSÁGOS JOBBOMMAL  
FELKAROLLAZ, ÉS MEGTARTALAZ.

*Elmélkedés*

Abban, hogy Mózes alkalmatlannak érezte magát, nem volt semmi új, és évezredekkel később Isten embere még mindig azzal küzd, hogy nem tartja elegendőnek magát. Ez hatással lehet életünk minden területére, különösen akkor, ha úgy érezzük, az elhívásunk túl nagy vagy a munka túl megterhelő. De Mózeshez hasonlóan mi se feledjük el, hogy ki választott ki minket anyánk méhében!

Ki ismerheti a korlátainkat? Ki tudhatja gyengeségeinket és erősségeinket? Isten tisztában van minddel, sőt még sok olyasmivel is, amit mi meg sem tudunk érteni. Nemcsak a tudása nagy, de azt is megígérte, hogy sosem hagy el minket, és erőt ad ahhoz, hogy teljesíteni tudjuk az akaratát.

Megnyugodhatunk abban, hogy Ő velünk lesz, hogy segítsen és irányítson, erőt és bölcsességet adjon, megvigasztaljon és boldoggá tegyen minket. Ne érezzünk hát szégyent vagy azt, hogy nem vagyunk elegek, mert Jézusban több mint alkalmasak vagyunk.

*Ima*

Uram, te nagylelkű és kegyelmes vagy. Gyengeségemben te adsz nekem erőt, ostobaságomban te tartasz meg bölcsességeddel, aggodalmamban te nyugtatsz meg. Segíts Rád tekintenem, mert Te jobban ismersz engem, mint én magamat, és mert Te vagy minden, amire szükségem van. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. A szégyen hazugságokat súg a füledbe, és arra késztet, hogy elrejtőzz. Milyen hazugságokat mondott neked mostanában?
2. Miért fontos megérteni, hogy Isten olyan messzire veti el vétkeinket, amilyen messze van kelet nyugattól? Mikor találkozik ez a két égtáj?
3. Mindannyian küzdünk azzal, hogy olykor elégtelennek érezzük magunkat egy-egy faladatra. Úgy érezzük, megtörtünk, és a próbálkozásaink meddőek, esetleg hiányzik valami, amire nagyon vágyunk. Mire emlékeztet minket Jézus a Máté 19:26-ban? Bátorítóan hat ez rád? Milyen módon?
4. A szégyen miatt megalázottnak és megfélemlítettnek érezhetjük magunkat. Milyen bátorításra lelünk ezzel kapcsolatban az Ézsaiás 54:4-ben?
5. A Biblia során újra-újra találkozunk olyan emberekkel, akik kételkedtek az elhívásban, amit Istentől kaptak. Mózes is egy volt közülük. Mit fed fel az Ézsaiás 41:10 Istennel és a tőle kapott elhívással kapcsolatban?



# JEGYZETEK

# JEGYZETEK

## 2. HÉT

---

*Mert olyan Főpapunk van, aki megérti gyengeségeinket,  
hiszen ő is ki volt téve azoknak a kísértéseknek,  
amelyek az embereket érik. Mindenféle próbán  
győzelmesen ment keresztül, és sohasem vészelt. Ha  
pedig Jézus a Főpapunk, akkor bátran és bizalommal  
lépjünk oda az Atya-Isten kegyelmének Trónjához!  
Nála bőségesen megtaláljuk mindazt a megbocsátást,  
segítséget és kedvességet, amire éppen szükségünk  
van – s mindent a legalkalmasabb időben.*

ZSIDÓK 4:15-16

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz az országodért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Mindannyian emésztjük magunkat egyes múltbéli döntéseink, életünk különböző területei vagy az elkeseredettség miatt. Ezen a héten írd ki néhány olyan igeverset, amik számodra a legtöbbet jelentik. Akár egy jegyzetpapírra, akár a tanulmányozói naplód erre fenntartott részére! Tanuld meg ezeket fejből, és kezd el velük megtörni a szégyen erejét, miközben Isten behozza az életedbe ezeket az igazságokat!

# HÉTFŐ

## 2. Hét Igerészek

### Ruth 1

Abban az időben, amikor a bírák vezették a népet, éhínség támadt az országban. Ezért egy férfi a feleségével és két fiával együtt elindult a júdai Betlehemből, hogy egy időre Moáb országában telepedjenek le. A férfi neve Elimelek volt, feleségét Naominak, a fiait pedig Mahlónnak és Kiljónnak hívták. Efráta nemzetségéből származtak, a júdai Betlehemből. Miután megérkeztek Moáb országába, letelepedtek ott.

Elimelek meghalt Moáb földjén, Naomi pedig magára maradt a két fiával. A fiúk feleségül vettek egy-egy moábi leányt. Az egyiknek Orpá, a másiknak Ruth volt a neve. Így éltek ott vagy tíz évig, s akkor a két fiú is meghalt. Így Naomi egészen egyedül maradt: sem a férje, sem a fiai nem voltak már mellette.

Az Örökkévaló azután megkönyörült népén, és ismét adott nekik kenyeret Júda földjén. Ennek a híre eljutott Moáb országába, és Naomi is meghallotta. Két menyével együtt felkerekedett, hogy Moáb földjéről hazatérjen Júdába. Elindultak hármában arról a helyről, ahol addig laktak, és gyalog nekivágtak az útnak, amely Júdába vezetett.

De Naomi azt mondta a menyeeinek: „Forduljatok meg, és térjete vissza szüleitek házába! Bánjon veletek az Örökkévaló olyan szeretettel, mint amilyen szeretettel mindketten voltatok a férjetek iránt és irántam! Adja meg az Örökkévaló, hogy mindketten férjhez menjete, nyugalmat és otthont találjatek magatoknak!” Azután megcsókolta a menyeeit, és mindhárman hangosan sírtak.

„De mi veled együtt akarunk menni a te népedhez!” — válaszolták erre.

Naomi így felelt: „Nem, édes leányaim, forduljatok csak vissza! Miért is jönnétek velem?! Én már nem tudok rajtatok segíteni. Nem szülhetek újabb fiúkat, hogy ők majd feleségül vegyenek benneteket. Térjete csak vissza! Óreg vagyok én már ahhoz, hogy ismét szüljek!

De még ha lenne is remény rá, s ha még ez éjjel férjhez is mennék, és valóban fiúkat szülnék, az sem segítene rajtatok! Hiszen miért is várnátok rájuk, amíg felnőnek? Miért is ne mennétek férjhez olyan hosszú ideig? Nem, édes leányaim! Mellettem nagyon szomorú életetek lenne, hiszen engem az Örökkévaló keze sújtott!”

Tovább sírtak mind a hárman, majd Orpá megcsókolta az anyósát, elbúcsúzott tőle, és visszafordult. Ruth azonban ragaszkodott Naomihoz, és vele maradt.

Naomi így biztatta: „Látod, a sógornőd visszatért a saját népéhez és isteneihez! Neked is vissza kellene menned!”

De Ruth így válaszolt: „Ne küldj el magadtól! Ne erőlted, hogy visszamenjek a népemhez! Ahová te mész, én is oda megyek! Ahol te laksz, én is ott fogok lakni. Néped lesz az én népem, Istened lesz az én Istenem! Ahol meghalsz, én is ott fogok meghalni, ott temessenek el engem is! Csak a halál választhat el tőled. Úgy büntessen meg az Örökkévaló, ahogy akar, ha ezt nem tartom meg!”

Mikor Naomi látta, hogy Ruth minden áron vele akar menni, nem vitatkozott tovább. Így hát együtt gyalogoltak, amíg Betlehembe nem értek. Mikor pedig

megérkeztek, az egész város felbolydult, és mind arról beszéltek: „Hallottátok? Naomi hazaérkezett! Biztos, hogy ő az?”

Naomi azonban azt mondta nekik: „Én vagyok az, de ne hívjatok engem többé Naominak! Szólítsatok inkább Márának, mert keserűvé tette életem a Mindenható! Amikor elhagytam Betlehemet egész családommal indultam el, és most elárvultan hozott haza az Örökkévaló. Miért is hívnátok Naominak, ha egyszer az Örökkévaló ellenem fordult, és a Mindenható ilyen csapásokkal sújtott engem?!”

Így tért haza Naomi Moáb földjéről. Vele együtt jött menyee, a moábi Ruth is. Éppen az árpa-aratás kezdetén érkeztek meg Betlehembe.

### *Jeremiás 31:3–4*

Megjelent nekem az Örökkévaló a távolból:

„Örökké tartó szeretettel szeretlek téged,  
ezért marad meg irántad hűségem és kegyelmem!  
Újra fölépítelek, és fölépülsz, Izráel szűz leánya!  
Újra kézbe veszed a csörgődobokat,  
és kivonulsz az ujjongó, táncoló seregben.

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*Ruth 1; Jeremiás 31:3-4*

IMÁK:

*Jeremiás 31:3-4*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# HÉTFŐ

*Ábítat: 2. Hét*

## *IMÁK*

JEREMIÁS 31:3-4

MEGJELENT NEKEM AZ ÖRÖKKÉVALÓ A TÁVOLBÓL:  
„ÖRÖKKÉ TARTÓ SZERETETTEL SZERETLEK TÉGED,  
EZÉRT MARAD MEG IRÁNTAD HŰSÉGEM ÉS KEGYELMEM!  
ÚJRA FÖLÉPÍTELEK, ÉS FÖLÉPÜLSZ, IZRÁEL SZŰZ  
LEÁNYA! ÚJRA KÉZBE VESZED A CSÖRGŐDOBOKAT,  
ÉS KIVONULSZ AZ UJJONGÓ, TÁNCOLÓ SEREGBEN.

## *Elmélkedés*

Naomi múltja tele volt veszteséggel. Nehéz élet állt mögötte: elveszítette a férjét és a fiai is fiatalon meghaltak, így egyedül maradt. Egykor teljes élete most üresnek tűnt. Menyével, egyben egyetlen társával, Ruth-tal együtt tért haza szülővárosába.

Jeremiás szavai arra emlékeztetnek, hogy Isten még akkor is munkálkodik, ha távol érezzük magunkat Tőle, amikor úgy gondoljuk, hogy elhagyott minket és engedi, hogy rossz dolgok történjenek velünk. Ő mindig szeret minket és folyamatosan keresi a lelkünket, hogy újra közel tudjon vonni magához. Ő a helyreállítás Istene, aki újjáépít, helyreállít és megszabadít, bármilyen helyzetben legyünk is.

Isten folyamatosan munkálkodik, különösen a hívők életében, embereket, eseményeket, veszteségeket, bukásokat és más nehézségeket a javunkra fordítva. Bár kellett némi idő, hogy Naomi észrevegye, Isten őt is elárasztotta jóságával. Kegyelme eltakarta a szégyenét, megváltotta az életét, és többet adott neki, mint amiről valaha álmodott.

## *Ima*

Uram, Te jóságos Isten vagy, aki mindenemet, amim csak van, legyen az jó vagy rossz, a javamra fordítod, hogy Téged dicsérjen. Lehet, hogy nem értem, hogyan munkálkods, de segíts, hogy bízni tudjak benne. Ámen.

# K E D D

## *2. Hét Igerészek*

### *Róma 8:1–2*

Ezért már nem fenyegeti büntető ítélet azokat, akik a Krisztus Jézusban élnek. Miért nem? Mert én a Krisztus Jézusban élek, és őbenne az Élet Szellemének törvénye uralkodik, amely felszabadított engem a bűn és halál törvénye alól.

### *Galata 5:1*

Krisztus azért szabadított fel bennünket, hogy ebben a szabadságban éljünk. Ne engedjétek hát magatokat újra rabszolgává tenni!

# K E D D

OLVASD EL:

*Róma 8:1-2; Galata 5:1*

IMÁK:

*Róma 8:1-2*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

*Ábítat: 2. Hét*

## *IMÁK*

RÓMA 8:1–2

EZÉRT MÁR NEM FENYEGETI BÜNTETŐ ÍTÉLET  
AZOKAT, AKIK A KRISZTUS JÉZUSBAN ÉLNEK.  
MIÉRT NEM? MERT ÉN A KRISZTUS JÉZUSBAN  
ÉLEK, ÉS ŐBENNE AZ ÉLET SZELLEMÉNEK  
TÖRVÉNYE URALKODIK, AMELY FELSZABADÍTOTT  
ENGEM A BŰN ÉS HALÁL TÖRVÉNYE ALÓL.

## *Elmélkedés*

A Róma 8:1–2 talán az egyik legszebb igehely a Szentírásból. Kijelenti ugyanis, hogy a múltad, az egész múltad, Jézusé, aki kifizette érte a váltságdíjat, és innentől kezdve igaznak számítasz. Tiszta lappal indulsz, minden nap egy új kezdet.

Cselekedeteinknek és szavainknak vannak ugyan földi következményei, de a lelkünk többé nem rab, Isten haragja már nem lángol ellenünk. Jézus kifizette az árat, így a bűnnek többé nincs hatalma. Ne engedd, hogy a múltad határozzon meg! Ha Jézus megbocsátott neked, te is megbocsáthatsz magadnak. Ha bátran állunk meg Isten előtt, tudva, hogy Ő megbocsátott nekünk, akkor másoknak is kínálhatunk megbocsátást és kegyelmet.

A múltunk meg lett bocsátva, függetlenül attól, miket rejt. Megpihenhetünk a szabadságban, amit Krisztusban nyertünk. Többé nem borít el a szégyen, mert Krisztus magára vette a mi szégyenünket is. Bizonyosságunk lehet arról, hogy szabadok vagyunk a bűntől, és szilárdan ellenállhatunk a kísértésnek, hiszen Ő szabadságot adott erre.

## *Ima*

Uram, tudom, hogy megbocsátottad a vétkeimet, mégis hitetlenkedek, ha eszembe jut mennyi szörnyűséget tettem és mondtam. Segíts elhinni, hogy Te nagyobb vagy a bűneimnél és a Te megbocsátásod teljes és végleges. Ámen.

# SZERDA

## 2. Hét Igerészek

### *Bírák 6:11–18*

Ebben az időben eljött az Örökkévaló angyala Gedeonhoz, és leült egy tölgyfa alá az Abíezer nemzetséghez tartozó Jóás birtokán, Ofrában. Gedeon, Jóás fia ekkor éppen titokban búzát csépelte egy szőlőprés rejtekében. Ide bújta el a midjániak elől, hogy megmentsse előlük a termést. Az angyal megjelent Gedeonnak, és így szólította meg: „Az Örökkévaló veled van, bátor vitéz!”

Gedeon azonban így válaszolt: „Ó Uram! Ha az Örökkévaló valóban velünk van, akkor miért ér bennünket ennyi nyomorúság? Hol vannak most az Örökkévaló csodálatos tettei, amelyekről őseink beszéltek? Hiszen ő hozott ki bennünket Egyiptomból! De most már elhagyott minket az Örökkévaló, és kiszolgáltatott a midjániak kényének-kedvének”.

Akkor az Örökkévaló odafordult Gedeonhoz, és ezt mondta neki: „Én téged küldelek, hogy szabadítsd meg Izráelt a midjániaktól! Indulj el így, ahogy vagy, amennyi erőd van, azzal!”

„Ó Uram! Én szabadítsam meg Izráelt? De hogyan, mikor Manassé egész törzsében a mi családunk a legszegényebb, és apám családjában én vagyok a legfiatalabb?” — szabadkozott Gedeon.

„Én veled leszek — felelte az Örökkévaló —, ezért le fogod győzni a midjániakat, mintha csak egyetlen embert kellene megverned.”

Erre Gedeon így felelt: „Uram, ha kedves vagyok neked, kérlek, erősítsd meg, hogy valóban te vagy az, aki beszélsz velem! Most hazamegyek, és áldozatot készítek a számodra. Kérlek, várj meg, amíg visszajövök, és eléd teszem az áldozatot!”

„Megvárom, amíg visszajössz” — válaszolta.

### *2 Korinthus 10:3–5*

Mert igaz, hogy ebben a testben élünk, de nem közönséges fegyverekkel harcolunk, ahogyan az emberek szoktak. A mi fegyvereink nem ember alkotta eszközök, hanem szellemi fegyverek, amelyek Isten ereje által hatásosak! Ezekkel le tudunk rombolni minden büszke erődtményt, amelyet az ellenség azért épített, hogy Isten igazi megismerését akadályozza. Le is rombolunk minden emberi okoskodást és vitatkozást, és foglyul ejtünk minden gondolatot, hogy engedelmessédjön a Krisztusnak!

### *Filippi 1:20*

Ugyanakkor ez meg fog felelni annak a határozott várakozásomnak és kívánságomnak is, hogy nem fogok szégyent vallani semmiben. Sőt, bátran meg fog mutatkozni bennem — akár életben maradok, akár meg kell halnom —, hogy Krisztus mindenkinél hatalmasabb. Igen, azt várom, hogy ez a mostani helyzetemben is így lesz, mint ahogy eddig is mindig így volt.

# SZERDA

OLVASD EL:

*Bírák 6:11–18; 2 Korinthus 10:3–5; Filippi 1:20*

IMÁK:

*Bírák 6:12; Filippi 1:20*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# SZERDA

*Ábítat: 2. Hét*

*IMÁK*

BÍRÁK 6:12

AZ ANGYAL MEGJELENT GEDEONNAK, ÉS ÍGY SZÓLÍTOTTA MEG: „AZ ÖRÖKKÉVALÓ VELED VAN, BÁTOR VITÉZ!”

FILIPPI 1:20

UGYANAKKOR EZ MEG FOG FELELNI ANNAK A HATÁROZOTT VÁRAKOZÁSOMNAK ÉS KÍVÁNSÁGOMNAK IS, HOGY NEM FOGOK SZÉGYENT VALLANI SEMMIBEN. SŐT, BÁTRAN MEG FOG MUTATKOZNI BENNEM – AKÁR ÉLETBEN MARADOK, AKÁR MEG KELL HALNOM –, HOGY KRISZTUS MINDENKINÉL HATALMASABB. IGEN, AZT VÁROM, HOGY EZ A MOSTANI HELYZETEMBEN IS ÍGY LESZ, MINT AHOGY EDDIG IS MINDIG ÍGY VOLT.

*Elmélkedés*

Isten komoly feladatot bízott Gedeonra, ő mégis úgy érezte, még nem nőtt fel hozzá. Összeroppantotta a gyengesége és korlátainak tudata. Mégis hogyan kérhette tőle ezt Isten? Biztos vagyok benne, hogy már mi is éreztünk hasonlóan.

Nehéz dolgokra kaptunk elhívást: a szülővé válásra, a házasságra, a barátságra, az Istennek tetsző életre egy istentelen világban. Ezek mind-mind kihívásokat állítanak elénk, és rámutatnak gyengeségeinkre és korlátainkra. Azonban mindenbe, amit Ő kér tőlünk, bátran belefoghatunk tudva, hogy Ő velünk van és előttünk jár.

Isten azt ígérte, hogy Gedeonnal lesz, és nekünk is ezt ígéri. Velünk van, hogy erőt adjon, amikor megfáradunk, és bölcsességet, amikor nem tudjuk, merre tovább. Közel van, így hallja, ha hozzá kiáltunk, ha dicsőítjük Őt, vagy ha zavarunkban a segítségét kérjük. Ő mindig ott van, készen arra, hogy segítséget és vigaszt nyújtson.

*Ima*

Uram, te mindig közel vagy hozzám és én ezt mégis elfelejtem. Nem értem ugyan teljesen, hogy mit jelent, de bízok Benned. Segíts, hogy meglássam közelséged ajándékait. Segíts, hogy erőt leljek Benned, és így bátran kezdjek bele mindabba, amire elhívtál. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

## *2. Hét Igerészek*

### *Ézsaiás 50:7*

De nem maradok szégyenben,  
mert az Örökkévaló Isten megsegít engem.  
Sziklaszilárdan eltökéltem magam,  
mert tudom, hogy benne nem csalódom.

### *2 Korinthus 4:10–12*

Mindig testünkben hordozzuk Jézus halálát, hogy az ő feltámadott élete is megnyilvánuljon bennünk. Életünk folyamán állandóan halálos veszélyeknek vagyunk kitéve Jézusért, hogy Jézus élete viszont látható legyen a mi halandó testünkben. Ezért a halál bennünk végzi a munkáját, az élet pedig bennetek.

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*Ézsaiás 50:7; 2 Korinthus 4:10-12*

IMÁK:

*2 Korinthus 4:10-12*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

*Ábítat: 2. Hét*

*IMÁK*

2 KORINTHUS 4:10-12

MINDIG TESTÜNKBEN HORDOZZUK JÉZUS HALÁLÁT, HOGY AZ Ő FELTÁMADOTT ÉLETE IS MEGNYILVÁNULJON BENNÜNK. ÉLETÜNK FOLYAMÁN ÁLLANDÓAN HALÁLOS VESZÉLYEKNEK VAGYUNK KITÉVE JÉZUSÉRT, HOGY JÉZUS ÉLETE VISZONT LÁTHATÓ LEGYEN A MI HALANDÓ TESTÜNKBEN. EZÉRT A HALÁL BENNÜNK VÉGZI A MUNKÁJÁT, AZ ÉLET PEDIG BENNETEK.

*Elmélkedés*

Hiszed vagy sem, a megtörtségben is van szépség: még a bukásainkban is rálehetünk, mert Isten megszabadít minket. Magához vesz, és lassan, apró lépésként formál, míg hasonlóvá nem válunk Megváltónkhoz. Helyreállít minket, és miközben munkálkodik rajtunk, megmutatkozik az ereje. Ereje által nehéz dolgokat is meg tudunk tenni és a gondok közepette is megnyugodhatunk, mert Ő ad nekünk békességet. Bármire is legyen szükségünk, Ő megadja.

Talán megtörtek vagyunk, de nem elveszettek. Ő szeret, meggyógyít, gondoskodik rólunk és megváltoztat minket. A megtörtségünk sokszor szinte ledönt minket a lábunkról, de Isten hatalmasabb, és helyre tudja állítani megtörtségünket is.

Testünkben hordozni Jézus halálát azt jelenti, hogy folyamatosan megemlékezünk arról, mit tett értünk. Szent Szelleme által bennünk él, és ugyanazt a győzelmet adja nekünk a bűn és a halál felett, amelyen diadallal Isten feltámasztotta Őt a halálból. Az Ő élete és ereje munkálkodik bennünk minden nap, minden helyzetben.

*Ima*

Uram, lenyűgöz, hogy Te milyen szeretettel vagy a megtörtek iránt. Sokat tettél azért, hogy megments engem, és most is azon munkálkods, hogy helyreállítsd bennem a Te képedet. Segíts, hogy hálával tudjak tekinteni a megtörtségemre is és minden szükségemet bízom Rád. Ámen.

# PÉNTEK

## 2. Hét Igerészek

### 2 Sámuel 9

Egyszer Dávid ezt kérdezte: „Ki van még életben Saul családjából? Ha van még valaki, hűséggel és szeretettel akarok bánni vele Jonatánért.”

Saul családjának volt egy szolgája, akit Cíbának hívtak. Dávid maga elé hívatta, és megkérdezte tőle: „Te vagy Cíbá?”

„Szolgálatodra, királyom, én vagyok az” — felelte Cíbá.

„Mondd meg nekem, Cíbá — folytatta a király —, van-e még valaki életben Saul családjából, mert hűséggel és szeretettel akarok bánni vele, ahogy erre Isten előtt megesküdtem.”

Cíbá így felelt: „Igen, Uram, Jonatán fia még él, csakhogy mindkét lábára sánta.”

„Hol él?” — kérdezte Dávid.

„Lódebár városában, Ammiél fiának, Mákírnak házában” — válaszolt Cíbá.

Dávid ezután odaküldte szolgálait, hogy Meribbaalt hozzák elé. Amikor Meribbaal, Jonatán fia, Saul unokája a király elé járult, tisztelettel arcra borult Dávid előtt, aki megszólította: „Meribbaal!”

„Uram, valóban én vagyok az, szolgálatodra!”

„Ne félj, Meribbaal — bízta a király —, apád, Jonatán kedvéért hűséggel és szeretettel bánok veled. Visszaadom neked Saulnak, nagyapádnak minden birtokát, te pedig mindig az én asztalomnál fogsz ülni, s velem együtt étkezel majd!”

Meribbaal újra meghajolt a király előtt, és így válaszolt: „Uram, bár én csak annyit érek, mint egy döglött kutya, te mégis jóindulattal vagy hozzám!”

Ezután a király hívatta Cíbát, Saul családjának szolgáját, és megparancsolta neki: „Cíbá, uradnak, Saulnak és családjának minden birtokát ma Meribbaalnak, urad unokájának adtam. Viseld gondját a birtoknak, műveld meg a földjét fiaiddal és szolgáliddal együtt! Takarítsd be annak termését urad családja számára, hogy semmiben ne szenvedjenek hiányt! Ő maga pedig mindig asztalomnál fog vendégeskedni.”

Cíbá — akinek 15 fia és 20 szolgája volt — így felelt a királynak: „Úgy lesz, uram, királyom, ahogyan parancsoltad. Szolgád mindent úgy fog tenni, ahogy mondtad.”

Ettől kezdve Meribbaal mindig a király asztalánál étkezett, mint a király fiai. Meribbaalnak volt egy Mika nevű kisleánya. Cíbá és családja, meg a szolgálai mindannyian Meribbaal szolgálai lettek. Maga Meribbaal — aki mind a két lábára sánta volt — Jeruzsálemben lakott, és mindig a király asztalánál étkezett.

### Zsidók 4:15–16

Mert olyan Főpapunk van, aki megérti gyengeségeinket, hiszen ő is ki volt téve azoknak a kísértéseknek, amelyek az embereket érik. Mindenféle próbán győzelmesen ment keresztül, és sohasem vétkezett. Ha pedig Jézus a Főpapunk, akkor bátran és bizalommal lépünk oda az Atya–Isten kegyelmének Trónjához! Nála bőségesen megtaláljuk mindazt a megbocsátást, segítséget és kedvességet, amire éppen szükségünk van — s mindezt a legalkalmasabb időben.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*2 Sámuel 9; Zsidók 4:15-16*

IMÁK:

*2 Sámuel 9:7-8; Zsidók 4:15-16*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# PÉNTEK

*Ábítat: 2. Hét*

*IMÁK*

2 SÁMUEL 9:7-8

„NE FÉLJ, MERIBBAAL – BÍZTATTA A KIRÁLY –, APÁD, JONATÁN KEDVÉÉRT HŰSÉGGEL ÉS SZERETETTEL BÁNOK VELED. VISSZAADOM NEKED SAULNAK, NAGYAPÁDNAK MINDEN BIRTOKÁT, TE PEDIG MINDIG AZ ÉN ASZTALOMNÁL FOGSZ ÜLNI, S VELEM EGYÜTT ÉTKEZEL MAJD!” MERIBBAAL ÚJRA MEGHAJOLT A KIRÁLY ELŐTT, ÉS ÍGY VÁLASZOLT: „URAM, BÁR ÉN CSAK ANNYIT ÉREK, MINT EGY DÖGLÖTT KUTYA, TE MÉGIS JÓINDULATTAL VAGY HOZZÁM!”

ZSIDÓK 4:15-16

MERT OLYAN FŐPAPUNK VAN, AKI MEGÉRTI GYENGESÉGEINKET, HISZEN Ő IS KI VOLT TÉVE AZOKNAK A KÍSÉRTÉSEKNEK, AMELYEK AZ EMBEREKET ÉRIK. MINDENFÉLE PRÓBÁN GYŐZELMESEN MENT KERESZTÜL, ÉS SOHASEM VÉTKEZETT. HA PEDIG JÉZUS A FŐPAPUNK, AKKOR BÁTTRAN ÉS BIZALOMMAL LÉPJÜNK ODA AZ ATYA-ISTEN KEGYELMÉNEK TRÓNJÁHOZ! NÁLA BŐSÉGESEN MEGTALÁLJUK MINDAZT A MEGBOCSÁTÁST, SEGÍTSÉGET ÉS KEDVESSÉGET, AMIRE ÉPPEN SZÜKSÉGÜNK VAN – S MINDEZT A LEGALKALMASABB IDŐBEN.

*Elmélkedés*

A bűn az oka annak, hogy a fogyatékoság a világba került. A bűn megtörte a testünket, az elménket, az akaratunkat és a lelkünket. Néha szégyenkezünk fogyatékoságaink miatt. Ennek oka lehet egy rossz döntés, amely hozzáadódott az amúgy is megtört állapotunkhoz, vagy az, hogy a világ alapvetően megtört.

Isten tele van kegyelemmel és könyörülettel. Ő kedves és türelmes. Jézus jobban megérti mindennapi kísértéseinket, mint gondolnánk: Őt is megkísértették, de nem engedett a bűnnek. Együttérez velünk, mert ismeri megtörtségünket és gyengeségeinket. Nekünk ajánlja az erejét. Nem kell szégyellnünk azt, ha minden terhünkkel, gondunkkal, kísértésünkkel és megtörtségünkkel elé járulunk, Ő kész, akar és tud is segíteni.

Dávid érzései Meribbaal (egyes fordítások szerint Mefibóset) iránt tükrözik azt, ahogy a mennyei Atya érez irántunk: Jézus érdeméért kedvességgel fordul hozzánk. Bátoran közelíthetünk hozzá, hiszen ismeri minden gyengeségünket, és bátran kérhetjük azt, amire szükségünk van, mert egyedül Ő képes betölteni a legmélyebb szükségünket.

*Ima*

Uram, hálás vagyok, amiért te megérted a megtörtségemet és azt, hogy milyen kísértésekkel küzdök nap mint nap. Köszönöm, hogy akkor is könyörölsz rajtam, ha elbukok. Segíts, hogy gyorsan elé járuljak a szükségeimmel, és adj nekem hitet, hogy hinni tudjam, Te megérted, min megyek keresztül. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. A Sátán ügyes történetmesélő. Mindent belead abba, hogy ne engedje elfeledned a bűneidet és hibáidat. Szeret újra és újra emlékeztetni rájuk és az egyik fegyvere, amit ellened használ, a szégyen. A Jeremiás 31:3–4 alapján milyen választ ad Isten a múltbéli hibáinkra?
2. Hogyan éled meg a Róma 8:1-et? Milyen hatással van az életedre?
3. Meddősegeink, szégyenünk és gyengeségeink arra készítetnek, hogy elhiggyük, híján vagyunk a sikernek, ez pedig bizonyítja, hogy Isten nincs velünk. A Bírák 6:12–18 igazsága alapján igaz ez?
4. Isten sosem ígért nekünk fájdalom és küzdelem nélküli életet. Bűnbe fogunk esni. Hibázni fogunk. Meg fogjuk tapasztalni a szégyent, de mivel Isten ereje munkálkodik az életünkben, győzelmet arathatunk. A fájdalomból és a szégyenből szépség és jó dolgok is származhatnak. Gondolj vissza egy olyan nehéz időszakra, amikor Isten ereje láthatóvá vált az életedben, és mondd el röviden!
5. Megtörtségünkben mindannyian megtapasztaljuk a szégyent, legyen szó akár testi, érzelmi vagy szellemi fogyatkozásról. Emlékeznünk kell, hogy attól, mert mi egy bizonyos módon látjuk magunkat, az nem jelenti azt, hogy Isten is olyannak lát minket. Hogyan segít a Zsidók 4:15–16 megtörni a szégyen ördögi körét az életedben?

# JEGYZETEK

# JEGYZETEK

## 3. HÉT

---

*Közben le ne vegyük a szemünket Jézusról, aki hitünk elkezdője és befejezője! Ő azért az örömeért, amely várt rá, elszenvedte még a kereszten való kivégzést is, és nem törődött a szégyennel, amelyet ez jelentett. Most pedig elfoglalta a helyét Isten trónjának jobb oldalán.*

ZSIDÓK 12:2

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz a barátaidért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Ezen a héten imádságban kérd Istent arra, hogy segítsen bűnbánatot gyakorolni múltbéli vétkeid felett és fogadd el a kegyelmet, amit szeretettel nyújt feléd! Kérd, hogy segítsen meglátni azt a jót, amit Ő ki tud hozni a fájdalomból és azt, hogyan szolgál az egy nagyobb célt. Írd le az imádat a naplódba és jegyezd fel, Isten hogyan válaszolja meg!

# HÉTFŐ

## 3. Hét Igerészek

### 2 Sámuel 11

Ezután történt, hogy tavasszal, amikor a királyok általában hadjáratra indulnak, Dávid elküldte Jóábót és a többi hadvezérét, hogy egész Izráel seregével együtt támadják meg az ammoniakat. A hadsereg el is vonult, legyőzték az ammoniak seregét, majd ostromolni kezdték a fővárost, Rabbát.

Dávid azonban Jeruzsálemben maradt. Történt egy este, hogy Dávid fölkel a fekhelyéről, és éppen a palotája tetején sétált. Az egyik szomszédos háznál meglátott egy igen szép termetű asszonyt, aki éppen fürdött. Dávid elküldte egyik szolgáját, hogy járjon utána, ki lehet az asszony. Így tudta meg, hogy Betsabénak hívják, Eliám leánya, a hetrita Úriás felesége.

Akkor Dávid elküldött valakit, és magához hívatta Betsabét, aki éppen akkor fejezte be a megtisztulás szertartását. Ezután Dávid együtt hált Betsabéval, majd az asszony visszatért a saját házához. Egy idő múlva Betsabé észrevette, hogy gyermeket vár, és ezt megüzente Dávidnak is.

Ekkor Dávid követet küldött Jóábhöz, ezzel az üzenettel: „Küldd hozzám a hetrita Úriást!”

Jóáb tehát visszaküldte Úriást Dávidhoz. Amikor Úriás megérkezett, Dávid megkérdezte tőle, hogy van Jóáb és a serege, érdeklődött a hadakozás felől, majd hazaküldte Úriást: „Menj haza, pihend ki magad!” — mondta neki.

Miután Úriás elment, Dávid még ajándékot is küldött utána: válogatott ételeket. Azonban Úriás nem ment haza, hanem a királyi palota bejáratát őrző katonák között aludt, a kapun kívül.

Ezt jelentették Dávidnak, aki ekkor ismét magához hívatta Úriást, és megkérdezte tőle: „Hiszen hosszú útról tértél haza, miért nem mentél a házadhoz?”

Úriás így felelt a királynak: „Királyom, az Örökkévaló Szövetségládája, meg Izráel és Júda serege sátorokban lakik a harcmezőn, és vezérem, Jóáb, meg uram harcosai a nyílt mezőn táboroznak —, hogy mehetnék én akkor haza, hogy egyek–igyak és a feleségemmel háljak? Életedre mondom, soha nem tennék ilyet!”

„Jól van, maradj még egy napot, azután holnap térj vissza a sereghez!” — mondta Dávid.

Így Úriás még egy napig Jeruzsálemben maradt.

Dávid ismét magához hívatta, és megvendégelte, sőt leitatta Úriást. Együtt ettek–ittak, de azon az éjjelen Úriás megint a király szolgái között aludt, és nem ment haza.

Másnap reggel Dávid levelet írt Jóábnak, amelyet Úriással küldött el neki. A levélben ez állt: „Jóáb, állítsd Úriást a csatában az első vonalba, ahol a leghevesebb a harc! Azután hagyjátok magára, hogy az ellenség ölje meg.”

Amikor Úriás visszatért Jóábhöz, még tartott a város ostroma. Jóáb — miután Dávid levelét megkapta — arra a helyre állította Úriást, ahol az ellenség legerősebb harcosai voltak. Rabbá városának védői kijöttek a városból, és összezsaptak Jóáb katonáival. Néhányan Dávid vitézei közül is elesetek a harcban, többek között a hetrita Úriás is.

Ezután Jóáb jelentést küldött Dávidnak az egyik katonája által. A hírvivőnek ezt mondta: „Számolj be a királynak az ostrom állásáról és a csatáról. Ha pedig a király megharagudna, és ezt kérdezné: »Miért mentetek harc közben olyan közel a várfalhoz? Nem tudtátok, hogy onnan nyilakat lóhatnak rátok? Nem emlékeztek rá, hogy így halt meg Tébec ostroma közben Abimelek, Jerubbaál[d] fia is?! Egy asszony dobott a fejére malomkövet a várfalról! Minek mentetek olyan közel?« Ha tehát a király ilyesmit kérdezne, akkor ezt mondd neki: »Uram, meghalt a csatában szolgád, a hettita Úriás is.«»

A hírvivő elment, és jelentette Dávidnak, amit Jóáb üzent: „Az ammoniak kijöttek a városukból, és megrámadtak bennünket. Előbb ők voltak az erősebbek, azután visszaszorítottuk őket egészen a város kapujáig. Ott azonban a védők nyílzáport zúdítottak ránk a falakról, és néhányat közülünk halálra sebeztek. Szolgád, a hettita Úriás is meghalt.»

Dávid ezt válaszolta a hírvivőnek: „Ezt üzenem Jóábnak: »Ne bánkódj emiatt, mert harc közben mindig vannak áldozatok. Fokozátok a támadást Rabbá ellen, és győzni fogtok!« Így bátorítsd Jóábot a nevemben.»

Amikor Betsabé megtudta, hogy a férje, Úriás meghalt a csatában, elsíratta és meggyászolta. A gyász ideje után Dávid elküldte szolgálait, hogy Betsabét költöztessék a palotájába, majd feleségül vette az asszonyt. Betsabé azután fiút szült Dávidnak.

De amit Dávid tett, azt az Örökkévaló rossznak tartotta.

### *Zsoltárok 103:10–11*

nem bűneink szerint bánik velünk,  
nem büntet vétkeinkért,  
ahogy megérdemelnénk.

Mert amilyen magas az ég a föld felett,  
olyan magasan elborít bennünket  
hűség szeretével.



# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*2 Sámuel 11; Zsoltárok 103:10-11*

IMÁK:

*Zsoltárok 103:10-11*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

*Ábítat: 3. Hét*

## *IMÁK*

ZSOLTÁROK 103:10-11

...NEM BŰNEINK SZERINT BÁNIK VELÜNK,  
NEM BÜNTET VÉTKEINKÉRT,  
AHOGY MEGÉRDEMELNÉNK.  
MERT AMILYEN MAGAS AZ ÉG A FÖLD FELETT,  
OLYAN MAGASAN ELBORÍT BENNÜNKET  
HŰSÉGES SZERETETÉVEL.

## *Elmélkedés*

Az, hogy Krisztus követői vagyunk, nem jelenti azt, hogy védettséget élvezünk a bűnnel szemben. Ezt láthatjuk Dávid életében is, hiszen a Betsabéval való kapcsolata hatalmas erkölcsi hiba volt. Az egyik bűn vezetett a másikhoz, amíg végül egy jó embernek kellett meghalnia azért, hogy palástolja Dávid bűnét. Mindezek ellenére Dávidot Isten szíve szerint való férfinak tartották. Istennek semmilyen bűn sem túl nagy ahhoz, hogy megbocsásson nekünk és megváltson minket.

A bűnnek ugyan komoly következményei lehetnek itt a földön, de ezzel még nincs minden veszve. Ha azt állítjuk, hogy Isten minden bűnt megbocsát, ebbe a hűtlenség is beletartozik. Ő továbbra is ugyanolyan erővel szereti a gyermekeit, bármilyen mély gödörbe is essünk. Amikor elborítana a szégyen, emlékezhetünk arra, hogy Ő nem a bűneink szerint bánik velünk, és megnyugodhatunk ebben az igazságban.

Mint Krisztusban szeretett testvérek, ne kerüljük el azokat, akik vétkeznek, hanem álljunk melléjük, erősítsük meg, hogy amit elkövettek, az rossz, de azután segítsünk nekik visszatalálni az igazságosság útjára. Amikor eláraszt bennünket a kegyelem, amit Istentől kaptunk életünk során, mi is képesek leszünk ezt a túlradó kegyelmet és irgalmasságot gyakorolni mások felé.

## *Ima*

Uram, amikor a bűneimre nézek, sokszor azt gondolom, túl nagyok ahhoz, hogy megbocsáss. Emlékeztess Dávid történetére és arra, hogy egy embernek mennyi bűnét bocsáthatod meg, helyreállítva az életét, mert Te a kegyelem, az irgalom és az erő Istene vagy. Jézus nevében. Ámen.

# K E D D

## 3. Hét Igerészek

### 2 Sámuel 12:13

Dávid ekkor így válaszolt Nátánnak: „Igen, vétkeztem az Örökkévaló ellen!”

„Az Örökkévaló elengedte ezt a bűnödöt, nem kell meghalnod — mondta Nátán.

### Róma 3:23–24

Hiszen minden ember vétkezett, és emiatt nem méltó arra, hogy Isten dicsőségében részesüljön.

Isten azonban kegyelemből teszi a maga számára elfogadhatóvá az embert. Ez Isten ajándéka, amelyet a Jézus Krisztus által elvégzett megváltásban kaphatunk meg.

### 2 Korinthus 7:10–11

Mert az a fajta szomorúság, amely Isten akarata szerint változtatja meg a gondolkodásotokat, és visszatérít őhozzá, végül az üdvösségre vezet — az ilyet utólag sohasem kell megbánni. Ezzel szemben a hitetlenek világának szomorúsága a halálba vezet. A ti szomorúságotok nyilván Isten akarata szerinti változtatott meg titeket: nagy igyekezetet, védekezést, bosszankodást, félelmet és ragaszkodást keltett bennetek. Felkeltette bennetek a vágyat, hogy újra találkozhassunk. Sőt, meg is akartátok büntetni azt, aki vétkezett. Ezek a dolgok mind azt bizonyítják, hogy ártatlanok vagytok.

# K E D D

OLVASD EL:

*2 Sámuel 12:13; Róma 3:23-24; 2 Korinthus 7:10-11*

IMÁK:

*Róma 3:23-24*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

*Ábítat: 3. Hét*

## *IMÁK*

RÓMA 3:23-24

HISZEN MINDEN EMBER VÉTKEZETT, ÉS EMIATT NEM MÉLTÓ ARRA, HOGY ISTEN DICSŐSÉGÉBEN RÉSZESÜLJÖN. ISTEN AZONBAN KEGYELEM BŐL TESZI A MAGA SZÁMÁRA ELFOGADHATÓVÁ AZ EMBERT. EZ ISTEN AJÁNDÉKA, AMELYET A JÉZUS KRISZTUS ÁLTAL ELVÉGZETT MEGVÁLTÁSBAN KAPHATUNK MEG.

## *Elmélkedés*

A bűnbánat felszabadít. Meglágyítja a szívünket Isten felé, és így beismerhetjük, hogy rosszat tettünk. Az Úr elfogadja az őszinte megbánást és megbocsát. Ő soha nem hánytorgatja fel a bűneinket, melyeket Jézus vére teljes mértékben elfedez.

Dávid a saját bűne ellenére elszörnyedt azon, amit tett, és el is szomorodott miatta. Ha Isten megbocsátott Dávidnak és helyre is állította, akkor nekünk is megbocsát majd. Nem számít, mekkora a vétünk, mindig megbánhatjuk és kérhetjük az Úr segítségét, hogy leküzdjük bűneinket és kísértéseinket. Ebben az életben soha nem leszünk tökéletesek, de növekedhetünk a jámborságban, Isten helyreállíthat, miután hibáztunk és élhetünk olyan életet, amely Őt dicsőíti.

Egyikünk sem képes felérni ahhoz a mércéhez, amire Isten elhívott bennünket. De pontosan ezért küldte el Fiát, Jézus Krisztust. Mi sohasem nőhetünk fel Isten dicsőségéhez. Az üdvösséget Isten ingyen ajándékozta nekünk a megváltás által, amiből Krisztusban részesülünk. Ez egyedül az Ő érdeme. Amikor megbánjuk bűneinket és megbocsátást keresünk, tudatosan elfogadjuk a kegyelem és irgalom ingyenes ajándékát.

## *Ima*

Uram, sok bűnöm van, de a Te kegyelmed hatalmasabb mindegyiküknél. A Te megbocsátásod beborít mindent. Segíts, hogy felfogjam bűneim súlyát és segíts a megbánásban. Tégy egyre inkább Hozzád hasonlónak, hogy egyre jobban dicsőítsem a Te nevedet. Ámen.

# SZERDA

## 3. Hét Igerészek

### *Márk 10:46–52*

Ezután Jerikóba mentek. Jézus, a tanítványai, meg az őket körülvevő nagy tömeg már kifelé haladt a városból, amikor egy vak koldus mellé értek, aki az út szélén ült. Bartimeusnak hívták — ez azt jelenti: Timeus fia. Amikor meghallotta, hogy a názáreti Jézus megy arra, kiabálni kezdett: „Jézus, Dávid Fia, könyörülj rajtam!”

Sokan rászóltak, hogy maradjon csendben, de ő annál jobban kiabált: „Dávid Fia! Könyörülj rajtam!”

Jézus megállt, és azt mondta: „Hívjátok ide!”

Szóltak a vaknak, és így biztatták: „Bátorság! Kelj fel, mert Jézus hív!” Ő még a köpenyét is ledobta magáról, felugrott, és Jézushoz sietett.

Jézus ezt kérdezte tőle: „Mit tegyek veled? Mit kívánsz tőlem?”

„Mester, hogy újra lássak!” — válaszolt a vak.

Jézus erre így válaszolt: „Menj el, a hited meggyógyított.” A férfi azonnal visszanyerte a látását, és csatlakozott a Jézust kísérő csoporthoz.

### *Zsoltárok 121:1–2*

Felnézek a hegyekre:

vajon honnan jön számomra segítség?

Az Örökkévaló küld nekem segítséget,

a Menny és Föld Teremtője!

### *Zsidók 12:2*

Közben le ne vegyük a szemünket Jézusról, aki hitünk elkezdője és befejezője! Ő azért az örömeért, amely várt rá, elszenvedte még a kereszten való kivégzést is, és nem törődött a szégyennel, amelyet ez jelentett. Most pedig elfoglalta a helyét Isten trónjának jobb oldalán.



# SZERDA

OLVASD EL:

*Márk 10:46-52; Zsoltárok 121:1-2; Zsidók 12:2*

IMÁK:

*Zsidók 12:2*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

*Ábítat: 3. Hét*

*IMÁK*

ZSIDÓK 12:2

KÖZBEN LE NE VEGYÜK A SZEMÜNKET JÉZUSRÓL,  
AKI HITÜNK ELKEZDŐJE ÉS BEFEJEZŐJE! Ő AZÉRT  
AZ ÖRÖMÉRT, AMELY VÁRT RÁ, ELSZENVEDTE MÉG A  
KERESZTEN VALÓ KIVÉGGZÉST IS, ÉS NEM TÖRŐDÖTT A  
SZÉGYENNEL, AMELYET EZ JELENTETT. MOST PEDIG  
ELFOGLALTA A HELYÉT ISTEN TRÓNJÁNAK JOBB OLDALÁN.

*Elmélkedés*

Bartimeus története egy gyönyörű történet hitről és gyógyulásról.  
Bartimeus egész életében vak volt és kívülállóként kezelték. Vaksága miatt  
másokra volt utalva. Amikor Jézus megjelent, Bartimeus kegyelemért  
kiáltott Hozzá, amiért a többiek lekorholták.

Úgy gondolták, hogy ez a megtört, vak ember nem érdemes arra, hogy  
Jézus rá vesztegessen az idejét. Jézus mégis meggyógyította Bartimeust,  
megmutatva rajta hatalmát és együttérzését. Jézus pontosan úgy  
fogad el minket, amilyenek vagyunk, mégis folyamatosan dolgozik a  
helyreállításunkon. Senki sem érdemli meg Isten megváltó szeretetét, Ő  
mégis megváltott bennünket.

Hatalmas öröme lehetünk abban, ha Bartimeushoz hasonlóan mi is  
Jézusra szegezzük a tekintetünket. Jézus előttünk járt, eltűrve értünk a  
szégyent és a szenvedést a kereszten. Ő felszabadított bennünket arra,  
hogy egy teljes mértékben Mellette elkötelezett életet éljünk. Kövessük  
Bartimeus példáját, és vessük le a bennünket akadályozó szégyent,  
megtörtséget, vagy bűnt, és fussunk teljes erőből Jézus után.

*Ima*

Uram, segíts, hogy hálás legyek a megváltásomért, és hogy vágyakozzak  
mások megtérésére – még azokéra is, akiket a világ erre érdemtelennek  
tart. Emlékeztess rá, hogy nem vagyok méltó a Te kegyelmedre, de  
köszönöm, hogy Te mégis elárasztasz velem. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

*3. Hét Igerészek*

*János 9:3*

Jézus így felelt nekik: „Egyik sem! Sem ő, sem a szülei nem vétettek — nem emiatt született vakon. Azért történt így, hogy Isten rajta mutassa meg hatalmát.

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:

*János 9:3*

IMÁK:

*János 9:3*

*Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

*Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# CSÜTÖRTÖK

*Ábítat: 3. Hét*

*IMÁK*

JÁNOS 9:3

JÉZUS ÍGY FELELT NEKIK: „EGYIK SEM! SEM Ő,  
SEM A SZÜLEI NEM VÉTETTEK – NEM EMIATT  
SZÜLETETT VAKON. AZÉRT TÖRTÉNT ÍGY, HOGY  
ISTEN RAJTA MUTASSA MEG HATALMÁT.

*Elmélkedés*

Istennek célja van mindennel, amit megenged az életünkben. Semmi nem történik véletlenül, semmi nem kerülheti el az Ő figyelmét. Ő mindig mindennek tudatában van és mindent az Ő céljainak beteljesítésére használ fel. Mi nem látjuk a teljes képet, így néha úgy érezzük, hogy zavaros mindaz, ami velünk történik. Ne csüggedj, Isten folyamatosan dolgozik az életedben, hogy megmutassa hatalmát, hogy beteljesítse akaratát, hogy mindent az Ő gyermekeinek javára fordítson, és minden dolog Őt dicsérje.

Akár bizonyos kétségek gyötörnek, akár egy fennálló betegséggel küzdesz, vagy esetleg úgy érzed, hogy körülötted minden darabjaira hullik, megnyugodhatsz abban a tudatban, hogy Isten a körülményeidet arra használja fel, hogy még inkább Őrá támaszkodj. Bízz Benne, és hidd el, hogy Neki gondja van rád, sokkal jobban, mint ahogy el tudnád képzelni.

Istennek célja van mindennel, amit megtapasztalunk. Lehet, hogy finomítani akar jellemünkön, tanítani akar nekünk valamit, megdorgál vagy fegyelmez minket, esetleg éppen örömmel és áldással akar elhalmozni minket. Nem számít, mi a pontos célja a körülményeinknek, mindegyikben Isten jelenik meg. Mialatt megpróbáljuk nagyon szeretni Istent, keressük az Ő méltóságát és dicsőségét minden körülményünkben.

*Ima*

Uram, az élet néha nagyon nehéz tud lenni. Küzdök a gondolataimmal, a körülményeimmel, a hitemmel. Te ott vagy bennük, készen arra, hogy segíts nekem. Bátoríts engem, és adj erőt, hogy kitartsak, tudva, hogy Te mindent az én javamra és a Te dicsőségedre fordítasz. Ámen.

# PÉNTEK

## 3. Hét Igerészek

### *Márk 5:25–34*

Volt köztük egy asszony is, aki már tizenkét éve olyan betegségben szenvedett, amely állandó vérzéssel járt. Minden vagyonát orvosokra költötte, és sokat szenvedett. Az orvosok azonban hiába próbálták meggyógyítani, egyiküknek sem sikerült, sőt, a betegség egyre súlyosabb lett. Amikor az asszony meghallotta, hogy Jézus ott van, átfurakodott a tömegben, Jézus háta mögé került, és megérintette a ruháját. Ugyanis ezt gondolta: „Elég, ha csak a ruhájához érek, már attól is meggyógyulok.” Amikor Jézus ruháját megérintette, az asszony azonnal megérezte, hogy a vérzése megszűnt, és hogy egészen meggyógyult. Jézus rögtön észrevette, hogy erő áradt ki belőle, ezért megállt és megfordult. Ezt kérdezte: „Ki érintette meg a ruhámat?”

A tanítványai így válaszoltak: „Látod, milyen sokan tolonganak körülötted, és azt kérdezed, ki érintett meg?!”

Jézus azonban egyre csak kereste, és látni akarta azt, aki megérintette. Ekkor az asszony előlépett, bár reszketett a félelemtől. Tudta jól, mi történt vele, ezért leborult Jézus előtt, és mindent elmondott neki. Ő pedig ezt mondta: „Leányom, a hited megmentett téged. Menj békével, és légy egészséges!”

### *János 14:1*

„Ne nyugtalankodjatok: higgyetek Istenben, és higgyetek bennem!

### *Ézsaiás 61:7*

Mivel a szegényből kétszeres részt kellett viselnetek,  
és gyalázatot túrtetek,  
ezért örökségetek is kétszeres lesz a földön,  
s örömtök nem múlik el soha.



# PÉNTEK

OLVASD EL:

*Márk 5:25–34; János 14:1; Ézsaiás 61:7*

IMÁK:

*Ézsaiás 61:7*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

*Ábítat: 3. Hét*

*IMÁK*

ÉZSAIÁS 61:7

MIVEL A SZÉGYENBŐL KÉTSZERES RÉSZT KELLETT  
VISELNETEK,

ÉS GYALÁZATOT TŰRTETEK,  
EZÉRT ÖRÖKSÉGETEK IS KÉTSZERES LESZ A FÖLDÖN,  
S ÖRÖMÖTÖK NEM MÚLIK EL SOHA.

*Elmélkedés*

El tudod képzelni, milyen lehet évekig szakadatlanul vérezni úgy, hogy nem tudod az okát és gyógymód sincs rá? Mindennek tetejébe a szóban forgó asszonyt tisztátalannak tartották, aki így nem lehetett a közösség tagja, nem mehetett templomba és még csak meg sem érinthetett senkit.

Ennek az asszonynak példaértékű hite volt. Bár nem érezte magát magabiztosnak és talán méltónak sem, hogy megszólítsa Jézust és gyógyulást kérjen tőle, hitt abban, hogy ha csak a ruhájának szegélyét is érinti, meggyógyul. Milyen csodálatos pillanat meggyógyulni, és látni, hogy Jézus elismeri a hitedet! Ez az esemény az asszony életét fizikai, lelki és társadalmi értelemben véve is megváltoztatta. Isten nem csak a fizikai szenvedéstől szabadította meg, hanem a társadalmi helyzetét is helyreállította azáltal, hogy magához szólította, ezzel tisztává nyilvánítva őt.

Mennyire bízol benne, hogy Isten csodálatos dolgokat vihet véghez az életedben? Kérd Őt, hogy adjon neked a hitet abban, hogy Ő mérhetetlenül többet tud tenni, mint amire kéred. Isten még a legsebezhetőbb helyzetünkben is minden felül tud kerekedni és mindent legyőz.

*Ima*

Uram, a hitem közel sem olyan erős, mint amilyennek lennie kéne. Túl sokszor kételkedem, és emiatt nehezemre esik, hogy megkérjelek Téged, hogy tegyél nagy dolgokat az életemben. Adj nekem olyan hitet, mint ezé az asszonyé, és segíts, hogy bátorsággal cselekedjek. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Mindannyian vétkeztünk, és vétkeink megsebeztek minket és más, vétlen embereket is. Ez a bűn szörnyű igazsága – azokat is bántja, akik ártatlanok. Amióta Dávid megírta a 103. zsoltárt, hogyan segítenek a szavai annak megértésében, hogy ha ő ilyet tudott írni borzalmas vétkei után, akkor Isten neked is megbocsát, és elsőpri a szégyent, amit érzel?
2. A Róma 3:23–24 hogyan fegyverez fel téged a szégyen elleni harcra? Mire kell emlékezned ezekből a versekből?
3. Sok minden miatt szégyenkezhetünk az életünk során. De a szégyenérzet nem feltétlenül jelenti azt, hogy bármi rosszat tettél volna. Jézus is érzett így. Ő hogyan győzte le a szégyent az életében? Te hogyan tudod a tiédben?
4. Lehet, hogy mások megpróbálnak szégyenérzetet kelteni benned magad, vagy a körülményeid miatt. Ahelyett, hogy átadnád magad a szégyen kísértésének, harcolj, és nézz a magasztosabb célra. Hogyan hozhatsz ezáltal dicsőséget Istennek?
5. A vér folyásos asszony szégyenének nem volt köze a tetteihez. Nem az elkövetett vétkei miatt szenvedett, hanem azért, mert bukott világban élt. A pénteki igevers milyen reménységet ad neked? Mit fed fel Jézussal kapcsolatban?

# J E G Y Z E T E K

# JEGYZETEK

## 4. HÉT

---

*Így hát, ha valaki Krisztussal egyesült, akkor új teremtménnyé lett! Ami benne régi volt, elmúlt, ő pedig minden tekintetben újjá lett!*

2 KORINTHUS 5:17

---

# IMA

JEGYEZD FEL IMAKÉRÉSEID ÉS  
HÁLAOKAID MINDEN NAP!

Heti imatéma:

Imádkozz a gyülekezetedért!

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

## KIHÍVÁS

Azért, hogy megérthesd, milyen szabadságunk van Krisztusban, és mit jelent a megújulás ígérete a 2 Korinthus 5:17-ben írd le a naplódba, hogy Isten hogyan segített téged a növekedésben a tanulmány ideje alatt! Oszd meg mindazt, amit akár a barátaiddal, vagy a Szeresd Nagyon Istent csoporttal tanultál!



# HÉTFŐ

## 4. Hét Igerészek

### *János 8:1–11*

Jézus felment az Olajfák hegyére, de korán reggel ismét visszatért a Templom területére. Az emberek mind köré gyűltek, ő pedig leült, és tanította őket. A törvénytánítók és a farizeusok odahoztak Jézushoz egy asszonyt, akit házasságtörésen kaptak. Középre állították, és megkérdezték Jézust: „Mester, ezt az asszonyt tetten érték házasságtörés közben. Mózes a Törvényben azt parancsolta, hogy az illetet meg kell kövezni, hogy meghaljon. Te mit mondasz?” Ezt azért kérdezték, hogy Jézust próbára tegyék, és vádolhassák valamivel. De ő nem válaszolt, csak lehajolt, és az ujjával írni kezdett a földre. Mivel tovább kérdezték, végül felegyenesedett, és azt mondta nekik: „Az dobja rá dobja erre az asszonyra az első követ, aki büntelen!” Majd újra lehajolt, és tovább írt a földre. Ezt hallva, azok kezdtek elszállingózni. Először az idősebbek távoztak, majd egymás után mind eltűntek. Végül csak Jézus és a közepén álló asszony maradt ott. Ekkor Jézus felegyenesedett, és megkérdezte: „Asszony, hol vannak a vádlóid? Senki nem ítélte el téged?”

„Senki, Uram” — felelte az asszony.

Jézus ezt mondta: „Én sem ítéllek el. Menj el, de többé ne vétkezz!”

### *Zsoltárok 25:2*

Benned bízom, Istenem,  
ne kelljen csalódnom,  
s ne engedd, hogy ellenségeim kigúnyoljanak!

### *Kolossé 1:21–23*

Veletek is békét kötött, bár ti régebben Istentől elidegenedve éltetek, sőt, ellenségesek voltatok vele szemben gonosz gondolkozásotok és tetteitek miatt. Most azonban titeket is kibékített magával a Fia halála által, amelyet a Fiú emberi testben szenvedett el itt, a Földön. Isten ezt azért tette, hogy szentek, hibátlanok és feddhetetlenek legyetek, amikor majd maga elé állít benneteket. Feltéve, ha mindvégig kételkedés nélkül és szilárdan megmaradtok a hitben, és belekapaszkodtok abba a reménységbe, amelyet az örömmüzenet nyújt nektek attól fogva, hogy ti is hallottátok.

Ezt az örömmüzenetet — amelynek én, Pál, a szolgálója lettem — már szerte a világon mindenkinek hirdetik.

# HÉTFŐ

OLVASD EL:

*János 8:1–11; Zsoltárok 25:2; Kolossé 1:21–23*

IMÁK:

*Zsoltárok 25:2; Kolossé 1:22*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# HÉTFŐ

*Ábítat: 4. Hét*

*IMÁK*

ZSOLTÁROK 25:2

BENNED BÍZOM, ISTENEM,

NE KELLJEN CSALÓDNOM,

S NE ENGEDD, HOGY ELLENSÉGEIM KIGÚNYOLJANAK!

KOLOSSÉ 1:22

MOST AZONBAN TITEKET IS KIBÉKÍTETT MAGÁVAL A FIA HALÁLA ÁLTAL, AMELYET A FIÚ EMBERI TESTBEN SZENVEDETT EL ITT, A FÖLDÖN. ISTEN EZT AZÉRT TETTE, HOGY SZENTEK, HIBÁTLANOK ÉS FEDDHETETLENEK LEGYETEK, AMIKOR MAJD MAGA ELÉ ÁLLÍT BENNETEKET.

*Elmélkedés*

Jézus, szokatlan módon, szóba elegyedett a házasságtörő asszonnyal. A törvényhozók már készek voltak megkövezni az asszonyt, Jézus azonban ahelyett, hogy elítélte volna, így szólt a tömeghez: „Az dobja rá erre az asszonyra az első követ, aki büntelen!” (János 8:7).

Jézus a kereszten minden egyes bűn súlyát magára vette. Nem számít, milyen súlyosnak vagy jelentéktelennek ítéljük az egyes bűnöket, nem számít, kulturálisan mennyire elfogadottak vagy kényelmesek, mindegyik egyformán igényli Jézus áldozatát, amely által elnyerhetjük a megváltást. Bűneink mutatják meg, mennyire szükségünk van a megváltásra. Amikor saját bűneink kerülnek leleplezésre, el akarunk rejtőzni, mégis, amikor másokat kapunk rajta, látni kívánjuk, ahogy elnyerik méltó büntetésüket. Jézus ugyanúgy jár el velünk szemben, ahogy a házasságtörő asszonnyal tette: könyörülettel és tanítással. Nem fordult el az asszonytól, de nem is engedte, hogy megmaradjon bűne béklyójában.

Amikor bűneink lelepleződnek, emlékezzünk arra, Jézus miképpen válaszol bűnös cselekedeteinkre. Amikor másokat találunk kiszolgáltatott helyzetben, forduljunk feléjük azzal a könyörülettel és igazsággal, melyet Jézus mindenkinek egyformán nyújt: „Menj el, de többé ne vétkezz!” (János 8:11).

*Ima*

Uram, Te könyörülettel és irgalommal vagy telve. Segíts emlékezni a Te kegyelmedre, amikor elhatalmasodik rajtam a szégyen érzése. Segíts bűnbánatot gyakorolnom. Óvj meg attól, hogy elítéljek másokat, és hogy ehelyett képes legyek kegyelmet és igazságot tanúsítani feléjük. Ámen.

# K E D D

## *4. Hét Igerészek*

### *János 8:36*

...ezért, ha a Fiú megszabadít titeket, akkor valóban szabadok lesztek! Tudom, hogy Ábrahám leszármazottjai vagytok,

### *Efézus 1:7-8*

...aki megváltott bennünket a vére, vagyis a halála árán. Rajta keresztül kaptuk meg bűneinkre a bocsánatot Isten kegyelmének gazdagsága szerint.

Isten elárasztott bennünket kegyelmével, mindenféle bölcsességgel és megértéssel.

# KEDD

OLVASD EL:

*János 8:36; Efézus 1:7-8*

IMÁK:

*Efézus 1:7-8*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# K E D D

*Ábítat: 4. Hét*

## *IMÁK*

EFÉZUS 1:7-8

...AKI MEGVÁLTOTT BENNÜNKET A VÉRE, VAGYIS A HALÁLA ÁRÁN. RAJTA KERESZTÜL KAPTUK MEG BŰNEINKRE A BOCSÁNATOT ISTEN KEGYELMÉNEK GAZDAGSÁGA SZERINT. ISTEN ELÁRASZTOTT BENNÜNKET KEGYELMÉVEL, MINDENFÉLE BÖLCSESSÉGGEL ÉS MEGÉRTÉSSEL.

## *Elmélkedés*

Nincs senki, aki valóban igaz lenne. Néhány bűnünk lehet, hogy kevésbé szembetűnő, például a testi vágy, a mohóság, a gonosz gondolatok vagy az elégedetlenség. Más bűneink talán észrevehetőbbek, úgymint a pletykálgatás, a hazugság vagy a gyűlölködő beszéd. Léteznek olyan bűnök is, melyek látszólag nincsenek hatással senkire, és vannak olyanok, melyek sárba tipornak másokat. Nem számít, milyen vétekről van szó, mindegyik egyformán pusztulást érdemel.

Mindennek ellenére Isten kegyelmet adott nekünk. Mivel Ő nagylelkű Isten, ezért újra és újra kiárasztja ránk kegyelmét és megbocsátja minden bűnünket; az összeset egyaránt: a kicsit és a nagyot, azokat, melyek rejtettek és a nyilvánvalókat is. Jézus az, akinek köszönhetően megbocsátást nyertünk és rajta keresztül teljes és végleges a megváltásunk. Ő megbocsátja nekünk összes vétünkét és beterít minket mérhetetlen kegyelmével.

Amikor a szégyen újra és újra megkísérel fölénk kerekedni, minden alkalommal bízhatunk a mi Szabadítónkban, aki nemcsak megvált minket a bán hatalmától, de azzal együtt a szégyent és a büntudatot is eltörli. Az Ő áldozata árán mi mindannyian megszabadultunk a haláltól, a szégyentől és a szenvedéstől. Hála legyen érte Istennek!

## *Ima*

Uram, segíts, hogy minél gyorsabban Hozzád forduljak, amikor vétkezem, hiszen tudom, hogy Te bűnöm ellenére is tárt karokkal fogadsz engem. Te megszabadítottál bűneim adósságának örökös terhétől, és ezért azt akarom, hogy a hála és az öröm mindig betöltsön. Ámen.



# SZERDA

## 4. Hét Igerészek

### Lukács 22:31–62

„Simon, Simon a Sátán engedélyt kért, hogy próbára tegyen titeket, és megrostáljon, mint a búzát, de én imádkoztam érted, hogy hited kiállja a próbát. Amikor majd visszatérsz hozzám, erősítsd a testvéreidet!”

Erre Péter így felelt: „Uram, kész vagyok börtönbe menni, vagy ha kell, meg is halni veled együtt!”

Jézus így válaszolt: „Péter, én mondom neked, hogy ma éjjel, mielőtt a kakas kukorékol, háromszor letagadod még azt is, hogy ismeresz engem!”

Azután így folytatta: „Amikor elküldtelek titeket pénz, tartalék ruha és saru nélkül, volt-e hiányotok valamiben?”

Ők pedig így feleltek: „Nem, mindenünk megvolt.”

Ekkor Jézus ezt mondta nekik: „De most, akinek van pénze vagy tarisznyája, vegye magához! Ha pedig nincs kardja, adja el a felsőruháját, és az árán vegyen egyet! Mert mondom nektek, hogy kell teljesednie rajtam ennek az Írásnak:

»Úgy bántak velem, mint egy bűnözővel.«

Igen, ezt rólam írták meg, és hamarosan be is fog teljesedni.”

A tanítványok ekkor így feleltek: „Nézd, Uram, itt van két kard!”

Ő pedig így válaszolt: „Elég!”

Ezután Jézus szokása szerint kiment a városból az Olajfák hegyére, a tanítványai pedig követték. Amikor odaért, ezt mondta nekik: „Imádkozzatok, hogy legyen erőtök ellenállni a kísértésnek!”

Ezután távolabb ment tőlük, mintegy ötvenlépésnyire. Letérdelt, és így imádkozott: „Atyám, ha ez egyezik akaratoddal, vidd el tőlem ezt a poharat, hogy ne kelljen kiinnom! De ne úgy legyen, ahogy én szeretném, hanem, ahogy te akarod!” Ekkor egy angyal jelent meg a Mennyből, és megerősítette Jézust, aki a halálos küzdelemben még erőteljesebben imádkozott. Verejtéke úgy hullott a földre, mintha vércseppek lettek volna. Amikor befejezte az imádkozást, felállt, és visszament a tanítványokhoz. Láta, hogy a szomorúság miatt elaludtak. Felkeltette őket: „Miért alszotok? Keljetek fel, és imádkozzatok, hogy legyen erőtök ellenállni a kísértésnek!”

Amikor ezt mondta, egy csoport érkezett oda. Júdás vezette őket, a tizenkét apostol egyike, aki Jézushoz lépett, hogy köszöntésül megcsókolja az arcát.

Jézus így szólította meg: „Júdás, így árurol el az Emberfiát? Ezzel a baráti köszöntéssel adsz nekik jelt?” Amikor a körülötte levő tanítványok látták, hogy mi készül, megkérdezték tőle: „Uram, vágjuk-e őket a kardunkkal?” Valamelyik apostol rá is vágott a főpap szolgájára, és levágta a jobb fülét.

De Jézus rászólt arra, akinél a kard volt: „Állj meg! Hagyd abba!” Azután megérintette a szolga fülét, és meggyógyította.

Majd odafordult a főpapokhoz, a templomőrséghez és a nép vezetőihez, akik érte jöttek: „Kardokkal és botokkal jöttök ellenem, mintha rabló lennék?! Amikor nap mint nap közöttetek voltam a Templom területén, nem fogtatok el. De most eljött a ti órátok: amikor a sötétség uralkodik.”

Ekkor letartóztatták Jézust, elvezették, és a főpap házába vitték. Péter pedig távolról követte őket. Később, amikor az emberek tüzet gyújtottak az udvar közepén, és köré telepedtek, Péter is leült

közéjük. Egy szolgálólány meglátta, amint ott ült a tűz fényében. Közelebből is megnézte, és ezt mondta: „Ő is Jézussal volt!”

De Péter letagadta: „Asszony, nem ismerem őt!” Valamivel később másvalaki is meglátta Pétert, és megszólította: „Te is közéjük tartozol!”

De Péter így felelt: „Ember! Nem vagyok közülük való!”

Körülbelül egy óra múlva valaki más is azt mondta: „Bizony, ő is Jézussal volt, hiszen Galileából való.”

De Péter megint letagadta: „Ember, azt sem tudom, miről beszélsz!”

Még be sem fejezte, amikor felhangzott a kakas kukorékolása. Az Úr megfordult, és ránézett Péterre, akinek azonnal eszébe jutott, mit mondott neki Jézus: „Ma éjjel, mielőtt a kakas kukorékol, háromszor is le fogod tagadni, hogy ismeresz engem.” Ezután Péter kiment, és keservesen sírt.

### *János 21:7–19*

Ekkor az a tanítvány, akit Jézus szeretett, azt mondta Péternek: „Az Úr van ott!” Amint Péter ezt meghallotta, felvette a felsőruháját — mert a munkához nekivetkőzött —, és beugrott a vízbe. A többi tanítvány a partra evezett, és húzták a halakkal teli hálót. Nem voltak túl messze a parttól, csak mintegy száz méterre. Amikor partot értek, ott egy tűzrakást láttak. A parázsokon halak sülték, és kenyér is volt ott. Jézus megszólította őket: „Hozzatok néhány halat, amelyet most fogtatok!”

Ekkor Simon Péter visszament a bárkához, és a partra húzta a hálót, amely tele volt nagy halakkal, szám szerint százötvenhárommal. De a háló, bár ilyen sok hal volt benne, mégsem szakadt szét. Azután Jézus hívta őket: „Gyertek, reggelizzetek meg!” A tanítványok nem merték megkérdezni tőle: „Ki vagy te?”, mert tudták, hogy ő az Úr. Jézus ekkor fogta a kenyeret, és odaadta nekik, majd a halakat is.

Ez volt a harmadik alkalom, hogy Jézus megjelent a tanítványoknak, miután feltámadt a halálból.

Miután ettek, Jézus megkérdezte Simon Pétertől: „Simon, Jóna fia, jobban szeretsz-e, mint ők?”

Péter így felelt: „Igen, Uram, tudod, hogy milyen kedves vagy nekem.”

Jézus erre azt mondta neki: „Viselj gondot a bárányaimra!”

Azután újra megkérdezte tőle: „Simon, Jóna fia, szeretsz-e engem?”

Péter ismét ezt felelte: „Igen, Uram, tudod, hogy milyen kedves vagy nekem.”

Jézus azt mondta: „Viseld gondját a juhaimnak!”

Ezután harmadszor is megkérdezte tőle: „Simon, Jóna fia, a barátom vagy?”

Péter erre elszomorodott, hogy Jézus harmadszorra is megkérdezte tőle: „A barátom vagy?” Így válaszolt: „Uram, te mindent tudsz. Tudod, hogy milyen kedves vagy nekem.”

Jézus azt mondta neki: „Viselj gondot a juhaimra! Igazán mondom neked, amíg fiatal voltál, felkötötted az övedet, és oda mentél, ahová akartál. De ha megöregszel, kinyújtod a kezed, és akkor majd más köti fel az övedet, és oda visz, ahová nem akarsz menni.” Ezzel adta tudtára, hogyan fog meghalni, és a halálával hogyan szerez dicsőséget Istennek. Ezután hozzátette: „Kövess egem!”

### *2 Timóteus 2:13*

Ha hűtlenek vagyunk,

ő még akkor is hű marad,

mert magát meg nem tagadhatja.

# SZERDA

OLVASD EL:

*Lukács 22:31-62; János 21:7-19; 2 Timóteus 2:13*

IMÁK:

*Lukács 22:31-32*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# SZERDA

*Ábítat: 4. Hét*

*IMÁK*

LUKÁCS 22:31-32

„SIMON, SIMON A SÁTÁN ENGEDÉLYT KÉRT, HOGY PRÓBÁRA TEHESSEN TITEKET, ÉS MEGROSTÁLJON, MINT A BÚZÁT, DE ÉN IMÁDKOZTAM ÉRTED, HOGY HITED KIÁLLJA A PRÓBÁT. AMIKOR MAJD VISSZATÉRSZ HOZZÁM, ERŐSÍTSD A TESTVÉREIDET!”

*Elmélkedés*

Előfordult már veled, hogy egy embertársad bűnének láttán azt gondoltad magadban: „Én ilyet sose tennék”? Biztos vagyok benne, hogy Péter sem gondolta volna, hogy ő lesz az, aki megtagadja Jézust, hiszen olyannyira lelkesedett az Úrért és az Ő országáért. Amikor Jézus elmondta Péternek, hogy az meg fogja őt tagadni, nem is egyszer, de háromszor, Péter nem hitt neki. Ám amikor elérkezett az idő, pontosan úgy történt, ahogy Jézus mondta: Péter hűtlen lett az Úrhoz, akinek hűséget fogadott, még hozzá igencsak gyorsan.

Mi sem vagyunk különbek. Hajlamosak vagyunk arra, hogy olyan bűnöket kövessünk el, melyekről azt gondoltuk, ilyesmire sose lennénk képesek. Egyáltalán nem vagyunk jobbak Péternél, és könnyen azon kaphatjuk magunkat, hogy hozzá hasonlóan megtagadjuk Jézust. De Jézus még e rettenetes kudarcban sem hagyta magára Pétert; ehelyett imádkozott Péterért és bukása után helyreállította őt. Ő értünk is ugyanígy imádkozik (Zsidók 7:25) és minket is fölemel, miután elesünk (1 Péter 5:10-11).

Az Úr mindig hű marad hozzánk, még akkor is, amikor mi hűtlenek vagyunk. Ő megbocsátja bűneinket és helyreállít. Neki nem számít, hogy mit teszünk, vagy mit nem teszünk meg, Ő feltétel nélkül szeret minket. Ő a mi Atyánk, és mi mind az Ő gyermekei vagyunk.

*Ima*

Uram, adj nekem alázatot, hogy felismerjem, képes vagyok bármilyen bűnt elkövetni, és ezek közé tartozik a hűtlenség is. Segíts, hogy nap mint nap emlékezzek a Te hatalmas szeretetedre, türelmedre és megbocsátásodra, és ébreszd fel bennem a vágyat, hogy életem minden egyes napján követni akarjalak Téged. Ámen.

# CSÜTÖRTÖK

*4. Hét Igerészek*

*2 Korinthus 5:17*

Így hát, ha valaki Krisztussal egyesült, akkor új teremtménnyé lett! Ami benne régi volt, elmúlt, ő pedig minden tekintetben újjá lett!

# CSÜTÖRTÖK

OLVASD EL:  
*2 Korinthus 5:17*

IMÁK:  
*2 Korinthus 5:17*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.



# CSÜTÖRTÖK

*Ábítat: 4. Hét*

*IMÁK*

2 KORINTHUS 5:17

ÍGY HÁT, HA VALAKI KRISZTUSSAL EGYESÜLT, AKKOR ÚJ TEREMTMÉNNYÉ LETT! AMI BENNE RÉGI VOLT, ELMÚLT, Ő PEDIG MINDEN TEKINTETBEN ÚJJÁ LETT!

*Elmélkedés*

Előfordul, hogy vetsz egy pillantást a szégyenedre és úgy érzed, soha nem fogod tudni lemosni magadról? Úgy tűnhet, hogy bármivel is küzdesz aktuálisan, mindig te kerülsz a padlóra. Míg mi sose fogjuk elérni a tökéletességet ebben az életben, arra igenis képesek vagyunk, hogy felülkerekedjünk szégyenünkön, mivel újjá lettünk.

A régi énünk, aki élvezetet lelt a bűnben és gyűlölte Istent nincs többé. Új szívet kaptunk: egy olyan szívet, mely csalódott a bűnben, egy olyan szívet, mely szereti Istent, egy olyan szívet, mely arra vágyakozik, hogy minél inkább hasonlítson Krisztushoz. Amikor Krisztusba vetjük a hitünket, Isten régi énünk helyébe saját igazságosságát teszi. Bár sosem érhetünk fel az Ő szentségéhez, Ő mégis újra meg újra megvált bennünket, és kitart mellettünk minden lépésünkben, örökösen azon munkálkodva, hogy újjáteremtsen minket.

Megváltásunk bámulatos, sőt, még annál is több! Jézus valóban mindezt megteszi! Ő új szívet ad nekünk, megváltoztat bennünket, minden egyes bukásunkkal együtt szeret bennünket, türelmes velünk, megvéd minket, és megvigasztal bennünket. Ő egy csodálatos Szabadító. Ő az, akinek köszönhetően szégyentől szabadon élhetünk.

*Ima*

Istenem, te megadtál nekem mindent, amire az élethez és a kegyességhez szükségem lehet. Segíts, hogy emlékezzem arra, hogy Te mindig velem vagy, hogy segíts, taníts, vezess engem, gondoskodj rólam, megbocsáss nekem, szeress és vigasztalj, hogy ezek által növekedhessek hitemben. Segíts, hogy meglássam a változást az életemben, melyet a Te hatalmadnak köszönhetek. Jézus nevében. Ámen.

# PÉNTEK

## 4. Hét Igerészek

### 2 Korinthus 4:7–18

Az, hogy Jézust megismertük, igen nagy kincs! Ezt a kincset azonban „cserépkorsóban”, vagyis emberi testünkben hordozzuk. Így azután jól látható, hogy ez a mindennél nagyobb erő Istentől származik, nem pedig tőlünk. Mindenfelől bajok vesznek körül és nehézségek szorongatnak bennünket, mégsem szenvedünk vereséget! Sokszor nem tudjuk, mitévők legyünk, de nem esünk kétségbe! Üldöznek, de Isten nem hagy el bennünket. Néha földre terítenek, de nem tudnak egészen elpusztítani. Mindig testünkben hordozzuk Jézus halálát, hogy az ő feltámadott élete is megnyilvánuljon bennünk. Életünk folyamán állandóan halálos veszélyeknek vagyunk kitéve Jézusért, hogy Jézus élete viszont látható legyen a mi halandó testünkben. Ezért a halál bennünk végzi a munkáját, az élet pedig bennetek.

Az Írás azt mondja: „Hittem, azért szóltam.” Bennünk is a hitnek ugyanaz a szelleme van. Mi is azért szólunk, mert hiszünk, mert tudjuk, hogy Isten, aki feltámasztotta Urunkat, Jézust a halálból, ugyanúgy bennünket is fel fog támasztani, és veletek együtt maga elé állít. Mindez értetek történik. A célja pedig az, hogy egyre több és több ember fogadja el és adja tovább Isten kegyelmét, és egyre többen adjanak hálát Isten dicsőségéért.

Ez az oka, hogy nem adjuk fel, és nem fáradunk bele a szolgálatba. Igaz, a „külső emberünk”, vagyis a testünk egyre idősebb és gyengébb, de a „belső emberünk” mégis napról napra megújul. Mert a mostani, könnyen elviselhető szenvedéseink csak rövid ideig tartanak, mégis örök dicsőséget szereznek számunkra! Ez a dicsőség pedig olyan csodálatos, hogy össze sem lehet hasonlítani a szenvedéseinkkel. Ezért nem a látható dolgokat tartjuk szem előtt, hanem a láthatatlanokra figyelünk. Ugyanis ami látható, az hamar elmúlik, ami pedig láthatatlan, örökké megmarad.

# PÉNTEK

OLVASD EL:

*2 Korinthus 4:7-18*

IMÁK:

*2 Korinthus 4:15-18*

## *Igevers*

MÁSOLD LE A  
NAPI IGEVERSEKET  
A BIBLIÁDBÓL.

## *Megfigyelés*

JEGYEZZ FEL  
EGY-KÉT MEGFIGYELÉST  
AZ IGESZAKASZBÓL.

## *Átültetés*

ÍRJ LE EGY-KÉT  
GONDOLATOT, AMIT  
AZ OLVASOTTAKBÓL  
ÁTÜLTETHETSZ A  
GYAKORLATBA.

## *Köszönet / Kérés*

KÖSZÖND MEG  
ISTENNEK, AMIT MA  
TANULTÁL. / KÉRJ  
ISTENTŐL A SZÍVED  
MÉLYÉBŐL.

# PÉNTEK

*Ábítat: 4. Hét*

*IMÁK*

2 KORINTHUS 4:7-18

MINDEZ ÉRTETEK TÖRTÉNIK. A CÉLJA PEDIG AZ, HOGY EGYRE TÖBB ÉS TÖBB EMBER FOGADJA EL ÉS ADJA TOVÁBB ISTEN KEGYELMÉT, ÉS EGYRE TÖBBEN ADJANAK HÁLÁT ISTEN DICSŐSÉGÉÉRT. EZ AZ OKA, HOGY NEM ADJUK FEL, ÉS NEM FÁRADUNK BELE A SZOLGÁLATBA. IGAZ, A „KÜLSŐ EMBERÜNK”, VAGYIS A TESTÜNK EGYRE IDŐSEBB ÉS GYENGÉBB, DE A „BELSŐ EMBERÜNK” MÉGIS NAPRÓL NAPRA MEGÚJUL. MERT A MOSTANI, KÖNNYEN ELVISELHETŐ SZENVEDÉSEINK CSAK RÖVID IDEIG TARTANAK, MÉGIS ÖRÖK DICSŐSÉGET SZEREZNEK SZÁMUNKRA! EZ A DICSŐSÉG PEDIG OLYAN CSODÁLATOS, HOGY ÖSSZE SEM LEHET HASONLÍTANI A SZENVEDÉSEINKKEL. EZÉRT NEM A LÁTHATÓ DOLGOKAT TARTJUK SZEM ELŐTT, HANEM A LÁTHATATLANOKRA FIGYELÜNK. UGYANIS AMI LÁTHATÓ, AZ HAMAR ELMÚLIK, AMI PEDIG LÁTHATATLAN, ÖRÖKKÉ MEGMARAD.

*Elmélkedés*

Életünk során számtalan dolog válthatja ki bennünk a szégyenérzetet. A szégyen kegyetlen és kíméletlen zsarnok, de a mi Istenünk hatalmasabb. Ő megszabadított bennünket, így többé már nem vagyunk a bűn és a szégyen rabszolgái. Bár mindannyian újra és újra hibázunk és elbukunk, az Ő igazságossága körülvesz minket és megállás nélkül azon fáradozik, hogy egyre inkább hasonlónak váljunk Őhöz.

Előfordul, hogy összezavarodunk vagy leterheltnak érezzük magunkat, ám mivel az Úr megtart minket, ezért sosem törünk meg és omlunk össze a súly alatt. Ugyanaz az erő lakik bennünk is, amely feltámasztotta Jézust a sírból. Képesek vagyunk harcolni és nyerni. Képesek vagyunk versenyben maradni anélkül, hogy feladnánk. Képesek vagyunk felállni, megbánni tettünket és folytatni utunkat előre.

Az erő, mely bennünk lakozik mérhetetlenül erősebb a bűnnél, mely ellenünk kél vagy bármiféle szégyennél, mely megkísérel fölénk kerekedni és uralkodni rajtunk. Isten minden képzeletet felülmúló távlatokig képes volt elmenni, hogy megszabadítson bennünket: elküldte egyetlen Fiát, hogy Ő viselje helyettünk szégyenünk terhét. A szégyen megpróbálhat uralkodni felettünk, de mi tudjuk, hogy csodálatos Szabadítónkhoz tartozunk, aki által szégyentől szabadon élhetünk. Ő örökösen értünk munkálkodik.

*Ima*

Uram, életem során a szégyen erősen támad és sokszor meggyengít engem, de Te letörted láncaimat, melyek béklyóba zártak. Nyisd fel a szemem erre a szabadságra, melyet általad nyerek el. Add nekem a szabadság szívét, hogy békés életet élhessek Tebenned, ne pedig olyat, melyet a szégyen ural. Jézus nevében. Ámen.

# ELMÉLKEDŐ KÉRDÉSEK

1. Mit fed fel Jézussal kapcsolatban a János 8:1–11? Hogyan törí meg a szégyent ebben a történetben?
2. A tanulmány során hogyan használta fel Isten az Írást arra, hogy segítsen megtörni életed szégyenét?
3. Péter történetében hogyan mutatta meg Jézus, hogy megbocsátotta a hűtlenséget, amit Péter vele szemben követett el barátjaként? Hogy segített ez Péternek, hogy megtörje az árulása felett érzett szégyenét?
4. Hogyan használta Isten a 2 Korinthus 5:17-et, hogy segítsen megtörni a szégyent, amit a múltad miatt érzel, és segítse a gyógyulásodat és, hogy bátran merj előre lépni a jövőd felé?
5. Annak mélyebb megértése, hogy Jézus az örökkévaló megtörője a szégyenünknek, hogyan ébreszd benned hálát? Hogyan használta fel Ő ezt a tanulmányt arra, hogy megtörje a szégyen erejét az életedben?

# JEGYZETEK

# JEGYZETEK



# LÉGY TISZTÁBAN ISTEN IGÉJÉNEK IGAZSÁGAIVAL!

## *Isten szeret téged.*

Még akkor is, amikor méltatlannak érzed magad, és olyan, mintha a világ összeesküdött volna ellened, Isten szeret téged – igen, téged – és egy csodálatos céllal teremtett meg.

Isten Igéje ezt mondja: „Mert Isten úgy szerette az embereket, hogy az egyszülött Fiát adta oda cserébe értük, hogy aki hisz a Fiában, az ne pusztuljon el, hanem örök életet kapjon” (János 3:16).

## *A bűnünk elvált Istentől.*

Természetünkénél fogva és döntéseinkből adódóan mindannyian bűnösök vagyunk, ezért el vagyunk választva Istentől, aki szent.

Isten Igéje szerint „minden ember vétkezett, és emiatt nem méltó arra, hogy Isten dicsőségében részesüljön.” (Róma 3:23).

## *Jézus meghalt azért, hogy neked életed legyen.*

A bűn következménye a halál, de a te történetednek nem kell itt végződnie! A megváltás, amely Isten ingyenes ajándéka, elérhető a számodra, és ennek oka csakis az, hogy Jézus magára vette a büntetést a mi bűneinkért amikor meghalt a kereszten.

Isten Igéje így szól: „A bűn szolgálatáért járó bér a halál, Isten kegyelmének ingyen ajándéka ellenben az örök élet — Urunkban, Krisztus Jézusban” (Róma 6:23), „Isten azonban azzal mutatta meg, mennyire szeret bennünket, hogy Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor mi még bűneinkben éltünk” (Róma 5:8).

## *Jézus él!*

A halál nem tarthatta fogva, és három nappal azt követően, hogy testét a sírba helyezték, Jézus feltámadt, örökre legyőzve bűnt és halált. Ma pedig a mennyben él, és helyet készít az örökkévalóságra azoknak, akik hisznek Benne.

Isten Igéje szerint „Atyám házában sokak számára van lakóhely. Ha nem így volna, megmondtam volna nektek. Most elmegyek, hogy helyet készítssek a számotokra. Miután elkészítettem, visszajövök értetek, és magammal viszlek titeket, hogy ahol én vagyok, ott legyetek ti is” (János 14:2-3).

## ***Igen, igenis TUDHATOD, hogy a bűneid meg vannak bocsátva!***

*Csak fogadd el Jézust, mint a megmenekülés egyetlen útját...*

Jézus Megváltóként történő elfogadása nem arról szól, hogy mi mit tudunk tenni, hanem sokkal inkább arról, hogy hiszünk abban, amit Jézus már régen elvégzett. Ehhez az kell, hogy felismerd saját bűnösséged, elhidd, hogy Jézus meghalt a bűneidért, és kérd a megbocsátást Jézus a kereszten érted elvégzett munkájába helyezve minden bizalmad.

Isten Igéje azt írja, hogy „Ha tehát megvallod, hogy Jézus az Úr, mert a szívedben hiszed, hogy Isten feltámasztotta őt a halálból, akkor üdvözülsz. Mert belül, a szívünkben jön létre az a hitbeli meggyőződés, amely Isten számára elfogadhatóvá tesz bennünket, és ha a szánkkal megvalljuk, amit hiszünk, akkor üdvözülünk” (Róma 10:9-10).

## ***De hogyan néz ki ez a gyakorlatban?***

Őszinte szívvel elimádkozhatod a következő egyszerű imát:

*Istenem!*

*Tudom, hogy bűnös vagyok, de egyetlen napot sem akarok többé a Te bőséges szereteted és megbocsátásod nélkül leélni.*

*A bocsánatodat kérem.*

*Hiszek abban, hogy meghaltál a bűneimért és feltámadtál.*

*Ódaadok mindent, ami vagyok, és arra kérek,*

*hogy légy az életem Ura.*

*Segíts, hogy elfordulhassak a bűntől, és Téged követhesselek!*

*Kérek, taníts meg arra, hogy mit jelent szabadságban járni,*

*és a Te kegyelmedben élni, és segíts növekedni*

*a Te útjaidon ahogy egyre jobban kereslek Téged.*

*Ámen.*

Ha most imádkoztad el ezt az imádságot, (vagy valami hasonlót a saját szavaiddal), akkor kérünk, küldj nekünk egy e-mailt az [lgghungary@gmail.com](mailto:lgghungary@gmail.com) címre.

Leghőbb vágyunk, hogy segítsünk neked elindulni ezen az izgalmas utazáson, amit Isten gyermekeként kezdesz el!

# ISTEN HOZOTT, BARÁTOM!

*A Szeresd Nagyon Istent* szolgálat azért jött létre, hogy ösztönözze, bátorítsa és segítse a nőket az egész világon, hogy Isten Igéjét tegyék első helyre az életükben.

## **ÖSZTÖNZI**

a nőket Bibliatanulmányain keresztül, hogy mindennapi életükben Isten Igéje legyen az első helyen.

## **BÁTORÍTJA**

a nőket az online közösség és a személyes felelősségvállalás által, hogy járjanak Istennel naponként.

## **SEGÍTI**

a nőket, hogy növekedjenek hitükben és hatékonyan érjenek el másokat Krisztus számára.

*A Szeresd Nagyon Istent* olyan hölgyek csodálatos közössége, akik a technológia különböző eszközeit használva, felelősséget vállalnak egymás előtt, hogy rendszeresen tartanak csendességet Istennel.

Egy egyszerű Bibliaolvasó tervvel kezdjük, de a dolog itt nem ér véget.

Néhányan otthonokban és helyi gyülekezetekben jönnek össze, míg mások online kapcsolatot tartanak fent más nőkkel az egész világon. Bármilyen módszerről is legyen szó, szeretettel fogjuk meg egymás kezét míg az a közös cél lebeg a szemünk előtt: hogy Szeressük Nagyon Istent az életünkkel.

*A Szeresd Nagyon Istent* szolgálatban valódi, hiteles nőket találsz. Olyan nőket, akik nem tökéletesek, még is Isten megbocsátott nekik. Olyan nőket, akik magukból minél kevesebbre vágnak, de Jézusból annál többre. Olyan nőket, akik arra vágnak, hogy megismerjék Isten Igéjén keresztül, mert tudják, hogy az Igazság átformál és szabaddá tesz. Olyan nőket, akik együtt többre mennek, akiket áthat Isten Igéje és akik közösségben vannak egymással.

*A Szeresd Nagyon Istent* egy 501 (C) (3) non-profit szervezet. A szolgálat anyagi háttérét felajánlások és az online Bibliatanulmányozó naplók és könyvek bevétele biztosítja. Az *Szeresd Nagyon Istent* szolgálat elkötelezett a minőségi tanulmányozó anyagok készítése mellett és abban hisz, hogy az anyagiak soha nem lehet akadály a annak, hogy bárki részt vehessen bármelyik Bibliatanulmányunkban. Minden tanulmányozó napló angol és egyéb nyelveken is teljesen ingyenesen letölthető a [LoveGodGreatly.com](http://LoveGodGreatly.com) oldalon azok számára, akik nem tudják megvásárolni. A tanulmányozó naplókat és könyveket az Amazon weboldalán meg is lehet vásárolni. Keress rá a "Love God Greatly" szavakra és megjelenik az összes tanulmányozó anyagunk. A bevételünk 100%-át arra fordítjuk, hogy támogassuk a Szeresd Nagyon Istent szolgálatot, hogy elérhessünk nőket az egész világon, és bátoríthassuk, ösztönözhetjük és segíthessük őket Isten Igéjével.

KÖSZÖNJÜK, hogy te is velünk tartasz!

## AMIT NYÚJTUNK:

18 + Fordítás | Bibliaolvasó Terv | Online Bibliatanulmány  
Szeresd Nagyon Istent Applikáció | 80 + Országban Jelen Vagyunk  
Bibliaolvasó Napló És Könyv | Közösségi Csoportok

## AMIT MINDEN SZERESD NAGYON ISTENT TANULMÁNY TARTALMAZ:

Heti Három Kapcsolódó Blogbejegyzés  
Megtanulható Igeversek | Heti Kihívás | Heti Olvasási Terv  
Összefoglaló Kérdések | És Még Sok Más

## EDDIG EZEK A TANULMÁNYAINK JELENTEK MEG:

Boldogmondások | Eszter | A szavak hatalma | Járj győztesen  
Igazságosan cselekedj, őrizd meg a hűséges szeretetet, alázatosan élj  
Hűséges szeretet | Válaszd a bátorságot | Isten Ígéretei  
Szeresd a szeretetre nem méltókat | Hazugság helyett igazság  
1. és 2. Thesszalonika | Félelem és aggodalom | Jakab | Filippi  
1. és 2. Timóteus | Teljesen odaszánva | Megtörve és megváltva  
Kövesd a bölcsességet | Mindenért adjatok hálát | Isten megbocsát neked  
Dávid | Prédikátor | Növekedés ima által | Isten nevei  
A Galatákhöz írt levél | 119. Zsoltár | 1. és 2. Péter | Közösségre teremtve  
A karácsonyhoz vezető út | A hála forrása | Isten szeret téged

*Megtalálsz Minket Itt:*

LOVEGODGREATLY.COM  
SZERESDNAGYONISTENT.HU

*Facebook:*

SZERESD NAGYON ISTENT - LGG HUNGARY